


1-2 Giugno 2019

Monte Aiona e monte Penna (GE)

n. giorni 2	Primo giorno
difficoltà 	Visita dell'Abbazia di Borzone, distante 3,5 km da Borzonasca (in totale 40 min. a piedi). In auto saliamo a Prato Soprallacrose (10 km) dove si posteggia. Lasciati gli zaini, a piedi per strada asfaltata fino a Vallepiana (1,3 km) e per sentiero alle rovine di san Martino di Licciorno (in totale 45 min.) Ritornati al posteggio in 45 min. e presi gli zaini si sale al rifugio Malga Zanoni in h 1,20 per strada sterrata e/o sentiero. Cena e pernottamento. http://www.rifugiappennino.it/site/rifugio-malga-zanoni Maggiori info su Malga Zanoni all'atto dell'iscrizione alla gita.
dislivello Primo giorno - Salita 500 + 100 mt Discesa: 100 mt Secondo giorno – Salita 600 mt circa Discesa: 1.000 mt (500 mt di discesa per strada sterrata)	Secondo giorno - Anello alto Colazione alla Malga Zanoni: Partenza per il Passo dell'Incisa mt 1468, passando per il Fosso Poragine e il passo dei Porciletti (mt 1460), dal quale un lungo traverso nel c.d. Mar d'Prìa conduce all'Incisa. Raggiunto il Passo in 2,30 ore si prende il segnavia AVML risalendo la cresta del monte Nero mt 1676 senza toccarne la cima e si raggiungono i Prati di Montenero (45 min.) ed in seguito il Passo della Spingarda mt 1549 (altri 30 min). Si scende al rifugio Pratomollo (45 min.). Prima del rientro alla Malga Zanoni per ripido sentiero (1 ora) visita alla "Pietra borghese". Dalla Malga Zanoni ritorno al posteggio per la strada sterrata (1 ora).
Quota max Primo giorno; 1.077 mt (Malga Zanoni) Secondo giorno: 1.700 mt circa	Punti acqua: presenti sul percorso ma non sicuri. Munirsi di scorta d'acqua alla Malga Zanoni.
Ore di cammino 1 Giugno: 3,30 h 2 Giugno: 6,30 h	
Soci Accompagnatori Lelio Rossi ✉ lelio.rossi@mef.gov.it ☎ 3281743654 Renato Cogno ✉ renatocogno@alice.it ☎ 3333392834	Difficoltà tecniche Nessuna in particolare. Si cammina su stradette sterrate o sentieri. Raccomandati i bastoncini telescopici. Calzature adeguate al passaggio in zone umido-acquitrinose.
Costi extra • Benzina e autostrada da dividere fra i singoli equipaggi. • Rifugio: cena, pernottamento, colazione € 40 totali	Equipaggiamento • Pantaloni lunghi • Scarponcini da trekking e abbigliamento da escursione, guscio o vestiario adeguato per l'eventuale vento, cappellini – occhiali da sole • Mantella - ombrello – ghette in caso di pioggia
Note: gita con utilizzo obbligatorio di auto – pranzo di Sabato al sacco – pranzo di Domenica al sacco oppure presso il rifugio Pratomollo - cani con guinzaglio (mucche al pascolo e cavalli bradi)	
Luogo di partenza e ritrovo	Da Torino: verrà definito fra i partecipanti un luogo di ritrovo e condivisione auto Luogo di ritrovo: Ore 10,30 a Borzonasca, parcheggio del Cimitero prima dell'ingresso in paese. Si arriva a Borzonasca in 22 km dal casello di Lavagna dell'autostrada A12 seguendo le indicazioni per Carasco-Val d'Aveto. (distanza da Torino – C.so Orbassano al casello di Lavagna km 215 percorrendo A21–A7–A12 per evitare l'attraversamento di Genova città, causa crollo del ponte Morandi).

Iscrivarsi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente i Soci Accompagnatori.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.

Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.