




19 Luglio 2020

Erdemolo il lago a forma di cuore (TN)

n. giorni 1	Descrizione escursione Il lago si trova in cima alla Val dei Mocheni, tra i monti Pizzo Alto, Monte del Lago, Cima di Cave e Sopra Conella, ha una estensione di 15.500 mq. E' un tipico lago di circo e la sua posizione a diretto contatto con le cime circostanti gli conferisce un fascino particolare. È situato lungo una fitta rete di sentieri che percorrono il massiccio del Gronlait Fravort e dell'Hoabonti, oltre che delle Sette Selle. Se si è fortunati, si può assistere alla meravigliosa fioritura dei rododendri che colora i versanti di rosa intenso e profuma l'aria circostante. In piena estate il piccolo lago alpino è in parte coperto da neve e ghiaccio, questo permette all'acqua di mantenere una temperatura molto bassa. Una ricchezza di questa escursione è anche la possibilità di poter passare dal Rifugio Sette Selle, perla del Lagorai, a breve distanza dal lago di Erdemolo. Punto di partenza di questa escursione è il parcheggio dei sentieri escursionistici (a pagamento) a Palù del Fersina, in località Vrottn. Dal parcheggio imboccheremo il sentiero 324 che si dirige direttamente fino al Lago di Erdemolo; da qui il ritorno al parcheggio avviene tramite il sentiero 325 per il rifugio Sette Selle e da questo attraverso il sentiero 343 torneremo al parcheggio di partenza L'unico posto dove potersi dissetare e poter mangiare qualcosa è il Rifugio Sette Selle. In caso di affollamento al rifugio sarà necessario pranzare al sacco <u>Punti acqua:</u> Rifugio Sette Selle Difficoltà tecniche Il percorso non prevede particolari difficoltà ma si tratta comunque di un sentiero in ambiente montano da affrontare con calzature adeguate e la necessaria prudenza. Suggestivo uso dei bastoncini da trekking
difficoltà 	
dislivello <u>salita:</u> 800 m <u>discesa:</u> 800 m	
quota massima 2100 m	
cammino 4 – 5 ore lunghezza 10 km	
Socio Accompagnatore Andrea Ognibeni ✉ andrea.ognibeni.tn@gmail.com ☎ 347.6841117	
Costi extra 5 euro parcheggio a inizio sentiero necessaria moneta	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">● calzature da trekking● suggerito pranzo al sacco● bastoncini telescopici in caso di salite/discese ripide● creme – cappellini – occhiali da sole● scorte extra di acqua in quanto non ci sono fontane lungo il percorso, possono esserci ruscelli ma non è garantita la potabilità● mantella - in caso di pioggia (se leggera, se meteo negativo sarà riproposta in altra data)
Note: possibilità di mangiare al rifugio Sette Selle ma consigliato comunque di avere un pranzo al sacco in caso di affollamento del rifugio	
Luogo di partenza e ritrovo	Ore 8,30 presso Teatro di Pergine Valsugana www.teatrodipergine.it piazza garibaldi 5 Pergine Valsugana. Nei pressi parcheggio (Parcheggio Canopi) dove eventualmente lasciare macchine in eccesso



Iscriverti all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").