




28-29 agosto 2021

Fine settimana sull'alto appennino modenese (MO)

n. giorni 2	Descrizione escursione Due giorni (ma volendo anche soltanto uno) sull'alto appennino modenese, facendo base fra Pievepelago e Fiumalbo. Alloggio al rifugio Cà Silvestro o in campeggio. Gli itinerari potranno essere modificati secondo le esigenze del gruppo. Primo giorno (sabato 28) - andiamo verso Sant'Anna Pelago ed entriamo nella valle del Valdarno: escursione a due orme, lunghezza 12 km, cascate a volontà. Secondo giorno (domenica 29) - siamo fra il Monte Cimone e l'Abetone: partendo dalla località Bellagamba (1300 m.) saliremo lungo il ripido sentiero 593 e raggiungeremo il Monte Lagoni (1962 m). Di qui, camminando lungo il crinale del Monte Cimone, ci dirigeremo verso il Libro Aperto (1936 m). Imboccato il sentiero 00 (oppure un altro un po' meno faticoso che si mantiene di pochi metri sotto il crinale fra Emilia e Toscana), proseguiremo fino alla Serra delle Motte e scenderemo lungo il sentiero 595 fino a rientrare a Bellagamba (tre orme, lunghezza 10 km): <u>Punti acqua:</u> meglio portare l'acqua dalla partenza. Difficoltà tecniche Una salita molto ripida e qualche tratto un po' esposto il secondo giorno (se non si decide di aggirare).
difficoltà da  a 	
dislivello <u>Salita/discesa:</u> giorno 1: 500 m giorno 2: 900 m	
Quota massima Giorni 1° 2° metri 1500 1962	
cammino 1° giorno: 4 ore 2° giorno: 5 ore	
Socio Accompagnatore Nerio Naldi ✉ ve21339@iperbole.bo.it ☎ 333 785 89 31	
Costi extra • Circa 50 euro al giorno per mezza pensione (10 euro a notte se si va in tenda – dettagli da concordare con l'accompagnatore).	Equipaggiamento: • abiti a strati adeguati alla stagione (soprattutto di notte può fare parecchio freddo) • berretto e giacca antivento (sul crinale il vento può essere fortissimo e freddo) • bastoncini telescopici (per chi li usa; utili in particolare per la discesa del secondo giorno) • pranzo al sacco e borraccia • mantellina – ombrello in caso di pioggia
Note • i cani sono ammessi • I partecipanti dovranno rispettare le norme definite in seguito all'emergenza Covid e le regole elencate nell'informativa "integrazioni al regolamento dell'Associazione PassoBarbasso" che si può leggere sul sito dell'Associazione. Inoltre, I partecipanti dovranno consegnare all'accompagnatore la dichiarazione di seguito riportata, stampata o scritta a mano (su foglio di piccolo formato, per risparmiare carta) e datata e firmata il giorno stesso dell'escursione: Io sottoscritto/a _____ dichiaro/a di aver preso visione del documento "Comportamenti finalizzati al contenimento del contagio da Covid-19" pubblicato sul sito internet di PassoBarbasso APS e di impegnarmi a rispettare quanto in esso indicato. Si raccomanda anche di limitare la presenza delle persone nella stessa automobile al numero di tre (se non conviventi).	
Luogo di partenza e ritrovo	Sabato 28, ore 10:30 – Pievepelago, parcheggio Via della Chiesa (provenendo da Riolunato è sulla destra appena all'ingresso del paese) –



	per fare il viaggio insieme o per la domenica: appuntamenti da concordare.
--	--

Iscrivere all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").