

07/10/18

## Lo Gran Ru, un grande ruscello per piccoli passi (AO)

<b>n. giorni</b> <b>1</b>	<b>Descrizione escursione</b>
<b>difficoltà</b>	<p>Il Grand Ru di Rhêmes-Notre-Dame è uno dei numerosi canali di montagna utilizzati per l'irrigazione di terreni lungo i versanti scoscesi e per il funzionamento di mulini, segherie e altri edifici destinati ad attività produttive e alimentati dalla forza di caduta dell'acqua.</p> <p>Da alcuni anni è stato attrezzato un facile sentiero che costeggia un tratto di questo canale all'interno del bosco, offrendo una piacevole passeggiata alla portata di tutti.</p> <p>Dal villaggio di Bruil (1.725 m), si attraversa subito il torrente e si prende leggermente quota salendo in diagonale nel bosco sino alla baita di Canavesan (1.825 m). Qui s'imbocca il Grand Ru e lo si segue a ritroso lungo il suo percorso pressoché pianeggiante sin nei pressi della cascata del torrente Entrelor. Un breve tratto di strada sterrata conduce sino al villaggio di Pellaud (1.810 m) con la sua graziosa cappella, il mulino e il caratteristico laghetto nel bosco, particolarmente suggestivo durante le stagioni autunnale. Una breve deviazione verso i villaggi di Chaudanne e Pont permette di ammirare alcune imponenti case rurali tipiche della zona. Proseguendo lungo il sentiero che costeggia il torrente in direzione della testata della valle si giunge infine al villaggio di Thumel (1.885 m), punto di sosta per il pranzo al sacco. Per il rientro si ripercorre lo stesso sentiero sino a Pellaud, poi s'imbocca un'ampia pista sterrata. Mantendosi nei pressi del torrente, si rientra al punto di partenza.</p> <p><u>Punti acqua:</u> alla partenza nel villaggio di Bruil e in tutti i villaggi toccati durante l'escursione.</p>
<b>dislivello</b> <u>salita:</u> circa 150 m <u>discesa:</u> circa 150 m	
<b>quota</b> Massima 1.885 m	
<b>cammino</b> durata circa 3 ore  lunghezza circa 5 km	
<b>Socio Accompagnatore</b>  Luigi Danna ✉ <a href="mailto:luis.paz@tiscali.it">luis.paz@tiscali.it</a> ☎ 0165/778807	<b>Difficoltà tecniche</b>  Nessuna. Il sentiero del Grand Ru costeggia un canale: anche se il suo corso non è impetuoso né pericoloso, è comunque richiesto ai bambini un minimo di attenzione. Idem nel tratto di rientro lungo il torrente: il percorso è semplice e sicuro, ma si consiglia di non avvicinarsi troppo alle sponde del corso d'acqua.  In caso di giornata particolarmente fredda con presenza di ghiaccio lungo il sentiero del Grand Ru, l'accompagnatore proporrà un percorso alternativo tra i villaggi di Bruil, Pellaud e Thumel.
<b>Costi extra</b>  Il costo del viaggio in auto che verrà suddiviso tra i componenti l'equipaggio.	<b>Equipaggiamento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• scarponi da trekking alti alla caviglia</li><li>• bastoncini telescopici</li><li>• pantaloni lunghi leggeri, maglietta, pile o camicia pesante, giacca a vento, guanti, berretto</li><li>• crema e occhiali da sole</li><li>• pranzo al sacco</li><li>• borraccia con bevanda calda</li><li>• macchina fotografica</li><li>• binocoli</li></ul>

#### Note

- Ci muoveremo al limite del territorio del Parco Nazionale del Gran Paradiso, per cui non sono ammessi cani, nemmeno al guinzaglio

#### Luogo di partenza e ritrovo

per chi parte da Torino

Ore 08:00 di domenica 7 ottobre – Parcheggio Corso Vercelli angolo Corso Giulio Cesare

<http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&hl=it&msa=0&msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&ll=45.118145,7.709055&spn=0.001756,0.003921&t=h&z=18>

per chi ci raggiunge lungo il percorso

Ore 09:15 – Piazzola all'uscita del casello autostradale di Aosta Ovest. Dall'uscita autostradale percorrere un centinaio di metri del raccordo in direzione Aosta. La piazzola si trova sulla sinistra, in corrispondenza del castello di Sarre. Coordinate googlemaps:

[45.711767, 7.253055](https://www.google.com/maps/place/45.711767,7.253055)

#### Iscriversi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

#### Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.*

*Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.*