



Domenica 20 febbraio Cercare erbe in inverno (Corona, Lizzano, BO) 2022

n. giorni	1	Descrizione escursione La giornata inizierà con una breve passeggiata ad anello che ci porterà sulla cima di Monte Belvedere (m.1138; già punto cruciale della "linea gotica", ora offre un bellissimo panorama sul crinale dal Cimone al Corno alle Scale). Dopo circa due ore di cammino approderemo alla località Corona (m.947), dove troveremo già pronto uno spuntino a base di erbe. Dopo pranzo, guidati da una super-esperta e super-appassionata botanica, ci dedicheremo per un paio d'ore alla ricerca delle erbe spontanee utilizzabili in cucina disponibili anche in inverno. Se ci dovesse essere troppa neve, ci fermeremo un po' prima e cercheremo le erbe a quote più basse. <u>Punti acqua:</u> una fontana e un bar prima del punto di partenza.
difficoltà		
dislivello	<u>salita:</u> 250 m <u>discesa:</u> 250 m	
quota	massima 1138 m	
cammino	2 ore (+ 2 ore alla ricerca delle erbe) lunghezza 6 km	
Socio Accompagnatore Nerio Naldi ✉ ve21339@iperbole.bo.it ☎ 333 785 89 31	Difficoltà tecniche Lungo il sentiero potremo trovare fango, oppure neve e ghiaccio.	
Costi extra <ul style="list-style-type: none">• 15 euro per lo spuntino e per l'esperta che ci guida nella ricerca delle erbe (non sarà richiesto alcun contributo per le attività istituzionali dell'associazione)	Equipaggiamento: <ul style="list-style-type: none">• un vecchio coltello per tagliare le erbe dal terreno• un sacchetto per mettere le erbe• abiti a strati adeguati alla stagione (particolarmente caldi per le due ore alla ricerca delle erbe)• pranzo al sacco e borraccia-termos• mantellina – ombrello in caso di pioggia	
Note <ul style="list-style-type: none">• i cani sono ammessi• I partecipanti dovranno rispettare le norme definite in seguito all'emergenza Covid e le regole elencate nell'informativa "integrazioni al regolamento dell'Associazione PassoBarbasso" che si può leggere sul sito dell'Associazione. Inoltre, I partecipanti dovranno consegnare all'accompagnatore la dichiarazione di seguito riportata, stampata o scritta a mano (su foglio di piccolo formato, per risparmiare carta) e datata e firmata il giorno stesso dell'escursione: Io sottoscritto/a _____ dichiaro/a di aver preso visione del documento "Comportamenti finalizzati al contenimento del contagio da Covid-19" pubblicato sul sito internet di PassoBarbasso APS e di impegnarmi a rispettare quanto in esso indicato. Si raccomanda anche di limitare la presenza delle persone nella stessa automobile al numero di tre (se non conviventi).		
Luogo di partenza e ritrovo	Ore 9:00 – Casalecchio – parcheggio rotonda Biagi (Parco Rodari)	

Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.