

## 21-22-23 luglio 2023

## Tre giorni lungo l'alta via dei re (CN)

<b>n. giorni</b> <b>3</b>	<b>Trekking ad anello in Valle Gesso</b>
<b>difficoltà</b> 	Primo giorno: Il Trek proposto ha inizio da Sant'Anna di Valdieri (m. 963) in Valle Gesso lungo un bel sentiero che inizialmente si inerpica deciso su una bella mulattiera lastricata che attraversa un nocciolato spontaneo, per poi far posto a vasti spazi pascolivi. Qui la salita ritorna ad una pendenza accettabile e in poco tempo si arriva all'ultimo strappo per godersi la vista del lago Sottano della Sella dove si trova il Rifugio CAI Dante Livio Bianco (m.1930). Per chi lo vorrà, è vivamente consigliata, ci potrà essere una piccola escursione nei pressi del rifugio in un ambiente selvaggio e incontaminato. Presso il Livio Bianco si cena e si pernotta.
<b>dislivello</b>	Secondo giorno: La parte più impegnativa per la lunghezza e il dislivello del percorso, pur non avendo punti esposti lungo il sentiero. Si inizia costeggiando il lago Sottano e poi con lenta progressione, si giunge al lago Soprano della Sella (m. 2308), per una sosta vista lago. Si ridiscende alla cascata e si continua la salita lungo splendidi declivi parzialmente erbosi lungo una mulattiera che il re aveva fatto costruire per poter cacciare più facilmente camosci e stambecchi. Questo sentiero ci porterà fino all'attacco pietroso del Colle di Valmiana (m.2922), tra laghi e paesaggi incredibili, quasi lunari, dove potremo ammirare tutte le più alte cime della Valle Gesso. La discesa dal colle non presenta particolari difficoltà se non per gli infiniti tornanti e lunghi traversi su pietraia e mulattiere. Dopo l'attraversamento di un piccolo ponte sul torrente del vallone di Valrossa, è consigliabile salire leggermente a vedere i due laghi omonimi, per poi ridiscendere seguendo le indicazioni per il lago inferiore di Valscura, quello del Claus (m. 2350) fino a raggiungere il Rifugio privato Emilio Questa (m. 2389) per la cena ed il pernottamento.
<b>dislivello</b>	Terzo giorno: totalmente in discesa lungo una mulattiera che ci porta verso la Val Morta e seguendo il sentiero che rapidamente scende di quota per giungere al gradevolissimo ed ameno pianoro del Valasco dove spicca il rifugio omonimo, già palazzina reale di caccia. Proseguendo la discesa lungo il torrente si giunge infine alle terme di Valdieri e, con mezzi propri, a Sant'Anna di Valdieri. Qui potremo visitare il Museo della segale e fare una merenda oppure un picnic.
<b>dislivello</b>	<u>Punti acqua:</u> Primo giorno, alla partenza, e occasionali durante la salita.
<b>dislivello</b>	Secondo giorno: sorgenti occasionali lungo il percorso.
<b>dislivello</b>	Terzo giorno: fontana al Rifugio Valasco
<b>dislivello</b>	<b>Difficoltà tecniche</b>
<b>dislivello</b>	Lungo tutto il tragitto non esistono punti particolarmente esposti, e le quattro orme sono dettate dalla durata e per il dislivello del Trekk, ma occorre procedere per un tratto sul sentiero in pietraia.
<b>dislivello</b>	È possibile in questo frangente l'utilizzo delle mani per facilitarne la salita e la discesa.
<b>quota</b>	<b>Equipaggiamento</b>
<b>quota</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Scarponcini o pedule alte</li><li>● Bastoncini telescopici</li><li>● Sacco lenzuolo / asciugamano</li><li>● Crema, cappellino e occhiali da sole</li><li>● Il primo e il secondo giorno alla partenza bisogna avere la scorta di acqua per il percorso della giornata</li></ul>
<b>cammino</b>	
<b>cammino</b>	
<b>cammino</b>	
<b>Soci Accompagnatori</b>	
Marco Berardo ✉ marcotorqui1956@gmail.com ☎ 347.5672647	
Dina Alberizia ✉ dinaalberizia@gmail.com ☎ 328.6867247	
<b>Costi extra</b>	
- Prima notte: Rifugio CAI Dante Livio Bianco ½ pensione soci CAI a Euro 47, no soci CAI a Euro 61 (portarsi il sacco lenzuolo); possibilità sacco pic-nic ad Euro 6/8 - Seconda notte: Rifugio privato Emilio Questa ½ pensione Euro 55	

<p>Possibilità sacco pic-nic ad Euro 6/8 (portarsi il sacco lenzuolo e l'asciugamano)</p> <p>- Caparra di Euro 15 cadauno, richiesta dai Rifugio D.L. Bianco. <i>Visto il grande affollamento previsto per queste due notti, per poter avere garanzia dei posti, bisognerebbe versare una cauzione globale che tenga conto della presenza ipotizzata per questo Trekk.</i></p> <p><i>Le cauzioni sono rimborsabili fino a 15 gg prima della escursione.</i></p> <p><i>Le stesse, se non sfruttate per maltempo od altro, verranno tenute valide per pernottamenti fino all'anno seguente.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● indumenti impermeabili (giacca o mantella, copri pantaloni, ghette)</li> <li>● Torcia</li> <li>● Tappi per le orecchie</li> <li>● Costume da bagno per chi vuole</li> </ul>
<p><b>Note</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● nelle sere possibilità di acquistare pranzo a sacco presso i rispettivi rifugi.</li> <li>● non sono ammessi cani nei rifugi</li> <li>● le persone che hanno richieste rispetto all'alimentazione (menu vegano, menu vegetariano, intolleranze, allergie) è importante che lo comunichino al momento dell'iscrizione</li> <li>● <b>Il rifugio D. Livio Bianco richiede una caparra globale. Al più presto dobbiamo comunicare il numero di posti da riservare e pagare la caparra corrispondente. Per questo chiediamo l'iscrizione all'escursione entro il 9 giugno.</b> Dopo sarà possibile iscriversi verificando che ci sia ancora posto nel rifugio.</li> <li>● Per il Rifugio Emilio Questa la caparra non è dovuta e l'accompagnatore ha già prenotato quindici posti nella "Yurta" allestita all'esterno, e nella struttura del rifugio.</li> <li>● Telefono Rifugio D. L. Bianco: Gestore Livio Bertaina 0171 97328 – 335 5461677</li> <li>● Telefono Rifugio E. Questa: Gestore Marco Bassino 0171 97338 – 351 5835607</li> <li>● Per motivi logistici, chi volesse arrivare il giorno prima (giovedì 27 luglio), o partire il giorno dopo (Lunedì 31 Luglio) ci sarebbe la possibilità di ½ pensione nella Locanda Alpina "Balma Meris" telefono: 3713565914</li> </ul> <p>La partecipazione a un'escursione organizzata da PassoBarbasso APS comporta l'implicita accettazione e il rispetto delle prescrizioni anti-Covid indicate nella home-page del sito dell'associazione: <a href="http://www.passobarbasso.it">www.passobarbasso.it</a></p>	
<p><b>Luogo di partenza e ritrovo</b></p>	<p><u>per chi parte da Torino:</u></p> <p>Ritrovo da concordarsi tra i partecipanti verso le ore 7:45/8:00</p> <p><u>per chi ci raggiunge sul luogo di inizio escursione:</u></p> <p>Ore 9:45 – Sant'Anna di Valdieri, Valle Gesso</p> <p>Posizione: 44.243697, 7.322198</p>

### Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente gli accompagnatori.**

### Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.

Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.