


**14-15 settembre
2019**

La luna e il bosco bandito (CN)

n. giorni 2	Descrizione escursione
difficoltà 	Due giornate nel Parco delle Alpi Marittime. Viaggio in treno
dislivello <u>salita:</u> 870 m - 1 giorno 892 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 313 m - 1 giorno 1.262 m circa - 2 giorno	<u>Sabato:</u> Dalla stazione di Vernante (785 m) ci incammineremo tra le case decorate da murales che raccontano la fiaba di Pinocchio. I murales sono stati realizzati da due artisti del paese in onore di Attilio Mussino, il primo illustratore dell'opera di Collodi. Uscendo da Vernante percorreremo, nella val Grande, "La via dei Teit", un viaggio nel passato attraverso le antiche borgate situate ai margini delle zone pascolive, da Vernante a Palanfrè (1379m) dove pernosteremo. La sera, dopo cena, per chi vorrà sarà possibile andare a conoscere gli antichi faggi del bosco bandito, alla luce della luna piena. Si tratta di un bosco di cui è stato bandito il taglio fin dal 700, per garantire una barriera a difesa dalle valanghe.
quota massima 2274 m	<u>Domenica:</u> percorreremo un tratto di GTA da Palanfrè a Limonetto(1288 m) e poi un pezzetto di via romana fino a Limone (1080 m) dove potremo prendere il treno per tornare a casa.
cammino 4-5 ore - 1 giorno 6-7 ore - 2 giorno lunghezza 11,7 km il primo giorno non calcolato il secondo giorno	Dall'abitato di Palanfrè percorreremo il vallone degli Albergh salendo gradualmente fino al lago omonimo (2038 m). Da lì la salita si fa più ripida fino al passo Ciotto del Mien (in italiano passo di Ciotto Mieu, 2274 m). L'ultimo tratto, prima del colle, dove il terreno è più sdruciolevole, è attrezzato con una corda che consente di salire tranquillamente e l'affaccio sulla nuova valle sarà sorprendente!!! Ciotto Mien deriva dall'abbinamento della parola occitana mien (mediano) con quiot (zona pascoliva pianeggiante) e insieme stanno ad indicare un passo in prossimità di una zona erbosa. La cima al monte Ciotto Mien (2378 m) è solo 100 m più su e se ne avremo voglia potremmo salirci ad ampliare ancora la nostra visuale sulle montagne circostanti.
Socio Accompagnatore Dina Alberizia ✉ dinaalberizia@gmail.com ☎ 3286867247	Dal passo comincia la discesa in mezzo ai pascoli verso Limonetto e poi ancora verso la valle Vermenagna dove, a Limone, terminerà la nostra escursione.
	<u>Punti acqua:</u> tutti e due i giorni potremo rifornirci di acqua alla partenza e durante il cammino
	Difficoltà tecniche Il percorso non presenta particolari difficoltà. Sabato poco prima dell'arrivo a Palanfrè per un tratto brevissimo (2/3 metri) il largo sentiero è un po' esposto. Domenica la salita al colle Ciotto del Mien negli ultimi 100 metri di dislivello si svolge tra le pietre e negli ultimi metri è un pò sdruciolevole ma la corda e gli scalini ci consentono di salire facilmente e in sicurezza
Costi extra • Costo dei biglietti del treno: 17.40 a/r (Torino-Vernante e Limone-	Equipaggiamento • bastoncini telescopici per chi è abituato ad usarli • crema, cappello e occhiali da sole

<p>Torino) • 55 euro mezza pensione “Locanda L’Arbergh” a Palanfrè.</p>	<ul style="list-style-type: none">• giacca impermeabile• pranzo al sacco per sabato e domenica (sabato sarà possibile anche acquistare a Vernante e domenica al rifugio)• costume da bagno per chi vuole NECESSARIO ISCRIVERSI ENTRO IL 20 AGOSTO PER CONFERMARE I POSTI AL RIFUGIO
Note <ul style="list-style-type: none">• per il pernottamento bisogna portare l’asciugamano (le lenzuola sono fornite dal rifugio)• chi vuole fare il viaggio in auto può arrivare sabato a Vernante e domenica tornare in treno da Limone a Vernante (9 min. di treno)• per il ritorno la domenica da Limone a Torino è possibile un treno alle 17.32 (arrivo a To alle 19.35) oppure alle 19.32 (arrivo a To alle 21,35)	
Luogo di partenza e ritrovo	<u>Sabato per chi parte da Torino:</u> Ore 7.15 – stazione Porta Nuova, al treno e con i biglietti già fatti per chi ci raggiunge sul luogo di inizio escursione): Ore 9.10 – stazione ferroviaria di Vernante

Iscriversi all’escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all’ultimo momento avvisare telefonicamente l’accompagnatore.

Iscrizione all’Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.

Il primo giorno di gita per chi si iscrive all’associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come “Piccoli Passi”, il contributo di 5 euro non è dovuto.