

01-02-03 Aprile 2016 CAPRAIA Isola (LI) Profumi e Colori

n. giorni	3	Descrizione escursione
Difficoltà		Il nostro viaggio inizia al Porto di Livorno, sarà interessante vedere allontanarsi la terraferma con estrema lentezza. Arrivati sull'isola porteremo i nostri bagagli all'Albergo e con lo zaino leggero inizieremo a camminare per facile giretto. Il secondo giorno una lunga e bella escursione alla Punta Zenobito e Monte Arpagna. La domenica Stonehenge, altro ancora e rientro.
Dislivelli	<i>indicativi</i>	TERMINE ISCRIZIONI 18 MARZO 2016 <i>Gli accompagnatori si riservano di modificare gli itinerari in base al meteo e all'andamento del gruppo.</i>
1 giorno	Salita - discesa 200 m.	Difficoltà tecniche Trekking facile, stanziale e con zaino leggero. Il territorio dell'isola è selvaggio, i sentieri e le vecchie mulattiere sono a tratti impegnativi, si consiglia un minimo di allenamento prima di partire.
2 giorno	Salita – discesa 500 m.	Equipaggiamento
3 giorno	Salita - discesa 300 m.	<ul style="list-style-type: none">• abbigliamento a strati.• pantaloni, indispensabili lunghi• scarponi preferibilmente alti alla caviglia• necessario per la notte e igiene personale• bastoncini facoltativi• creme – cappellini - occhiali da sole - costume da bagno• acqua 1 lt o più in base alle esigenze personali.• mantella - ombrello – ghette in caso di pioggia• frontale e/o piccola torcia• macchina fotografica, binocolo• poesie da leggere
Quota	massima 445 s.l.m.	Luogo di partenza e ritrovo Imbarco dal Porto Mediceo di Livorno
Cammino	Venerdì 4 ore circa Sabato 7 ore circa Domenica 5 ore circa	Venerdì 02 Aprile ✓ Ritrovo a Livorno presso gli imbarchi per Capraia Toremar alle ore 08:30 , partenza del traghetto alle ore 09:00, arrivo a Capraia Porto alle ore 11:45.
Socio Accompagnatore Angelo Parini ✉ pariniangelo@yahoo.it ☎ 339 717 9733		Domenica 03 Aprile ✓ Da Capraia Porto partenza alle ore 17:45, arrivo a Livorno alle ore 20:30 Livorno si raggiunge facilmente sia in treno che in auto, dal porto partono i traghetti per Capraia Porto con le linee Toremar, dalla stazione ferroviaria di Livorno l'autobus impiega circa 15 minuti per arrivare al porto e viceversa.
Socio Accompagnatore Santina Mazzoni ✉ tanis2011@email.it ☎ 347 920 3174		Note <i>Biglietti:</i> possono essere effettuati on-line http://www.toremar.it/mds/web/toremar/wpreventivo.xpd <i>Alimentazione:</i> Chi è vegetariano/vegano o chi ha particolari necessità alimentari lo comunichi per tempo. <i>Pranzi:</i> al sacco. <i>Alloggio:</i> presso Pensione Ristorante Beppone
Costi Extra	<ul style="list-style-type: none">• costo indicativo nave Euro 42 a/r• costo ½ pensione Euro 48/50,00 al giorno.• costo autobus stazione-porto circa Euro 2.	

Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 15,00 €.

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).

La validità delle tessere annuali si considera a partire dal 1 ottobre precedente all'annualità di riferimento.

Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno.

Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.