



## 29 maggio 2021

## Tra le foreste della Valle del Rabbi (FC)

<b>n. giorni</b> 1	<b>Descrizione escursione</b>  Lasciamo il paese medievale di Premilcuore diretti verso il ponte “a scanno”, punto di attraversamento del fiume Rabbi della antica strada fiorentina. Partiamo proprio da uno dei punti più suggestivi del fiume, la cosiddetta <i>grotta urlante</i> , per lo scroscio della cascata che vi si nasconde.  Lasciate a malincuore le fresche acque, ci inoltriamo nell'ombra degli alberi che hanno ormai rimboschito i campi di un tempo. Sul cammino incontriamo i ruderi delle case di chi su questi campi lavorava ogni giorno e, seguendo il sentiero a mezzacosta, attraversiamo il Monte Arsiccio.  Da qui, proseguiamo su crinale fino alle pendici del Monte Tiravento per poi deviare verso il piccolo borgo diruto di Seccheto e terminare la discesa a Premilcuore.  <u>Per chi volesse pernottare in zona:</u> <a href="http://www.turismopremilcuore.it/ospitalita/dove-dormire/bb-e-agriturismi/">http://www.turismopremilcuore.it/ospitalita/dove-dormire/bb-e-agriturismi/</a>
<b>difficoltà</b> <b>3 orme</b>	
<b>dislivello</b> <u>salita:</u> 700 m  <u>discesa:</u> 700 m	
<b>quota</b> massima 970 m	
<b>cammino</b> 6 ore, escluse le soste  lunghezza 14 km	
<b>Socio Accompagnatore</b> Nicola Zoppi ✉ nic.zoppi@gmail.com ☎ 3476531193	<b>Difficoltà tecniche</b> Nessuna.
<b>Costi extra</b> eventuale pernottato e cena	<b>Equipaggiamento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• bastoncini telescopici</li><li>• creme – cappello– occhiali da sole</li><li>• scorte extra di acqua</li><li>• mantella - ombrello</li><li>• pranzo al sacco. Possibilità di fare acquisti a Premilcuore</li><li>• <b>mascherine</b></li><li>• <b>Gel disinfettante a base alcolica non autoprodotta</b></li><li>• <b>Un sacchetto per smaltire i rifiuti</b></li></ul>
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	Ritrovo e partenza dell'escursione: <b>alle 9.30</b> di fronte all'albergo ristorante La Rocchetta di Premilcuore.

### Iscriverti all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**



## Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").*

## Note

**In osservanza alle norme vigenti in seguito all'epidemia del virus Covid 19 i partecipanti dovranno rispettare le regole elencate nell'informativa "integrazioni al regolamento dell'Associazione**

**PassoBarbasso" che verrà inviata alla conferma dell'iscrizione. Tale documento dovrà essere stampato e consegnato alla guida alla partenza dell'escursione debitamente firmato.**

**L'informativa è visionabile sul sito dell'Associazione medesima.**

**Pagamenti: Si richiede di portare il denaro contato per non maneggiare resto (5 euro al giorno per contributo attività istituzionali + 10 euro per eventuale rinnovo tessera).**

**Per l'utilizzo dei dispositivi di protezione vedi informativa.**

· Pranzo al sacco (vedi punto 5 dell'informativa)

· **Limitazioni relative ad equipaggi (vedi punto 7 dell'informativa).**