


19-20-21 Agosto 2016 TRE GIORNI IN VALLE MAIRA E VALLE GRANA

n. giorni 3	Descrizione escursione <p>Il venerdì lasceremo le auto nella borgata Chiesa di Celle Macra (1270 m) dove, alla fine del nostro percorso, Domenica, potremo visitare il museo degli acciugai ed eventualmente rifocillarci al bar o al ristorante.</p> <p>1. Da Celle comincia il nostro cammino, scendendo attraverso le prime borgate e seguendo i segni gialli del percorso occitano (PO), per arrivare all' inizio del sentiero, che ci porterà attraverso boschi, rododendri, prati e borgate. Borgate fatte di legno e pietra, piloni votivi con affreschi e chiesette. Per ogni borgata un pannello, discreto, che racconta la particolarità di quel posto: la borgata dei mulini, dei bottai, della canapa.... E nella borgata Palent (1460 m), quella del posto tappa (con le verdure dell' orto), concluderemo il percorso della giornata.</p> <p>2. Il giorno dopo partiremo presto perché avremo molto da camminare. Dovremo scendere fino a Combe (1064 m) per trovare il sentiero GTA che ci porterà nel vallone Intersile con una salita continua ma graduale, lenta, fino a grange Chiot dove confluisce anche la strada sterrata che arriva dalla Borgata alta di Marmora. Continueremo seguendo sempre le tracce bianco/rosse e a quel punto avremo solo circa 500 m di dislivello in salita da percorrere, frammentati in un alternarsi di lievi discese e salite, in mezzo ai pascoli verdi e variopinti per le fioriture, con le mucche che si aggirano al pascolo, qualche baita e tutto intorno un paesaggio spettacolare. E in fine, affacciandoci sulla Valle Grana potremo vedere, giù sotto di noi, 300 metri circa di dislivello, il Santuario di San Magno.</p> <p>Il nostro posto tappa è proprio nella foresteria del santuario</p> <p>3. Breve il soggiorno in Valle Grana ma sarà sicuramente intenso con l'anfiteatro di monti e traccie di sentieri che portano la mente ad altri viaggi. Il giorno dopo dovremo risalire lungo il sentiero GTA fino ad incontrare la strada forestale che, prima, attraverso i pascoli e poi il bosco misto di larici, ci porterà nel vallone del Tibert fino alla borgata Chiesa.</p> <p>Punti acqua: Tutti i giorni sarà possibile rifornirsi di acqua alla partenza e durante il percorso</p> Difficoltà tecniche <p>Nessuna</p> <p>Il percorso è lungo ma non presenta salite e discese particolarmente ripide. E' possibile farlo anche in caso di pioggia (normale). C'è solo qualche breve tratto di sentiero che si restringe lungo il pendio ripido, poco significativo . Ma soprattutto è necessario essere allenati e disposti a camminare per molte ore</p>
difficoltà 	
dislivello <u>salita:</u> 684 m - 1 giorno 1418 m - 2 giorno 648 m - 3 giorno <u>discesa:</u> 494 m - 1 giorno 1108 m - 2 giorno 1142 m - 3 giorno	
quota Massima 2.424 m	
cammino 5 ore - 1 giorno 7 ore - 2 giorno 6 ore - 3 giorno I tempi di cammino sono calcolati approssimativamente considerando il dislivello.	
Socio Accompagnatore Dina Alberizia ✉ dinaalberizia@gmail.com ☎ 3286867247 0119920822	
Costi extra Per esempio: • 45 euro mezza pensione nel posto tappa Palent • 38 euro mezza pensione nel posto tappa San Magno	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• bastoncini telescopici per chi è abituato ad usarli• occhiali da sole, crema solare, cappello da sole• guanti e cappello di lana o pile• abbigliamento a cipolla• indumenti impermeabili (giacca o mantella, pantaloni per chi li

	<p>ha)</p> <ul style="list-style-type: none">• sacco lenzuolo e asciugamano per i pernottamenti (in tutti e due i posti tappa è possibile avere lenzuola e asciugamani con un supplemento di costo)• alimenti energetici (tipo merendine naturali di frutta secca) da mangiare durante le pause brevi del cammino• pranzo al sacco per il primo giorno
Note	<p>Per il secondo ed il terzo giorno è possibile prendere il pane o farsi preparare i panini nei posti tappa.</p> <p>A Palent il costo è di 2 o 2,50 euro per i panini con salame o formaggio. Avvertendo prima si possono avere farciti in altro, modo anche con prosciutto, frittata, verdure.</p> <p>A San Magno i panini costano 2,50.</p> <p>Nei pressi del santuario di San Magno è possibile comperare il formaggio castelmagno d.o.p.</p>
Luogo di partenza e ritrovo: <u>Celle Macra, borgata Chiesa</u> <u>ore 10.30</u>	<p><u>per chi parte da Torino:</u> appuntamento Corso Piero Maroncelli, angolo via Ventimiglia 228, di fronte bar Italia 61 https://goo.gl/maps/KqNcB Ore 7,00 o 7,30, da concordare</p> <p><u>Appuntamento a Cuneo:</u> stazione ferroviaria Ore 9:00</p> <p><u>Possibile appuntamento a Carmagnola</u> raggiungibile anche in treno</p>

Iscriversi all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 15,00 €.

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).

La validità delle tessere annuali si considera a partire dal 1 ottobre precedente all'annualità di riferimento.

Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno.

Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.