


16-17 novembre 2019 TUTTI AL MARE 9

Da Garessio a Ceriale come Don Chisciotte (SV)

n. giorni 2	Descrizione escursione Questa edizione della Tutti al Mare parte da Garessio in valle Tanaro e attraverso panoramici percorsi di cresta giunge fino a Ceriale, tra Albenga e Finale Ligure. Primo giorno: si parte da Garessio, nota ai più per impianti sciistici ed acque minerali. Attraversato il Tanaro, ci porteremo nel borgo antico (Borgo Piave) e da qui imbrocheremo un sentiero in un bosco di castagni. Il Colle del San Bernardo (761 m), prossima tappa, appare subito in vista perché segnato da un complesso di gigantesche pale eoliche. Continuiamo, su strade carrozzabili asfaltate e in terra battuta, per l'Alta Via dei Monti Liguri, fino a raggiungere il Colle dello Scravaion (m 814) e di qui il villaggio di Rocca Barbena, sotto il monte omonimo. La prima tappa è terminata, con un passaggio auto raggiungiamo la nostra pensione ad Erli, nella sottostante valle del Neva. Secondo giorno: dopo esserci riportati al termine della prima tappa (Villaggio Rocca Barbena), inizieremo una lunga cavalcata quasi tutta su spartiacque che ci porterà a Ceriale. Il percorso corre prima tra boschi di essenze mediterranee, quindi arrivati al Santuario di Monte Croce (735 m), la vista si apre sulla costa sottostante. Potremo così mirare un vasto tratto di costa, dall'isola di Gallinara fino a Capo Noli. Alle nostre spalle, il colle di San Bernardo, ben riconoscibile per le pale eoliche e presenza costante in questo trekking. Il percorso continua panoramico nella macchia mediterranea, passando dal Monte Acuto (746 m s.l.m.) e Monte Croce, fino a scendere decisamente in direzione Ceriale. L'arrivo in spiaggia sarà celebrato con il rituale bagno. Da Ceriale, il ritorno a Torino è previsto alle ore 18:40 oppure 20:40 <u>Punti acqua:</u> Primo Giorno: Garessio (partenza) e poco prima dell'arrivo; Secondo Giorno: non esistono punti d'acqua. Si consiglia quindi, anche in funzione della lunghezza del percorso, di portare con sé opportuna scorta d'acqua. Difficoltà tecniche Durante il secondo giorno la discesa verso Ceriale presenta dei punti un po' accidentati. Sono pertanto CONSIGLIATISSIMI i bastoncini da trekking. OBBLIGATORIE scarpe alte alla caviglia.
difficoltà 	
dislivello <u>salita:</u> 550 m - 1 giorno 100 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 450 m - 1 giorno 800 m - 2 giorno	
quota massima 1070 m	
cammino 6 ore - 1 giorno (16 Km) 6 ore - 2 giorno (17 Km)	
Socio Accompagnatore Daniela Roveda ✉ denishr04@gmail.com ☎ 349 4322725 Pino De Noia ✉ pinodenoia@alice.it ☎ 331 6001197	
Costi extra Trasporti da e per Torino: • Tratta ferroviaria di Torino - Ceva	Equipaggiamento • L'escursione si sviluppa tra 0 e 1100 metri s.l.m. Valutare conseguentemente l'abbigliamento necessario. Si veda 'difficoltà

<p>8,7 Euro</p> <ul style="list-style-type: none">● Autobus Ceva - Garessio 3 Euro● Tratta ferroviaria Ceriale - Torino 14,1 Euro● Mezza pensione presso Locanda Lisetta, Erli (SV) 50 Euro● E' previsto anche un contributo spese per il trasporto fine prima tappa -> Erli ed Erli -> inizio seconda tappa.	<p>tecniche' per bastoncini e scarpe.</p> <ul style="list-style-type: none">● Chi lo desidera, porti il costume per il bagno rituale di fine gita a Ceriale.
<p>Note</p> <p>Pranzo al sacco sabato e domenica</p> <p>La struttura ricettiva fornisce lenzuola e asciugamani</p>	
<p>Luogo di partenza e ritrovo</p>	<p><u>L'escursione parte da Garessio SS 27 all'altezza della fermata del bus (civico 47) alle ore 9:00</u></p> <p><u>Per chi parte da Torino:</u></p> <p>Ore 6:15 – raduno presso la biglietteria automatica di Porta Nuova (procurarsi il biglietto per tempo).</p> <p>Ore 6:25 - partenza con treno Regionale Veloce 10101 diretto a Ceva. Arrivo previsto per le ore 07:41.</p> <p>Ore 8:20 - partenza per Garessio con autobus Riviera Trasporti. Arrivo previsto per le ore 8:54.</p>

Iscriversi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).
Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").