


28 dicembre 2019
1 gennaio 2020

CAPODANNO SUI SENTIERI DEL SILENZIO

(Appennino Umbro-Marchigiano – Foligno)

n. giorni 3-5 (2-4 notti) Partecipazione flessibile Minimo 2 pernotti	<p>Una breve vacanza di Capodanno ispirata al libro “I sentieri del silenzio” di Andrea Antinori, che ci guiderà alla scoperta di una porzione dell’Appennino Centrale, culla del monachesimo benedettino, che ha improntato per due millenni la cultura europea</p> <p>A passo lento tra eremi, abbazie, antichi borghi, boschi e torrenti</p> <p>Programma di massima</p> <p>Sabato 28 dicembre: ritrovo alla stazione FS di Foligno; costituzione fondo cassa e acquisto dei generi alimentari; trasferimento a Morro di Foligno (20 km circa); sistemazione in struttura; breve presentazione delle escursioni, cena e pernott.</p> <p>Domenica 29 – Lunedì 30 – Martedì 31 dicembre</p> <p>Escursioni nella zona di confine tra Umbria e Marche di varia lunghezza e di moderato impegno, scelte in funzione delle condizioni meteo e delle esigenze dei partecipanti.</p> <p>Cena e festa di Capodanno autogestite</p> <p>Mercoledì 1 gennaio: colazione, sistemazione e riconsegna della struttura; ritorno libero con possibilità di ulteriore breve escursione</p> <p>Difficoltà tecniche</p> <p>Nessuna; richiesto un minimo di allenamento; si cammina con zaini leggeri.</p>
difficoltà 	
dislivelli Escursioni di diversa lunghezza e impegno Massimo 600/600 m di salita/discesa	
cammino Escursioni di diversa lunghezza e impegno Massimo 5 ore/giorno	
Socio Accompagnatore ALESSANDRO BENAZZI albengeo@gmail.com 338.6719741 (anche whatsapp)	
Costi previsti: • Pernotto in appartamento (compresa biancheria e consumi) Per 4 notti: € 75 a persona Per 3 notti: € 60 a persona Per 2 notti: € 50 a persona Prezzi calcolati per 18 persone • Fondo cassa per pasti: Da quantificare al momento del ritrovo	Equipaggiamento Da escursione invernale in media montagna: zaino da 25-30 litri, borraccia/thermos, calzature da trekking con suola scolpita, alte alla caviglia e collaudate, giacca a vento, abbigliamento comodo e caldo, guanti e berretto, lampada frontale/torcia elettrica; consigliati bastoncini telescopici e ghette
Note <ul style="list-style-type: none">• ISCRIZIONI ENTRO 31/08/2019 (tramite versamento di caparra € 20 - non rimborsabile)• Sistemazione presso B&B “La casa di Angela” – Loc. Morro di Foligno (PG) – altezza m. 900 ca.• Tre appartamenti+dependance in camere da 2-3-4 posti letto (Totale 24 posti letto)• Taverna con capienza fino a 30 posti, con cucina attrezzata e bagno di servizio• A questo link alcune immagini della struttura: https://drive.google.com/drive/folders/1CloZfrR10gg_i_2p0MMYmOMhrbipPf19• Gli animali (purchè educati e di piccola taglia) sono ammessi; la loro presenza andrà gestita con gli altri partecipanti, in particolare per quanto riguarda l’accesso alle camere e alla sala da pranzo.• Durante le escursioni i cani devono essere assistiti responsabilmente e all’occorrenza tenuti al guinzaglio	
Ritrovo	Sabato 28 dicembre – h 15 presso Stazione FS di Foligno
Iscriversi all’escursione	<p>La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.</p> <p>Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.</p> <p>In caso di ritiro all’ultimo momento avvisare telefonicamente l’accompagnatore.</p>

Iscrizione all’Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 €

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita

Il primo giorno di gita per chi si iscrive all’Associazione la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come “Piccoli Passi”, il contributo di 5 euro non è dovuto