




24 ottobre 2021

## Consumi Consapevoli - Alla scoperta del patrimonio agrario del Pinerolese (TO)

<b>n. giorni</b> 1	<p>Nel filone del consumo consapevole, un'escursione alla scoperta del patrimonio agrario di un particolare angolo del Piemonte di cui approfondiremo le tradizioni di una minoranza secolare, la sua agricoltura e i suoi piatti tipici, visitando due cascine del territorio.</p> <p>Partiremo dalla Cascina Gardiol a San Secondo di Pinerolo, dove ascolteremo una breve introduzione sulle caratteristiche del territorio Pinerolese e le tradizioni valdesi, nonché sull'agricoltura biologica (cosa è biologico, cosa ha senso certificare e cosa no...) che la cascina pratica da sempre. Attraverso stradelli di facilissima percorrenza arriveremo a Prarostino, passando attraverso alcune borgate e un belvedere.</p> <p>A Prarostino consumeremo un pasto concordato presso l'agriturismo Favè. Si è deciso di introdurre il pasto nell'escursione per far provare i sapori del territorio ai partecipanti e continuare il discorso sulle tradizioni e gli stili di vita dei luoghi visitati.</p> <p>Dopo pranzo, concluderemo il cammino ad anello rientrando al punto di partenza.</p> <p><u>Punti acqua:</u> sono presenti delle fontane lungo il percorso, ma con acqua dichiarata non potabile. Occorre avere una piccola scorta alla partenza, dopodiché si potrà fare rifornimento all'Agriturismo Favè dove arriveremo per pranzo.</p> <p><b>Difficoltà tecniche</b></p> <p>Nessuna, il percorso è su stradelli agevoli. Sono presenti due discese un po' ripide ma davvero brevissime. Non sono necessarie scarpe alte alla caviglia ma devono avere, comunque, una buona suola antiscivolo</p> <p><b>Leggere le integrazioni al regolamento presenti sul sito di PassoBarbasso</b></p> <p><a href="http://www.passobarbasso.it/DocumentiEsterni/2020/COVID/integrazioniCovidSito.pdf">http://www.passobarbasso.it/DocumentiEsterni/2020/COVID/integrazioniCovidSito.pdf</a> e consegnare all'accompagnatore la dichiarazione di seguito riportata, stampata o scritta a mano (su foglio di piccolo formato, per risparmiare carta) e datata e firmata il giorno stesso dell'escursione lo sottoscritto/a _____ dichiaro/a di aver preso visione del documento "Comportamenti finalizzati al contenimento del contagio da Covid-19" pubblicato sul sito internet di PassoBarbasso APS e di impegnarmi a rispettare quanto in esso indicato</p>
<b>difficoltà</b> 	
<b>dislivello</b> <u>salita:</u> 400 m <u>discesa:</u> 400 m	
<b>quota</b> massima 820 m	
<b>cammino</b> 5 ore con le pause a cui occorre aggiungere la pausa pranzo  lunghezza 12 km	
<b>Socio Accompagnatore</b> Chiara Lepschy ✉ chiara.lepski@gmail.com ☎ 331.6001293	
<b>Costi extra</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Pranzo presso l'agriturismo Favè: 15 euro vino escluso</li></ul>	<b>Equipaggiamento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>abbigliamento a cipolla</li><li>mantella - ombrello in caso di pioggia</li></ul>
<b>Note</b> <ul style="list-style-type: none"><li>L'agriturismo Favè ha una coppia di cani, è quindi da verificare se è possibile portare animali al seguito. Nel caso, è necessario segnalarlo all'accompagnatore che provvederà a fare la verifica</li><li>Per il pranzo occorre segnalare intolleranze e tipologia di alimentazione, quale – ad esempio – vegetariana e vegana</li></ul>	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	Ritrovo ore 9.00 presso la Cascina Gardiol, Via Chiesa di Miradolo 3, San Secondo di Miradolo



---

## Iscrivarsi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

---

## Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").*