




27 giugno 2021

Consumi Consapevoli - In Alta Langa tra boschi e formaggi (CN)

n. giorni 1	Descrizione escursione Con questa gita prosegue il filone di escursioni dedicate al consumo consapevole. In Alta Langa, dove arriveremo in treno, visiteremo il caseificio <i>Le Langhette</i> . Sara ed Elisa ci introdurranno nel mondo della produzione artigianale del formaggio e affini. Sarà l'occasione per sviluppare riflessioni sulle differenze tra produzioni artigianali e prodotti della grande distribuzione. Dalle Langhette ovviamente ci arriveremo a piedi, attraverso un suggestivo percorso nei boschi a cavallo tra Piemonte e Liguria. Il percorso, partendo dalla stazione di Cengio, prevede di percorrere i boschi sulla linea di confine tra Liguria e Piemonte, prima di portarci sul tracciato della Grande Traversata delle Langhe, che in questo tratto coincide con la Via dei Feudi Carretteschi. Essendo su un percorso di cresta, lo sguardo spazia sulle Alpi Marittime, il Colle di Cadibona (un nome che evoca reminiscenze scolastiche), fino al mare, che potremmo vedere al Bric Baraccone (760 m), punto più alto della nostra traversata. Inizieremo quindi la discesa verso Saliceto, a metà della quale visiteremo l'azienda casearia di Sara ed Elisa. Arrivati a Saliceto, raggiungeremo la stazione con un ultimo breve tratto in salita. <u>Punti acqua</u> : una fontana sul percorso, dopo circa un'ora e mezza dalla partenza. Quindi a Saliceto, quasi a fine percorso, possibilità di bere acqua fresca e volendo anche gasata dal distributore del Comune. Difficoltà tecniche Il percorso si svolge sempre su strade asfaltate o sterrate e carrozzabili. Non sono previste particolari difficoltà tecniche.
difficoltà 	
dislivello <u>salita</u> : 420 m <u>discesa</u> : 420 m	
quota massima 760 m	
cammino 6 ore lunghezza 15,5 km	
Socio Accompagnatore Pino De Noia ✉ pinodenoia@alice.it ☎ 331 6001197	
Costi extra Non previsti	Equipaggiamento Scarpe alte alla caviglia sempre consigliabili, ma in considerazione della difficoltà lieve del percorso, anche scarpe basse da trekking vanno bene. Consigliati i bastoncini, utili specialmente durante la discesa. La discesa sarà esposta al sole, utili protezioni come creme, cappellino, occhiali da sole.
Note Nel gruppo sarà presente Daisy, pastore tedesco socievole e avvezzo alle interazioni con gli uomini. Vi chiedo di contattarmi se intendete portare con voi un cane.	
Luogo di partenza e ritrovo	L'escursione parte dalla Stazione di Cengio, alle ore 10. Notizie per chi parte da Torino: Ritrovo a Porta Nuova di fronte alle biglietterie automatiche alle ore 8:15, con il biglietto già fatto. Prenderemo il treno Regionale veloce 3159 con partenza da Torino Porta Nuova alle 8:25 e arrivo a Cengio alle 9:57 Per il ritorno a Torino, è possibile prendere il treno Regionale 11138 alla Stazione di Saliceto alle 18:45; quindi a Fossano, prendere il regionale



	veloce 3244 alle 19:44 e arrivare a Torino alle 20:35 Il costo di ognuna delle tratte è di 8,90 Euro.
--	--

Iscrivarsi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").