




**8 – 9 giugno 2019**

## Monte Catria: una vetta al giorno (PU)

<b>n. giorni</b> <b>2</b>	<b>Descrizione escursione</b>  Dopo la visita al monastero di Fonte Avellana, fondato nel 980 <a href="http://www.fonteavellana.it">www.fonteavellana.it</a> , a quota 700, partiamo alla conquista della vetta del Monte Catria. Passando per boschi e zone panoramiche passiamo da Rocca Baiarda, sovrastata da contrafforti rocciosi e arriviamo al rifugio forestale La Vernosa. Un ultimo sforzo e si raggiunge la croce sulla vetta a quota 1701, un luogo brullo e incontaminato di struggente bellezza. La montagna, peraltro anche da Dante nella Divina Commedia, canto XXI del Paradiso, presenta scorci panoramici veramente fantastici su tutta l'Italia centrale, data la sua posizione strategica e l'assenza di vette di altezza superiore nel raggio di centinaia di chilometri. Lasciamo poi il sentiero e per lo spettacolare crinale, arriviamo di nuovo nei pressi de La Vernosa e quindi per un pianoro con una spettacolare fioritura primaverile raggiungiamo il rifugio dove ceneremo e trascorreremo la notte. Il secondo giorno affronteremo subito la salita l'altra vetta del massiccio, il Monte Acuto (quota 1699) e poi, scenderemo per un sentiero scosceso fino a Casetta del Mochi e poi scenderemo di quota tra boschi intramezzati da zone brulle e selvagge lungo il versante nord. Una salita fino al Monte Schioppettino e poi passo passo torneremo a Fonte Avellana per i saluti e la ripartenza.  <u>Punti acqua:</u> Non ci sono durante il percorso ..
<b>difficoltà</b> 	
<b>dislivello</b> <u>salita:</u> 1000 m - 1 giorno 500 m - 2 giorno <u>discesa:</u> 300 m - 1 giorno 900 m - 2 giorno	
<b>quota</b> massima 1701 m	
<b>cammino</b> 5 ore - 1 giorno 7 ore - 2 giorno  lunghezza 25 km circa	
<b>Socio Accompagnatore</b> Cesare Banducci  <a href="mailto:cesare.banducci@gmail.com">cesare.banducci@gmail.com</a>  3288260547	
<b>Iscrizione obbligatoria entro il 26 maggio per conferma al rifugio</b>	
<b>Costi</b> Per esempio: <ul style="list-style-type: none"><li>● 60 Euro mezza pensione in rifugio</li></ul> Pernottamento presso il Rifugio Cupa delle Cotaline 1400 tel. Savio 3386847215 <a href="http://www.montecatria.com">http://www.montecatria.com</a>  Camere da 2 a 6 posti alcune con bagno esterno Biancheria da camera compresa ma non asciugamani	<b>Equipaggiamento</b>  Scarpe da trekking e abbigliamento adatto al cammino  Consigliati: <ul style="list-style-type: none"><li>● bastoncini telescopici</li><li>● crema solare – cappellino</li><li>● scorte extra di acqua</li><li>● mantella - ombrello in caso di pioggia</li></ul>
<b>Note</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Pranzo al sacco per i due giorni</li><li>● Visita guidata al monastero di Fonte Avellana</li><li>● Per eventuali esigenze alimentari o altre problematiche sul dormire contattare direttamente il rifugio</li></ul>	

<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	Ritrovo ore 10,30 del primo giorno al parcheggio del Monastero di Fonte Avellana (PU) L'accompagnatore può ospitare chi arriva il giorno precedente previo accordo
------------------------------------	---

### **Iscriversi all'escursione**

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*  
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.  
**Iscrizione obbligatoria entro il 26 maggio**  
**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

### **Iscrizione all'Associazione**

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)*  
*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*  
*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.*  
*Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.*