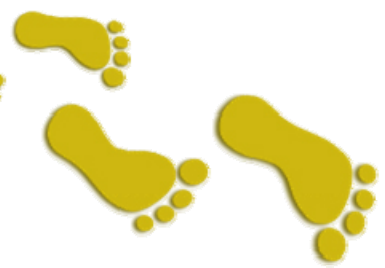


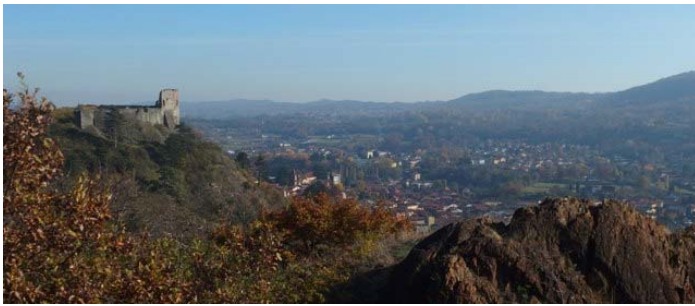
Passo Barbasso

RES BARBASSA 2016 in Piemonte



12-13 marzo 2016

c/o Ostello del Conte Rosso e Municipio - Piazza Conte Rosso 20 - Avigliana (TO)



Avigliana si trova a 20 minuti di treno da Torino, all'imbocco della Val Susa. Vanta un passato storico importante che ha lasciato tracce nel bel centro: tra le sue vie troviamo la bella piazza con diversi palazzi di età medioevale e la chiesa di S. Pietro dell'XI sec., mentre in cima alla collina possiamo ammirare ancora i resti del Castello longobardo. La cittadina si trova sui due laghi omonimi: uno è balneabile, l'altro è una riserva faunistica.

E' circondata da colline moreniche e sovrastata dalla Sacra di San Michele eretta nell'X secolo, che oggi è diventata monumento simbolo del Piemonte. L'evento è patrocinato dal Comune di Avigliana.

Insomma ... non mancate ... si tratta di un week end speciale!

Comune di AVIGLIANA



PROGRAMMA DEI DUE GIORNI

Sabato (h.10-15)

Domenica (h.9-14)

ESCURSIONE "dal Lago Grande al centro dell'universo"

ASSEMBLEA DEI SOCI

ARTICOLAZIONE DI DETTAGLIO DELLE GIORNATE

Venerdì sera

- **ARRIVO** e sistemazione all'Ostello;
- "zuppa" conviviale c/o Ostello (zuppa o minestrone e degustazione di formaggi locali) a 6-7 euro, con possibilità di condivisione vivande portate dai soci;

Sabato

- **h. 10,00 – 15,00 ESCURSIONE** sociale con pranzo al sacco (possibilità di sacchetto pranzo per sabato a 8 euro);
- **h. 17,00 – 19,00 RIUNIONE ACCOMPAGNATORI;**
- **CENA** sociale servita con catering da fornitore esterno c/o Ostello: menu da definirsi (costo max 25,00 euro)

Domenica

- **h.9,00 – 14,00 ASSEMBLEA SOCIALE**
- **PRANZO** libero;
- eventuale passeggiata o programma alternativo per chi si ferma.

L'ESCURSIONE



L'escursione del sabato verrà condotta con il supporto di Lodovico Marchisio, un amico del CAI Piemonte, preparatissima guida, ottimo conoscitore ed amante dei luoghi che attraverseremo.

Partiremo dalla riva del Lago Grande e percorreremo tutto il sentiero circumlacuale, in parte su passerelle galleggianti, all'interno di un Parco Naturale esteso per più di 400

ettari fra le colline a ovest di Torino. Raggiungeremo il sentiero che conduce al Monte Capretto dalla cui cima è possibile ammirare il panorama verso i due laghi e salutare con lo sguardo l'imponente Sacra di San Michele. Proseguiremo quindi per il sentiero di cresta che conduce a *Pera Piana*, una roccia montonata caratteristica perché levigata dal residuo glaciale, per poi effettuare una digressione attorno al monolito omonimo chiamato *Cit Cervin*, e successivamente per la cima delle Rocce Rosse, vero belvedere a 360 gradi che spazia su tutte le montagne attorno fino alla collina torinese. Per donare agli escursionisti quel pizzico di adrenalina che non guasta mai saliremo lungo un tratto attrezzato che sul quale bisognerà utilizzare le mani: ma non spaventiamoci perché sarà facile e lo affronteremo con disinvoltura.... Infine, per raggiungere l'Ostello, scenderemo nel Centro Storico di Avigliana attraversando il Giardino delle donne fino a raggiungere *il centro dell'Universo*.....

INFORMAZIONI UTILI

COME RAGGIUNGERE AVIGLIANA Dalla stazione di Torino Porta Nuova vi sono treni ogni mezz'ora (gg feriali 8,15, 8,45, 9,15, 9,45, ...) che impiegano 28 minuti; dalla stazione di Avigliana all'ostello vi sono circa 15 minuti a piedi. Verrà fornita una cartina con l'indicazione dei parcheggi per le auto e con il tracciato del percorso da fare a piedi per raggiungere l'Ostello.

LA SISTEMAZIONE L'ostello è situato nella piazza del Centro Storico e dispone di camere di diversa ampiezza (da 2 a 10 posti letto) dotate di un proprio servizio igienico con doccia e acqua calda, è riscaldato e dispone altresì di una saletta adatta per riunioni ristrette e per colazione/pranzo/cena a buffet, nonché di un salone al piano interrato (capienza 40-45 posti). Non è possibile l'uso autonomo della cucina.

Per chi lo desiderasse l'Ostello offre disponibilità già dalla notte di venerdì 11 marzo.

Costi : 20,00 euro a persona colazione compresa (21,00 euro con biancheria)

COMUNICAZIONE PER LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO Chi fosse interessato ad aderire all'evento dovrà segnalarlo al proprio coordinatore regionale che a sua volta dovrà darne comunicazione a Renato Cagno cognoires@gmail.com. La lista dovrà contenere le seguenti informazioni: i nominativi dei partecipanti, il numero di pernottamenti (con e senza asciugamano) e di pasti per ogni socio, nonché le informazioni in merito ad eventuali intolleranze alimentari.

Le comunicazioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 5 marzo 2016**

Vi aspettiamo numerosi

Andrea Patrizia Renato Luca