



21 maggio 2023

Da Cicogna a Pogallo, Val Grande (VB)

n. giorni 1	PREMESSA: l'escursione di un giorno inizia il mattino del 21 maggio. Per motivi logistici si è organizzato il pernottamento presso il simpatico ostello di Cicogna per chi desidera arrivare con tutta calma, godere di una serata conviviale a Cicogna, ed essere già sul luogo di partenza il mattino del 21. PER ESSERE SICURI DI AVERE POSTO IN OSTELLO ISCRIZIONE ENTRO IL 14 APRILE Si parte da Cicogna (732 m.) imboccando il Sentiero Natura che supera diversi terrazzamenti, testimonianza dei tempi in cui questi luoghi erano frequentati e intensamente sfruttati per pastorizia e agricoltura, e che giustificano l'appellativo di "civiltà della fatica" per il delicato rapporto uomo-natura che perdurò in questi luoghi fino a metà del secolo scorso. Attraversando boschi di castagno, querce e faggi a circa 900 metri di quota, nei pressi di una dorsale si piega a ovest seguendo la mulattiera fino a raggiungere un masso coppelato da cui si gode un'indimenticabile vista sui laghi prealpini e i boschi della selvaggia Val Grande. Siamo ormai nei pressi dell'Alpe Prà (1213 m), con possibile sosta al Rifugio Casa dell'Alpino (1250 m.). Si sale ancora brevemente a nord, si rientra nel bosco e dopo una breve discesa si arriva ai ruderi dell'Alpe Leciuiri (1290 m). Tutt'intorno il panorama spazia dalla Cima della Laurasca al Monte Torrione, allo Zeda e alla Marona, per chiudersi alla Colma di Cossogno passando dal Pizzo Pernice. Da qui si scende immersi nella faggeta fino a Pogallo (777 m.) seguendo le tracce di vita di boscaioli e alpigiani del passato. Pogallo è oggi un piccolo borgo ma mantiene le tracce di quando era un'importante realtà economica legata allo sfruttamento del legname. Nel villaggio soggiornavano centinaia di lavoratori ed erano disponibili diversi servizi quali osteria, asilo, scuole elementari, caserma dei carabinieri e perfino la luce elettrica. In quest'area avvennero anche molti drammatici episodi di guerra partigiana. Chi lo vorrà potrà riposarsi a Pogallo nel dopo pranzo e chi invece avrà voglia potrà fare un giro nei dintorni, spingendosi fino ad un ponte che attraversa il rio Pogallo in corrispondenza di un orrido imponente. Faremo quindi ritorno a Cicogna lungo la Strada Sutermeister (Sentiero natura - Una storia d'acqua), progettata più di 100 anni fa nelle gole del rio Pogallo, che con percorso rilassante all'ombra dei boschi, con magnifici scorci sulle acque cristalline del rio, riporta a Cicogna. Punti acqua: Lungo il percorso troveremo il rifugio Casa dell'Alpino e fontane a Pogallo. Difficoltà tecniche Nessuna. La strada Sutermeister da Pogallo a Cicogna in alcuni brevi tratti è esposta ma molto larga e percorribile in sicurezza
difficoltà 	
dislivello <u>salita:</u> 700 m (circa) <u>discesa:</u> 700 m	
quota massima 1300 m. circa	
cammino 5 ore circa (al netto delle soste)	
Socio Accompagnatore Massimo Visca ✉ massimo.visca@rai.it ☎ 335 6966569 Dina Alberizia ✉ dinaalberizia@gmail.com ☎ 328 6867247	
Costi extra <ul style="list-style-type: none">• TAXI da Verbania o Rovegno a Cicogna, se utilizzato (costo 80 euro per 6 persone, 70 euro per 4, e lo stesso per il ritorno)• Ostello 21 con sacco lenzuolo o sacco pelo, 24 se con lenzuola in camerata.	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• Scarponi da trekking, preferibilmente alti alla caviglia.• Bastoncini (consigliati a chi è abituato ad usarli).• Acqua o altre bevande.• Protezioni solari (cappello, occhiali, creme, etc)• Giacca o mantellina da pioggia.• Abbigliamento adatto alla stagione• Torcia



<ul style="list-style-type: none">• Contributo per l'uso della cucina dell'ostello per preparare il cibo che porteremo	<ul style="list-style-type: none">• Necessario per la notte• cibo per la cena di sabato e per la domenica
Note <ul style="list-style-type: none">• Copertura cellulare a tratti.• Per la cena possiamo concordare cosa portare e preparare insieme in ostello. NOTA STRADA DA ROVEGRO - CICOGNA – (https://www.youtube.com/watch?v=pRtix3PBzGE) <p>La strada (7 km) in salita è molto stretta, non presenta pericoli ed è poco trafficata ma in caso di incrocio con altri veicoli occorre qualche manovra per consentire ad entrambi i veicoli di proseguire. Gli autisti devono essere consapevoli del percorso ed essere quindi in grado di affrontare eventuali manovre in sicurezza.</p> <ul style="list-style-type: none">• Se non ci fossero abbastanza autisti disposti a guidare nel tratto di strada stretta potremo utilizzare il taxi da Rovigno o già da Verbania, il costo è uguale.• È possibile arrivare a Verbania in treno e poi dalla stazione proseguire in taxi fino a Cicogna	
Luogo di partenza e ritrovo	21 maggio ore 9 Cicogna Cossogno (VB) – È previsto di partire il giorno precedente in modo da arrivare nel pomeriggio del 20 maggio a Cicogna, cenare e pernottare all'ostello.

Iscrivere all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").