




03/07/2022

Lago Sottano nel Parco Orsiera Rocciavrè (TO)

n. giorni 1	Descrizione escursione L'escursione si svolge in Val Sangone ed inizia poco dopo l'ingresso del Santuario intitolato alla Madonna di Lourdes, sulla strada oltre il capoluogo di Forno di Coazze. Lasciata l'auto in corrispondenza del bivio per la borgata Molè (1050 m) si percorre un primo breve tratto asfaltato che conduce alla borgata stessa. In prossimità della chiesa, oggetto di recente restauro, si imbecca a sinistra il sentiero Cavour per il rifugio Balma. Oltre la borgata si sale per il ripido sentiero (segnavia 415), prima attraversando una zona pratosa, poi inoltrandosi in un bosco misto, a volte rado a volte più fitto, dove popolazioni di esili betulle si alternano a faggi che, per la forma del tronco, curvo e talvolta prostrato, rimandano alla tipologia di faggio a tortiglione (<i>hêtres tortillards</i>). Il bosco si fa quindi più rado e, in corrispondenza di una cappella votiva, inizia un tratto a minore pendenza su cresta di dorsale morenica dove zone aperte si alternano a zone con rada vegetazione e con presenza di mirtillo nel sottobosco. Proseguendo il sentiero diviene di mezza costa sul valloncetto del rio Balma (siamo sul versante sinistro orografico) e in questo punto si entra nel territorio del Parco (pannello, 1h15', 1430 m). Il sentiero continua in falsopiano e per un tratto discende quasi a toccare l'alveo del rio (incrocio con sentiero militare proveniente da Case Agostino) per risalire poi deciso, sempre sul versante sinistro orografico del torrente. In questo tratto la vegetazione è limitata, oltre che ai rododendri e altri arbusti presenti lungo quasi tutto il percorso, ad alberi isolati (larici, ontani, salici; con questi ultimi che assumono spesso la forma arbustiva tipica delle zone di fosso e pietrose). Sul percorso si incontra la Fonte dou Roc (2h30', 1820 m) e poi, con sentiero in buona pendenza, si giunge al Rifugio Balma (2h45', 1986 m) dove ci si può concedere una meritata sosta. Oltre il rifugio il sentiero prosegue in zona molto aperta e con vista sulle montagne che coronano questa valle (monti Roubinet e Rocciavrè). In poco tempo e agevolmente si giunge al lago Sottano, meta dell'escursione (3h15', 2102 m) dove è prevista la sosta principale dedicata al pranzo al sacco. L'itinerario di discesa coincide con quello di salita (tempo di percorrenza stimato per la discesa: 2h45'). Sarà possibile, se ve ne saranno le condizioni, effettuare un'estensione al percorso classificato tre orme descritto sopra con una parte del gruppo dei partecipanti (la presenza di due accompagnatori permette questa opzione). Dal lago Sottano si può infatti raggiungere in poco tempo il lago Soprano (2213 m) e, proseguendo, il lago Rouen (2391 m) che si colloca poco oltre il colletto della Balma (2436 m) in Val Chisone. Con questa estensione il percorso completo prevede un dislivello di circa 1400 m ed è classificabile quattro orme. <u>Punti acqua:</u> alla Fonte dou Roc (2/3 della salita), al rifugio Balma (quasi alla fine della salita). Il <u>pranzo</u> è previsto <u>al sacco</u> . Difficoltà tecniche Nessuna difficoltà tecnica, tutta l'escursione si svolge su ampi sentieri, mulattiere e strade
difficoltà 	
dislivello <u>salita:</u> circa 1.100 m <u>discesa:</u> circa 1.100 m	
quota 2.100 m	
cammino Circa 6 ore (tempo effettivo al netto delle soste lungo il percorso) Lunghezza: circa 12 km	
Soci Accompagnatori Marco Quagliotti ✉ marco.quagliotti@telecomitalia.it ☎ 331 600 1586 Massimo Visca ✉ massimo.visca@rai.it ☎ 335 696 6569	



Costi extra <ul style="list-style-type: none">• nessuno	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• scarponcini da trekking alti alla caviglia (consigliati)• bastoncini (per chi è abituato ad usarli)• maglietta, pantaloncini, pantaloni lunghi, pile o camicia pesante, giacca a vento, guanti, berretto• coprizaino in caso di pioggia• cappello, crema e occhiali per proteggersi dal sole• borraccia (almeno 1 litro di liquidi)• macchina fotografica
Note <p><i>La partecipazione a un'escursione organizzata da PassoBarbasso APS comporta l'implicita accettazione e il rispetto delle prescrizioni anti-Covid indicate nella home-page del sito dell'associazione www.passobarbasso.it</i></p>	
Luogo di partenza e ritrovo	Ritrovo alle ore 8:30, poco dopo l'ingresso del Santuario intitolato alla Madonna di Lourdes, in corrispondenza del bivio per la borgata Molè, frazione Forno del comune di Coazze (TO). Coordinate Google Maps: 45.03288, 7.23742 Il luogo di ritrovo dista circa 45 km da Torino e si raggiunge in circa un'ora di auto (se non si conosce la strada è consigliato prendersi un margine di 20 minuti). Itinerario consigliato da Torino: entrare in tangenziale, prendere l'autostrada per il Frejus (pedaggio 1.40 €), uscire ad Avigliana centro, seguire le indicazioni per Giaveno, quindi per Coazze e infine per la frazione Forno.

Iscriverti all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").