



4 Febbraio 2023

Santi sul Monte: Rocco, Fruttuoso...e altri (GE)

n. giorni 1	Descrizione escursione Raggiunta con l'autobus extraurbano la località Ruta di Camogli (mt 270), si prende l'antica via per san Fruttuoso fino alla località Pietre Strette (mt 465) crocevia di sentieri (h 0,50). Lungo il percorso, che rasenta Portofino vetta (Grand Hotel ottocentesco) e passa dalla sella Gaixella, sono posti cartelli che illustrano le particolarità botaniche dell'ambiente boscoso circostante. Notevole l'attraversamento di un tratto di lecceta pressoché integra. A tratti la vista si apre a levante, sul golfo Tigullio e oltre. Da Pietre Strette si scende per mulattiera a tratti dissestata nel vallone di san Fruttuoso. La fitta vegetazione impedisce per lo più la vista della baia e del mare fino all'attraversamento del Fosso. Sono possibili incontri con cinghiali o capre selvatiche. Dopo aver toccato la sorgente delle Caselle (315 mt) si perviene all'agririfugio Molini (mt 220), e il panorama si apre. Raggiunta la Torre dei Doria si perviene in breve all'Abbazia di san Fruttuoso e alla spiaggia (h 1,10 totale cammino h 2). Dopo la sosta si riprende la via dell'andata risalendo alle Pietre Strette e alla sella Gaixella (h 2 totale cammino h 4). Da qui si devia sulla sinistra per un sentiero nel bosco che transita per la località Galletti (case sparse), in ambiente via via più aperto e raggiunge san Rocco di Camogli (mt 200) collegato a Camogli da una stradetta pedonale (h 1 totale cammino h 5). La discesa offre scorci panoramici sul golfo Paradiso e sulla costa fino a Genova. Fine escursione alla stazione FS di Camogli. <u>Punti acqua:</u> alla partenza (Ruta), alla Gaixella, alle Pietre Strette, alla sorgente delle Caselle, a san Fruttuoso, a san Rocco.
difficoltà	
dislivello <u>salita:</u> 660 m <u>discesa:</u> 900 m	
quota massima 465 m	
cammino 5 ore soste escluse lunghezza 10 km circa	
Soci Accompagnatori Lelio Rossi ✉ lelio.rossi1956@gmail.com ☎ 377 9440424 Dina Alberizia ✉ dinaalberizia@gmail.com ☎ 328 6867247	
Costi extra <ul style="list-style-type: none">• treno da Torino P.N. a Genova Brignole euro 12,90• treno da Camogli a Torino P.N. euro 14,75• autobus extraurbano euro 1,80	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• Scarpe alte alla caviglia e bastoncini telescopici• occhiali da sole (volendo, costume e asciugamano)• mantella - ombrello – ghette in caso di pioggia• pranzo al sacco• torcia
Note VIAGGIO fino a Genova Brignole: non è pensabile trovare parcheggio. Il viaggio va fatto in treno. <u>ANDATA</u> da Torino Porta Nuova treno ore 7.30 (cambio a Genova P.P) arrivo a Genova Brignole alle 9.45. L'autobus per Ruta parte dalla stazione di Brignole alle 10.30. <u>RITORNO</u> da Camogli treno alle 19 (cambio a Genova P.P., arrivo a Torino P.N. alle 22.30). <ul style="list-style-type: none">• visita facoltativa (a pagamento) all'Abbazia di san Fruttuoso gestita dal FAI https://fondoambiente.it/luoghi/abbazia-di-san-fruttuoso• lungo il percorso sono ammessi cani al guinzaglio• La partecipazione a un'escursione organizzata da PassoBarbasso APS comporta l'implicita accettazione e il rispetto delle prescrizioni anti-Covid indicate nella home-page del sito dell'associazione: www.passobarbasso.it	
Luogo di partenza e ritrovo	A Genova Brignole alle ore 10 stazione ferroviaria



	<p><u>A Ruta di Camogli alle 11.30</u></p> <p><u>A Torino Porta Nuova treno alle ore 7.30</u></p>
--	---

Iscrivere all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").