


## 4 febbraio 2017

# La rete dei sentieri sulle colline di Bologna (BO)

### Escursione "Piccoli Passi"

<b>n. giorni</b>	<b>1</b>	<b>Descrizione escursione</b>
<b>difficoltà</b>		Proseguiamo l'esplorazione dei sentieri sulle colline bolognesi. Anche questa volta l'escursione sarà articolata in due parti. Si potrà partecipare a entrambe o a una soltanto, ma sono concepite come un'unica esperienza.
<b>dislivello</b>	<u>salita:</u> 250 m  <u>discesa:</u> 250 m	Prima parte: ci incontriamo al ponte sul torrente Savena, su via Toscana, nella zona di Bologna detta "San Ruffillo". Nascosto dietro una cabina Enel, troviamo l'imbocco del sentiero 913, che, seguendo il corso del Savena, porta al Parco del Paleotto. Qui inizia la salita fino a Forte Jola, dove si incontra il sentiero 902 per Monte Barbiano e San Michele in Bosco. Dopo una rapida visita all'ex convento, scenderemo ripidamente fino a Porta San Mamolo e al centro della città.
<b>quota massima</b>	300 m (Monte Barbiano)	Seconda parte: prima di raggiungere Piazza Maggiore svoltiamo a destra e arriviamo alla palestra del Centro Movimento Solaris (via Farini n.24) per un'ora di rilassamento improntata all'ascolto del proprio passo, con un movimento che si libera e diventa danza.
<b>cammino</b>	3 ore	
<b>Socio Accompagnatore</b>	Nerio Naldi ✉ <a href="mailto:nerio.naldi@iperbole.bo.it">nerio.naldi@iperbole.bo.it</a> ☎ 333 785 89 31	<b>Difficoltà tecniche</b> Prima parte: tutto il sentiero richiede di essere percorso con la normale attenzione necessaria in un vero e proprio sentiero di montagna. Possibili tratti scivolosi per fango o ghiaccio. Seconda parte: nessuna difficoltà.
<b>Costi Extra</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>1,5 euro (per l'autobus) + 10 euro (contributo per la palestra nella seconda parte dell'escursione)</li></ul>	<b>Equipaggiamento</b> Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla possibilità di fango, neve o ghiaccio; ghette (facoltative), bastoncini telescopici (facoltativi), mantellina impermeabile o ombrello (se le previsioni del tempo lo consigliano). Acqua o termos con bevande calde. Merenda e pranzo al sacco. Un asciugamano per darsi una sciacquata e un cambio di abbigliamento comodo e calzini puliti per la palestra (dove si sta senza scarpe).
<b>Note</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>il percorso potrà essere variato in relazione alle condizioni ambientali</li><li>per ospitalità nelle notti di venerdì e sabato: chiedere all'accompagnatore</li></ul>	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>		Ritrovo ore 10.30 – ponte sul torrente Savena (via Toscana, San Ruffillo, Bologna; indicazioni speciali per chi arriva da fuori città). Il punto d'incontro si può raggiungere con gli autobus n.13 o 96 (fermata "Ponte Savena").

#### Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

#### Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 15,00 €. (gennaio – dicembre)

Tessera fine anno adulti: 10,00 €. (ottobre – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

---

*Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).*

*Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno.*

*Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.*