


24 settembre 2017

## Una giornata nel Ponente ligure: i laghi del Gorzente e i piani di Praglia -appennino ligure (GE)

<b>n. giorni</b> <b>1</b>	<p>Itinerario ad anello sull'altopiano che ospita i laghi artificiali costruiti a fine '800 per dissetare Genova, nell'immediato entroterra della città.</p> <p>A metà percorso si incontra l'unica salita di rilievo (dislivello 275 mt) che porta al bric Nasciu, punto panoramico da cui si intravede l'intero arco alpino in condizioni buona visibilità.</p> <p>Per il resto si tratta di piacevoli saliscendi.</p> <p>L'altopiano è ricco di zone umide e di pinete, di luoghi di interesse etnologico ed archeologico. Troveremo anche tracce delle antiche attività agricole, non più praticate, e della storia recente (sacrario partigiano).</p> <p>In caso di maltempo (neve, pioggia o altro) ci spostiamo verso la costa per un itinerario alternativo.</p> <p><u>Punti acqua</u>: lungo il percorso sono presenti fonti non perenni e poco sicure. Partire riforniti d'acqua.</p> <p><b>Difficoltà tecniche</b>: si cammina su stradelli o sentieri sterrati. Talvolta va posta attenzione, in particolare costeggiando il lago, unicamente per la strettezza del sentiero. Non vi sono tratti esposti.</p>
<b>difficoltà</b> 	
<b>dislivello</b> <u>salita</u> : 485 m <u>discesa</u> : 485 m	
<b>Quota massima</b> 916 metri slm	
<b>Ore di cammino</b> 5,30 - 13,5 km	
<b>Soci Accompagnatori</b> Renato Cugno ✉ <a href="mailto:renatocugno@alice.it">renatocugno@alice.it</a> ☎ 333.3392834 Lelio Rossi ✉ <a href="mailto:lelio.rossi@tesoro.it">lelio.rossi@tesoro.it</a> ☎ 328.1743654	
<b>Costi extra – non presenti</b>	<b>Equipaggiamento</b> Abbigliamento per escursionismo invernale con scarponcini alti, maglione, cappello pesante, giacca a vento. Utili i bastoncini telescopici. Indispensabile mantellina per pioggia, coprizaino e/o ombrello. Occhiali da sole e crema solare. Attenzione: può esserci forte vento.
<b>Note</b> <b>UTILE THERMOS CON BEVANDA CALDA. PRANZO AL SACCO.</b> <b>NON E' POSSIBILE UTILIZZARE MEZZI PUBBLICI – ACCORDARSI IN ANTICIPO PER LE AUTO (meglio max 4 persone per auto; la strada per raggiungere il luogo di inizio gita è in forte salita nel primo tratto)</b>	
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	Ritrovo ore 9,15 piazzale stazione FS Campo Ligure-Masone (a 3 km dal casello di Masone-autostrada A26, direzione Campo Ligure). Inizio escursione h 10 dalla località Prou Renè ai Piani di Praglia, distante 18 km. (nb strada asfaltata, ma stretta e di montagna). <u>Chi intende farsi trovare sul luogo di inizio escursione contatti Lelio Rossi.</u>

### Iscriversi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.*

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente gli accompagnatori.**

### Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 15,00 €. Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Partecipazione all'escursione: 5 euro. Per chi si iscrive all'associazione*

*per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.*