


## Piccoli Passi

16 gennaio 2016

### Da Gaibola al Parco Cavaioni in tutte le stagioni (inverno, con danza)

<b>n. giorni</b>	<b>1</b>	<b>Descrizione escursione</b> L'escursione è articolata in due parti. Si potrà partecipare a entrambe o a una soltanto, ma sono concepite come un'unica esperienza. Prima parte: Si sale sull'autobus n.52 in Piazza Cavour e si attraversa il centro storico di Bologna uscendo dalla cerchia delle mura a Porta San Mamolo. L'autobus risale le colline fino alla chiesa di San Michele di Gaibola. Qui inizia il sentiero 900/906 che, in circa tre ore e attraverso un paesaggio molto vario, porta al torrente Ravone e al Parco Cavaioni. Seconda parte: Al Parco Cavaioni si risale sull'autobus n.52, che ci riporta in Piazza Cavour. Da qui si raggiunge la vicina palestra del Centro Movimento Solaris (via Farini n.24) per un'ora di rilassamento improntata all'ascolto del proprio passo e della propria camminata, con un movimento che si libera e diventa danza.
<b>difficoltà</b>		
<b>dislivello</b>	<u>salita:</u> 200 m  <u>discesa:</u> 100 m	
<b>quota massima</b>	350 m (Parco Cavaioni)	
<b>cammino</b>	3 ore	
<b>Socio Accompagnatore</b> Nerio Naldi ✉ <a href="mailto:nerio.naldi@iperbole.bo.it">nerio.naldi@iperbole.bo.it</a> ☎ 333 785 89 31	<b>Difficoltà tecniche</b> Prima parte: tutto il sentiero richiede di essere percorso con la normale attenzione necessaria in un vero e proprio sentiero di montagna. Possibili tratti fangosi e scivolosi. Seconda parte: nessuna difficoltà.	
<b>Costi Extra</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 euro (per l'autobus) + 5 euro (contributo per la palestra nella seconda parte dell'escursione)</li></ul>	<b>Equipaggiamento</b> Abbigliamento da montagna adeguato alla stagione e alla possibilità di neve; calzature adatte a sentieri anche fangosi, ghette (facoltative), bastoncini telescopici (facoltativi), mantellina impermeabile o ombrello (se le previsioni del tempo lo consigliano). Acqua o thermos con bevande calde. Merenda e pranzo al sacco. Un asciugamano per darsi una sciacquata e un cambio di abbigliamento comodo e calzini puliti per la palestra (dove si sta senza scarpe).	
<b>Note</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• il percorso potrà essere variato in relazione alle condizioni ambientali</li><li>• per ospitalità nelle notti di venerdì e sabato: chiedere all'accompagnatore</li></ul>		
<b>Luogo di partenza e ritrovo</b>	Ritrovo ore 10.50 – Bologna, Piazza Cavour (indicazioni speciali per chi arriva da fuori dal centro della città). L'autobus parte alle 11.00 – <b>se si perde l'autobus, la gita salta !</b>	

#### Iscriverti all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

---

## **Iscrizione all'Associazione**

*Tessera annuale adulti: 15,00 €.*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20,00 €. (senza nessun costo aggiuntivo per la partecipazione alle sole escursioni denominate Piccoli Passi).*

*La validità delle tessere annuali si considera a partire dal 1 ottobre precedente all'annualità di riferimento.*

*Partecipazione alle escursioni: 5 euro/giorno – ma per questa escursione 2,50 euro/giorno.*

*Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, il primo giorno di escursione è gratuito.*