




## 12-13 novembre 2022 Tutti al Mare 10 – Sulle tracce di Adelasia e Aleramo (SV)

<b>n. giorni</b> <b>2</b>	<b>Descrizione escursione</b>
<b>difficoltà</b> 	Questa edizione della Tutti al Mare prende le mosse da una famosa ed epica <i>fuitina</i> . Si narra infatti che Adelasia, figlia dell'imperatore Ottone I di Sassonia, fuggì con l'amato Aleramo, lo scudiero che amava contro il volere del padre. Diretti verso la costa ligure, dove fondarono Albenga, i due trovarono rifugio nei frondosi boschi di faggio di quello che oggi è il Parco dell'Adelasia. E il parco dell'Adelasia è appunto lo scenario della nostra due giorni diretta verso il mare. <b>Primo giorno:</b> lasciamo la stazione di San Giuseppe di Cairo ed entriamo nell'abitato di Carcare, quindi, superata la Bormida, ci dirigiamo a est verso il monte Moncavaglione, e da questo scendiamo verso Ferrania. E' il momento di addentrarci nel bellissimo bosco dell'Adelasia, dove cammineremo accanto a faggi monumentali. Arriviamo quindi a Cascina Miera, luogo dal grande fascino e dall'accattivante panorama. Qui pernosteremo. <b>Secondo giorno:</b> lasciata Cascina Miera, il mare appare quasi subito al nostro orizzonte, e ci fa compagnia fino a Savona. Mentre ci addentriamo nella flora mediterranea (ulivi e corbezzoli prendono lentamente il posto di faggi e castagni) osserviamo sul percorso alcune lapidi che ci ricordano che in queste zone ebbe luogo la battaglia di Montenotte, dove un giovane Napoleone incassa una vittoria fondamentale nella prima Campagna d'Italia. Arrivo a Savona, bagno in una delle spiagge libere.
<b>dislivello</b> <u>salita:</u> 650 m - 1 giorno 250 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 250 m - 1 giorno 950 m - 2 giorno	<b>Punti acqua:</b> solo alla partenza e all'arrivo.
<b>quota</b> massima 800	<b>Difficoltà tecniche</b>
<b>cammino</b> 7 ore - 1 giorno 5 ore - 2 giorno  lunghezza 16 km 1 giorno 18 km 2 giorno	Si cammina quasi sempre su strade asfaltate o sterrate. Non ci sono difficoltà tecniche particolari.
<b>Socio Accompagnatore</b> Pino De Noia ✉ <a href="mailto:pinodenoia@alice.it">pinodenoia@alice.it</a> ☎ 331. 6001197	<b>Equipaggiamento</b>
<b>Costi extra</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mezza pensione a Cascina Miera: 45 euro</li><li>• Treno Torino San Giuseppe di Cairo: 10,20 euro</li><li>• Treno Savona Torino: 11 – 14 euro a seconda della soluzione usata</li></ul>	Scarpe alte alla caviglia. Bastoncini, utili in particolare in discesa, per chi è abituato ad usarli. Costume da bagno, per chi intende fare il bagno arrivati a Savona.  Leggi il campo Note in merito al pernotto.
<b>Note</b>	Saremo ospiti il sabato sera del rifugio Cascina Miera, che offre cena, pernotto e colazione al costo di 45 euro, bevande escluse. Il rifugio dispone di 12 posti letto, quindi non possiamo superare questo numero come partecipanti alla gita. Si richiede inoltre di portare con sé <b>lenzuola o sacco letto e asciugamani</b> . Circa il ritorno. L'escursione termina a Savona, da dove si potranno prendere dei treni per le proprie destinazioni. Per chi è diretto a Torino, questi i treni possibili: 17:31 – 18:11 – 19:31  • <b>La partecipazione a un'escursione organizzata da PassoBarbasso APS comporta l'implicita accettazione e il rispetto delle prescrizioni anti-Covid indicate nella home-page del sito dell'associazione: <a href="http://www.passobarbasso.it">www.passobarbasso.it</a></b>



<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	<p><u>L'escursione parte dalla Stazione di San Giuseppe di Cairo alle 9:30</u></p> <p>Per chi parte da Torino l'appuntamento è alla stazione di Porta Nuova presso la biglietteria automatica alle 7:10 con il biglietto già fatto. Prenderemo i seguenti treni:</p> <p>Regionale Veloce 3215 - Torino Porta Nuova (07:22) - Fossano (08:11) Regionale 11117 - Fossano (08:22) - S. Giuseppe Di Cairo (09:29)</p>
------------------------------------	---

## Iscrivarsi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

## Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").*