


27-28 maggio 2017

Alta Via Monti Liguri 1: solo montagna (SP)

n. giorni 2	Alta Via dei Monti Liguri 1
difficoltà 	Levanto – Monterosso – Riomaggiore - Portovenere Su e giù per le 5 Terre tra mare, vigneti, ripide colline e antichi borghi marinari. Camminando per sentieri di “montagna”...
dislivello <u>salita:</u> 330 (+465)* m 1° giorno 495 m – 2° giorno <u>discesa:</u> 330 m – 1° giorno 465+495 2° giorno	DESCRIZIONE <u>Partenza in treno</u> sabato alle 7.30 da Torino (è possibile congiungersi al gruppo salendo ad Asti 08.05 o a Genova Principe 09.45). Arrivo a Levanto alle 10.58. Pranzo libero. Alle 13 si incomincia a camminare. Le 5 Terre da Punta Mesco sono un vero spettacolo! A Monterosso tempo per bagno e visita. Ore 17 si riprende il cammino* per un sentiero ripido ma, soprattutto in cima, con panorami straordinari: l'antico Santuario di Soviore è un luogo di bellezza, arte, storia, cultura e fede. Cena, pernottamento e colazione. <u>Secondo giorno:</u> partenza non dopo le ore 8. Si riscende al mare e in 15 minuti di treno siamo a Riomaggiore. Breve sosta per visita e acquisto del pranzo che consumeremo al santuario di Montenero, da dove si gode uno splendido panorama sulle isole del Tino e del Tinetto. Al Colle del Telegrafo riprendiamo l'Alta Via attraversando il bosco tra querce e castagni, mare, cielo e macchia mediterranea, su uno dei sentieri più belli delle 5 Terre, verso Portovenere. Visita e autobus per la stazione di Spezia. Treno del ritorno alle 18.38. <u>Punti acqua</u> : 1°giorno a Levanto e Monterosso. 2°giorno Soviore, Monterosso, Riomaggiore, Campiglia.
quota massima 550 m	
cammino 4 (+2)* ore - 1 giorno 7 ore - 2 giorno Lunghezza 7 + 11.8 km	
Socio Accompagnatore Oliviero Gazzola ✉ olivierogazzola@gmail.com ☎ 333.2270276	
Costi extra <ul style="list-style-type: none">• treno da Torino a.r. € 52 circa• cena, pernottamento e prima colazione a Soviore € 60- bus Portovenere - Spezia € 2.00	Equipaggiamento Si consiglia: <ul style="list-style-type: none">• bastoncini telescopici perchè incontreremo qualche tratto di salita e discesa ripido• crema solare – cappellino – occhiali da sole• mantella - ombrello in caso di pioggia
Note <ul style="list-style-type: none">- Non serve sacco a pelo- costume da bagno...?!- non sono ammessi cani (regolamento Parco, Santuario di Soviore)	

Segnalare se vegani, vegetariani o altro.

Per ragioni legate alla necessità di prenotare l'ostello **le iscrizioni si chiudono domenica 21 maggio**. Oltre tale data l'accettazione sarà subordinata all'esistenza di ulteriori posti all'ostello.

Luogo di partenza e ritrovo	Ritrovo : Stazione di PORTA NUOVA ore 07.15 al binario Partenze Da TORINO : ore 7.30 – da ASTI : ore 08.05 – da GENOVA ore 09.45 Arrivo: LEVANTO ore 10.58
------------------------------------	--

Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 15,00 €. (gennaio – dicembre)

Tessera fine anno adulti: 10,00 €. (ottobre – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).

Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno.

Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.