




3-5 settembre 2021

Sentiero francescano 1 : La Verna-Pieve Santo Stefano

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| n. giorni 3 | Trek itinerante Ritrovo nel pomeriggio di venerdì a Pieve Santo Stefano, in tempo per visitare il museo del Diario (famoso per ospitare tanti diari, testimonianze di vita). Trasferimento in albergo. Il giorno dopo ci spostiamo a Caprese Michelangelo, dove vedremo il piccolo castello, all'interno del quale nacque (o comunque visse da bambino) Michelangelo Buonarroti. Poco distante dal paese inizia il nostro itinerario (che prende spunto dalla prima tappa del Sentiero Francescano, ma che non la segue completamente) . Con percorso in salita ma non ripido ci portiamo sul crinale dell'Alpe di Catenaia (spartiacque naturale tra la valle dell'Arno e quella del Tevere), fino a giungere all'eremo della Casella (dove San Francesco riuscì a vedere per l'ultima volta, da lontano, la sua amata Verna, nel viaggio di ritorno verso Assisi). Noi, invece, avremo lo sperone roccioso della Verna sempre di fronte perché sarà la nostra meta. Però ci fermeremo prima, a Chiusi della Verna, dove pernosteremo, senza però avere prima visitato quello che resta del piccolo castello. La domenica saliremo per il fresco fino al santuario e poi proseguiremo verso Caprese, per chiudere il nostro anello, attraversando tratti boscosi , campagne e piccole frazioni (come Compito e Montalone). <u>Punti acqua:</u> Sono pochi e comunque molto distanti, per cui conviene rifornirsi. Difficoltà tecniche Non ce ne sono. Considerare che lunghi tratti sono esposti al sole. |
| difficoltà  | |
| dislivello <u>salita:</u> 900 m – 1° giorno 350 m - 2° giorno <u>discesa:</u> 500 m – 1° giorno 850 m - 2° giorno | |
| quota massima 1200 m | |
| cammino 6 ore – 1°giorno 5 ore - 2° giorno lunghezza 18 km 1°g. 18 km 2°g. | |
| Socio Accompagnatore Dario Pacini ✉ picchiaerospo@gmail.com ☎ 3382192454 | |
| Costi extra ● € 50 <u>al giorno</u> per i 2 pernottamenti e cene <u>Sistemazione in camere doppie e triple con bagno</u> | Equipaggiamento ● bastoncini ● scarponi da trekking (c'è qualche tratto in discesa un po' ripido) ● necessario personale per i 2 pernottamenti ● mantella /ombrello in caso di pioggia |
| Note | |
| Luogo di partenza e ritrovo | Pieve Santo Stefano, <u>venerdì 2 settembre, ore 16</u> (parcheggio nei dintorni della chiesa) |

Iscriverti all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.



Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").