



**30 settembre,  
1-2 ottobre**

## LAGO D'ISEO E INCISIONI RUPESTRI DELLA VAL CAMONICA (BS)

<b>n. giorni</b> <b>3</b>	<b>Descrizione escursione</b>
<b>difficoltà</b> 	<b>Venerdì 30 settembre:</b> ritrovo a Sale Marasino alle ore 11. Lasciati i bagagli e le auto all'albergo, in 15 minuti a piedi raggiungiamo la stazione ferroviaria per prendere il treno che ci porta a Capo di Ponte dove visiteremo, con una guida, il Parco Nazionale delle Incisioni Rupestri di Naquane, uno dei più importanti complessi di rocce con incisioni preistoriche.
<b>dislivello</b> <u>Salita/discesa:</u> 150 m - 1 giorno 830 m - 2 giorno 650 m - 3 giorno	<b>Sabato 1 ottobre:</b> saliamo a Punta Almana (mt. 1390) partendo da Portole (a pochi km dal nostro albergo). Percorso ad anello molto panoramico con la vista del Lago d'Iseo, la bella Montisola, il Monte Guglielmo e la Val Trompia. Scendendo dalla cima il sentiero in cresta non risulta mai esposto perché la cresta non si assottiglia eccessivamente. (lunghezza 11 km)
<b>quota</b> massima 1390 m	<b>Domenica 2 ottobre:</b> saliamo a Corna Trentapassi (mt. 1248) partendo da Zone. Percorso ad anello inizialmente molto ombreggiato fino a quando, uscendo dai boschi, il sentiero prosegue completamente al sole verso la vetta con una splendida vista sul lago e la Val Camonica. Pochi brevi tratti richiedono attenzione in alcuni passaggi con roccette. (lunghezza 7 km)
<b>cammino</b> 3 ore - 1 giorno 5 ore - 2 giorno 4 ore - 3 giorno	<b>Punti acqua:</b> non sono previsti punti acqua durante il percorso
<b>Socio Accompagnatore</b> Miriam Zani ✉ <a href="mailto:zanimiriam@gmail.com">zanimiriam@gmail.com</a> ☎ 339 651 6658	<b>Difficoltà tecniche</b> Il terzo giorno pochi brevi tratti richiedono attenzione in alcuni passaggi con roccette.
<b>Costi extra</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Due mezze pensioni € 120</li><li>• Ingresso Parco Naquane, visita guidata e biglietti treno € 30</li></ul>	<b>Equipaggiamento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• bastoncini telescopici</li><li>• creme – cappellini – occhiali da sole</li><li>• scorte extra di acqua</li><li>• mantella - ombrello – ghette in caso di pioggia</li></ul>
<b>Note</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>termine di prenotazione 30 agosto previo versamento di caparra di € 50 non rimborsabile</b> (sarà indicato successivamente Iban per il versamento)</li><li>• pranzo al sacco per il primo giorno (sono presenti eventuali bar)</li><li>• <b>La partecipazione a un'escursione organizzata da PassoBarbasso APS comporta l'implicita accettazione e il rispetto delle prescrizioni anti-Covid indicate nella home-page del sito dell'associazione: <a href="http://www.passobarbasso.it">www.passobarbasso.it</a></b></li></ul>	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	Parceggio Albergo Orazio – Sale Marasino alle ore 11

### Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.  
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

### Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.



---

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").*