


1-2 luglio 2017

## UOMINI E LUPI

<b>n. giorni</b> <b>2</b>	<b>Descrizione escursione</b>
<b>difficoltà</b>  ...a piccoli passi	<b>Sabato</b> visiteremo il centro multimediale "uomini e lupi": racconta del rapporto tra gli uomini ed i lupi nelle culture di vari paesi del mondo; è costituito da due aree, una nel centro storico di Entracque e l'altra, a circa 5 km, nella località Casermette; comprende anche un'area di bosco recintato dove vivono alcuni lupi ormai incapaci di vivere allo stato selvaggio. Tra la visita della prima area e la seconda ci sarà tempo per il nostro pranzo picnic. Dopo la visita al centro, intorno alle 14.30 ci sposteremo in auto alle terme di Valdieri. Intorno alle 15.00 cominceremo la nostra camminata addentrandoci nello spettacolare vallone del Valasco. Dalle terme di Valdieri parte una strada sterrata che arriva fino al rifugio Valasco (percorribile in auto solo dai rifugisti) ma anche un sentiero che sale parallelo alla strada e che in più punti la interseca tagliando i tornanti. Percorreremo il sentiero su terreno a volte pietroso ma senza particolari difficoltà. <b>Domenica</b> prima di tornare a valle avremo modo di esplorare la zona circostante il rifugio sui prati intorno al torrente. Potremo, anche, percorrere un pezzetto della strada lastricata che hanno costruito gli alpini più di cento anni fa, una vera opera d'arte!
<b>dislivello</b> <u>salita:</u> 432 m circa - 1 giorno  <u>discesa:</u> 432 m circa 2 giorno	I due giorni sono pensati per le famiglie ma la partecipazione è aperta a tutti. I tempi del programma di sabato e quelli della domenica saranno molto flessibili e determinati soprattutto dai tempi e bisogni dei bambini che parteciperanno all'escursione.
<b>quota</b> massima circa 1800 m	In caso non ci fossero iscrizioni di bambini il programma potrà essere variato in base alla composizione del gruppo.
<b>cammino</b> 2 ore - 1 giorno 2 ore - 2 giorno	.....
<b>Socio Accompagnatore</b> Dina Alberizia ✉ <a href="mailto:dinaalberizia@gmail.com">dinaalberizia@gmail.com</a> ☎ 3286867247	<b>Punti acqua:</b> al punto di partenza, all'arrivo e anche a metà circa del percorso .....

	<b>Difficoltà tecniche</b> non ci sono difficoltà tecniche.
<b>Costi extra</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>costo rifugio</b> ( Valasco, 1764 m) mezza pensione in camerata da 8 letti: 45 euro, soci C.A.I. 42 euro; gratuito per i bambini fino a tre anni; 32 euro per i bambini da 3 a 12 anni.</li></ul> <b>PER ESSERE SICURI DI AVERE POSTO AL RIFUGIO BISOGNA ISCRIVERSI ENTRO IL POMERIGGIO DI LUNEDI' 26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ingresso al centro "uomini e lupi"</b>: gratuito per i bambini che hanno meno di sei anni; 8 euro per ragazzi che hanno meno di 14 anni; 10 euro per gli adulti. Gratuito per chi ha la tessera musei</li></ul>	<b>Equipaggiamento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• l' <b>abbigliamento a cipolla</b> (a strati) è quello idoneo a camminare in montagna. Durante il giorno a luglio può essere molto caldo, ma in montagna bisogna essere preparati anche a repentine escursioni termiche (canottiera, maglietta maniche corte, maglietta o camicia leggera maniche lunghe, pile, un paio di pantaloni corti ed uno di pantaloni lunghi, berretto di lana)</li><li>• <b>Scarponcini</b> con buona suola, non scivolosa, e alti alla caviglia.</li><li>• <b>Crema solare</b>, occhiali e cappellino da sole</li><li>• <b>borraccia</b> o bottiglia di plastica da riempire di acqua</li><li>• <b>giacca impermeabile</b></li><li>• bastoncini per chi è abituato ad usarli</li><li>• <b>cibo</b> per il pranzo di sabato ed eventualmente per quello della domenica e per spuntini leggeri ed energetici. Al rifugio è possibile farsi preparare dei panini per la domenica</li><li>• <b>sacco lenzuolo</b> per il pernottamento in rifugio e asciugamano. Al rifugio è possibile acquistare un sacco lenzuolo mono uso al prezzo di 5 €</li></ul>
<b>Note</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ai genitori (o accompagnatori) consiglio di coinvolgere i bambini nei preparativi per l' escursione e di prevedere uno zainetto, leggero, anche per loro.</li><li>• Sono ammessi i cani al guinzaglio fino alla Piana Superiore del Valasco (circa 200 m più in alto del rifugio), non oltre</li><li>• <b>per essere sicuri di avere posto al rifugio bisogna iscriversi entro il 26 pomeriggio.</b></li><li>• E' possibile dormire in <b>tenda (propria)</b> e autogestirsi per la cena, oppure cenare tutti insieme in rifugio</li></ul>	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	<u>per chi parte da Torino</u> Ore 8.30 – via Ventimiglia 228, angolo c.so Pietro Maroncelli, di fronte al bar Italia 61 <a href="https://goo.gl/maps/KqNcB">https://goo.gl/maps/KqNcB</a> <u>per chi ci raggiunge sul luogo di inizio escursione:</u> Ore 11 – Entracque (894 s.l.m.)

#### Iscriversi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

#### Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 15,00 €. (gennaio – dicembre)*

*Tessera fine anno adulti: 10,00 €. (ottobre – dicembre)*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).*

---

*Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno.*

*Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.*