

L'UNGULATO INNAMORATO ALL'ACQUERINO (PO/PT)

Data	Sabato 3 e Domenica 4 Ottobre 2015
Socio Accompagnatore	Peppe Saraceno ☐ peppesa29@gmail.com ☐ 342.9211387 prenotazioni entro lunedì 21 SETTEMBRE dopo questa data non si garantisce la partecipazione.
Difficoltà	3 orme il primo giorno - 2 orme il secondo giorno 
Percorsi	primo giorno = traversata e anello secondo giorno = semi anello
Dislivelli	primo giorno = 1.000 metri complessivi in salita e 950 metri in discesa secondo giorno = 250 metri in salita e 450 in discesa
Ore di cammino	Primo giorno = 7 ore, escluse le pause Secondo giorno = 5 ore, escluse le pause
Luogo di partenza	Centro visite di Cantagallo della Riserva naturale dell'Acquerino.
Ora e Ritrovo	Ore 8:30 – Parcheggio del Centro visite di Cantagallo della Riserva naturale dell'Acquerino.
<p>La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.</p> <p>In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.</p>	
<p>Equipaggiamento Abbigliamento a strati e scarpe da trekking alte alla caviglia. Indossate indumenti di colori neutri che non siano di disturbo visivo nel bosco. Un litro e mezzo di acqua, utili i bastoncini telescopici. Sacco a pelo o sacco lenzuolo, asciugamani e necessario per la toilette. Il Rifugio fornisce a pagamento lenzuola ed asciugamani. Cappellino e guanti di lana. Lampada frontale o portatile. Provvedete per il pranzo al sacco di entrambi i giorni. Potrete prenderlo in Rifugio per la domenica. La mezza pensione presso il rifugio è di 35 euro (escluse le bevande).</p>	
<p>Descrizione escursioni Il primo giorno, lasciato il Centro visite di Cantagallo, ci inerpicheremo alla volta del Rifugio Cascina Le Cave attraversando splendidi castagneti secolari. Lasciato il Rifugio, ci dirigeremo verso la Valle del Limentra, seguendo in parte le trincee della Seconda Guerra, su sentieri di faggeta fino a raggiungere l'abitato di Monachino. Dalla Pieve parte il sentiero del Cervo che ci introdurrà nella Riserva Biogenetica, vivaio della Douglasia (specie alloctona di abete) e rifugio dei Cervi, che attraverseremo fino a raggiungere il Rifugio dell'Acquerino. Ci dirigeremo poi verso la Cascina Spedaletto costeggiando il Limentrino, per poi risalire ad incrociare il GEA00 che ci condurrà dapprima a Fonterebbi e Cerliano, e infine alla Cascina Le Cave, ove saremo ospiti. Il secondo giorno, lasciata la Cascina, ci dirigeremo dapprima verso il bivacco di Cerliano, per poi attraversare l'area della Riserva su sentieri boscati di mezza costa, con mete parziali l'incantato Faggione di Luogomano ed il Passo degli Acquistoli. Da qui scenderemo verso la carrareccia che ci condurrà alla Cascina Le Barbe ed all'abitato di Luogomano, e, ripreso il sentiero nel bosco, verso il Centro visite di Cantagallo.</p>	

Difficoltà tecniche

Il percorso dei due giorni di escursione non presenta difficoltà tecniche, ma, per il primo giorno, è richiesta una buona condizione fisica ed altrettanto spirito di adattamento : il percorso è da considerarsi di grado difficoltà tre orme. In alcuni tratti, si presentano dei passaggi esposti oppure con sentiero stretto o scivoloso se bagnato. Cammineremo ad altitudini intorno ai 1.000 metri, immersi nel bosco, quindi è necessario essere sufficientemente equipaggiati per il possibile freddo ma anche per la eventuale pioggia. La partecipazione, per il primo giorno, è sconsigliata a chi cammina per la prima volta oppure non cammina da molto tempo.

Note

Sebbene non indispensabile, si suggerisce di arrivare al Rifugio il venerdì : parlatene all'accompagnatore. Informate l'accompagnatore sulle vostre eventuali patologie e sulle preferenze alimentari quando vi iscrivete. Le domande sulle escursioni e su qualsiasi dubbio è consigliabile porle all'accompagnatore allorché vi prenotate, non al ritrovo. Contattarlo potrebbe essere faticoso, ma vedrete che, se potrà, vi risponderà dopo le 19. Scrivete comunque un email per prenotarvi e per chiedere informazioni, indicando l'ora serale in cui siete reperibili, cosicché vi possa richiamare.

Data	Sabato 3 e Domenica 4 Ottobre 2015
Socio Accompagnatore	Peppe Saraceno ☐ peppesa29@gmail.com ☐ 342.9211387 prenotazioni entro lunedì 21 SETTEMBRE dopo questa data non si garantisce la partecipazione.
Difficoltà	3 orme il primo giorno - 2 orme il secondo giorno 
Percorsi	primo giorno = traversata e anello secondo giorno = semi anello
Dislivelli	primo giorno = 1.000 metri complessivi in salita e 950 metri in discesa secondo giorno = 250 metri in salita e 450 in discesa
Ore di cammino	Primo giorno = 7 ore, escluse le pause Secondo giorno = 5 ore, escluse le pause
Luogo di partenza	Centro visite di Cantagallo della Riserva naturale dell'Acquerino.
Ora e Ritrovo	Ore 8:30 – Parcheggio del Centro visite di Cantagallo della Riserva naturale dell'Acquerino.
<p>La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.</p> <p>In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.</p>	
<p>Equipaggiamento</p> <p>Abbigliamento a strati e scarpe da trekking alte alla caviglia. Indossate indumenti di colori neutri che non siano di disturbo visivo nel bosco. Un litro e mezzo di acqua, utili i bastoncini telescopici. Sacco a pelo o sacco lenzuolo, asciugamani e necessario per la toilette. Il Rifugio fornisce a pagamento lenzuola ed asciugamani. Cappellino e guanti di lana. Lampada frontale o portatile. Provvedete per il pranzo al sacco di entrambi i giorni. Potrete prenderlo in Rifugio per la domenica. La mezza pensione presso il rifugio è di 35 euro (escluse le bevande).</p>	
<p>Descrizione escursioni</p> <p>Il primo giorno, lasciato il Centro visite di Cantagallo, ci inerpicheremo alla volta del Rifugio Cascina Le Cave attraversando splendidi castagneti secolari. Lasciato il Rifugio, ci dirigeremo verso la Valle del Limentra, seguendo in parte le trincee della Seconda Guerra, su sentieri di faggeta fino a raggiungere l'abitato di Monachino. Dalla Pieve parte il sentiero del Cervo che ci introdurrà nella Riserva Biogenetica, vivaio della Douglasia (specie alloctona di abete) e rifugio dei Cervi, che attraverseremo fino a raggiungere il Rifugio dell'Acquerino. Ci dirigeremo poi verso la Cascina Spedaletto costeggiando il Limentrino, per poi risalire ad incrociare il GEA00 che ci condurrà dapprima a Fonterebbi e Cerliano, e infine alla Cascina Le Cave, ove saremo ospiti.</p> <p>Il secondo giorno, lasciata la Cascina, ci dirigeremo dapprima verso il bivacco di Cerliano, per poi attraversare l'area della Riserva su sentieri boscati di mezza costa, con mete parziali l'incantato Faggione di Luogomano ed il Passo degli Acquiputoli. Da qui scenderemo verso la carrareccia che ci condurrà alla Cascina Le Barbe ed all'abitato di Luogomano, e, ripreso il sentiero nel bosco, verso il Centro visite di Cantagallo.</p>	

Difficoltà tecniche

Il percorso dei due giorni di escursione non presenta difficoltà tecniche, ma, per il primo giorno, è richiesta una buona condizione fisica ed altrettanto spirito di adattamento : il percorso è da considerarsi di grado difficoltà tre orme. In alcuni tratti, si presentano dei passaggi esposti oppure con sentiero stretto o scivoloso se bagnato. Cammineremo ad altitudini intorno ai 1.000 metri, immersi nel bosco, quindi è necessario essere sufficientemente equipaggiati per il possibile freddo ma anche per la eventuale pioggia. La partecipazione, per il primo giorno, è sconsigliata a chi cammina per la prima volta oppure non cammina da molto tempo.

Note

Sebbene non indispensabile, si suggerisce di arrivare al Rifugio il venerdì : parlatene all'accompagnatore. Informate l'accompagnatore sulle vostre eventuali patologie e sulle preferenze alimentari quando vi iscrivete. Le domande sulle escursioni e su qualsiasi dubbio è consigliabile porle all'accompagnatore allorché vi prenotate, non al ritrovo. Contattarlo potrebbe essere faticoso, ma vedrete che, se potrà, vi risponderà dopo le 19. Scrivete comunque un email per prenotarvi e per chiedere informazioni, indicando l'ora serale in cui siete reperibili, cosicchè vi possa richiamare.


Data	Sabato 3 e Domenica 4 Ottobre 2015
Socio Accompagnatore	Peppe Saraceno ☐ peppesa29@gmail.com ☐ 342.9211387 prenotazioni entro lunedì 21 SETTEMBRE dopo questa data non si garantisce la partecipazione.
Difficoltà	3 orme il primo giorno - 2 orme il secondo giorno 
Percorsi	primo giorno = traversata e anello secondo giorno = semi anello
Dislivelli	primo giorno = 1.000 metri complessivi in salita e 950 metri in discesa secondo giorno = 250 metri in salita e 450 in discesa
Ore di cammino	Primo giorno = 7 ore, escluse le pause Secondo giorno = 5 ore, escluse le pause
Luogo di partenza	Centro visite di Cantagallo della Riserva naturale dell'Acquerino.
Ora e Ritrovo	Ore 8:30 – Parcheggio del Centro visite di Cantagallo della Riserva naturale dell'Acquerino.
<p>La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.</p> <p>In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.</p>	
<p>Equipaggiamento</p> <p>Abbigliamento a strati e scarpe da trekking alte alla caviglia. Indossate indumenti di colori neutri che non siano di disturbo visivo nel bosco. Un litro e mezzo di acqua, utili i bastoncini telescopici. Sacco a pelo o sacco lenzuolo, asciugamani e necessario per la toilette. Il Rifugio fornisce a pagamento lenzuola ed asciugamani. Cappellino e guanti di lana. Lampada frontale o portatile. Provvedete per il pranzo al sacco di entrambi i giorni. Potrete prenderlo in Rifugio per la domenica. La mezza pensione presso il rifugio è di 35 euro (escluse le bevande).</p>	
<p>Descrizione escursioni</p> <p>Il primo giorno, lasciato il Centro visite di Cantagallo, ci inerpicheremo alla volta del Rifugio Cascina Le Cave attraversando splendidi castagneti secolari. Lasciato il Rifugio, ci dirigeremo verso la Valle del Limentra, seguendo in parte le trincee della Seconda Guerra, su sentieri di faggeta fino a raggiungere l'abitato di Monachino. Dalla Pieve parte il sentiero del Cervo che ci introdurrà nella Riserva Biogenetica, vivaio della Douglasia (specie alloctona di abete) e rifugio dei Cervi, che attraverseremo fino a raggiungere il Rifugio dell'Acquerino. Ci dirigeremo poi verso la Cascina Spedaletto costeggiando il Limentrino, per poi risalire ad incrociare il GEA00 che ci condurrà dapprima a Fonterebbi e Cerliano, e infine alla Cascina Le Cave, ove saremo ospiti.</p> <p>Il secondo giorno, lasciata la Cascina, ci dirigeremo dapprima verso il bivacco di Cerliano, per poi attraversare l'area della Riserva su sentieri boscati di mezza costa, con mete parziali l'incantato Faggione di Luogomano ed il Passo degli Acquiputoli. Da qui scenderemo verso la carrareccia che ci condurrà alla Cascina Le Barbe ed all'abitato di Luogomano, e, ripreso il sentiero nel bosco, verso il Centro visite di Cantagallo.</p>	

Difficoltà tecniche

Il percorso dei due giorni di escursione non presenta difficoltà tecniche, ma, per il primo giorno, è richiesta una buona condizione fisica ed altrettanto spirito di adattamento : il percorso è da considerarsi di grado difficoltà tre orme. In alcuni tratti, si presentano dei passaggi esposti oppure con sentiero stretto o scivoloso se bagnato. Cammineremo ad altitudini intorno ai 1.000 metri, immersi nel bosco, quindi è necessario essere sufficientemente equipaggiati per il possibile freddo ma anche per la eventuale pioggia. La partecipazione, per il primo giorno, è sconsigliata a chi cammina per la prima volta oppure non cammina da molto tempo.

Note

Sebbene non indispensabile, si suggerisce di arrivare al Rifugio il venerdì : parlatene all'accompagnatore. Informate l'accompagnatore sulle vostre eventuali patologie e sulle preferenze alimentari quando vi iscrivete. Le domande sulle escursioni e su qualsiasi dubbio è consigliabile porle all'accompagnatore allorché vi prenotate, non al ritrovo. Contattarlo potrebbe essere faticoso, ma vedrete che, se potrà, vi risponderà dopo le 19. Scrivete comunque un email per prenotarvi e per chiedere informazioni, indicando l'ora serale in cui siete reperibili, cosicchè vi possa richiamare.

Data	Sabato 3 e Domenica 4 Ottobre 2015
Socio Accompagnatore	Peppe Saraceno ☐ peppesa29@gmail.com ☐ 342.9211387 prenotazioni entro lunedì 21 SETTEMBRE dopo questa data non si garantisce la partecipazione.
Difficoltà	3 orme il primo giorno - 2 orme il secondo giorno 
Percorsi	primo giorno = traversata e anello secondo giorno = semi anello
Dislivelli	primo giorno = 1.000 metri complessivi in salita e 950 metri in discesa secondo giorno = 250 metri in salita e 450 in discesa
Ore di cammino	Primo giorno = 7 ore, escluse le pause Secondo giorno = 5 ore, escluse le pause
Luogo di partenza	Centro visite di Cantagallo della Riserva naturale dell'Acquerino.
Ora e Ritrovo	Ore 8:30 – Parcheggio del Centro visite di Cantagallo della Riserva naturale dell'Acquerino.
<p>La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.</p> <p>In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.</p>	
<p>Equipaggiamento</p> <p>Abbigliamento a strati e scarpe da trekking alte alla caviglia. Indossate indumenti di colori neutri che non siano di disturbo visivo nel bosco. Un litro e mezzo di acqua, utili i bastoncini telescopici. Sacco a pelo o sacco lenzuolo, asciugamani e necessario per la toilette. Il Rifugio fornisce a pagamento lenzuola ed asciugamani. Cappellino e guanti di lana. Lampada frontale o portatile. Provvedete per il pranzo al sacco di entrambi i giorni. Potrete prenderlo in Rifugio per la domenica. La mezza pensione presso il rifugio è di 35 euro (escluse le bevande).</p>	
<p>Descrizione escursioni</p> <p>Il primo giorno, lasciato il Centro visite di Cantagallo, ci inerpicheremo alla volta del Rifugio Cascina Le Cave attraversando splendidi castagneti secolari. Lasciato il Rifugio, ci dirigeremo verso la Valle del Limentra, seguendo in parte le trincee della Seconda Guerra, su sentieri di faggeta fino a raggiungere l'abitato di Monachino. Dalla Pieve parte il sentiero del Cervo che ci introdurrà nella Riserva Biogenetica, vivaio della Douglasia (specie alloctona di abete) e rifugio dei Cervi, che attraverseremo fino a raggiungere il Rifugio dell'Acquerino. Ci dirigeremo poi verso la Cascina Spedaletto costeggiando il Limentrino, per poi risalire ad incrociare il GEA00 che ci condurrà dapprima a Fonterebbi e Cerliano, e infine alla Cascina Le Cave, ove saremo ospiti.</p> <p>Il secondo giorno, lasciata la Cascina, ci dirigeremo dapprima verso il bivacco di Cerliano, per poi attraversare l'area della Riserva su sentieri boscati di mezza costa, con mete parziali l'incantato Faggione di Luogomano ed il Passo degli Acquiputoli. Da qui scenderemo verso la carrareccia che ci condurrà alla Cascina Le Barbe ed all'abitato di Luogomano, e, ripreso il sentiero nel bosco, verso il Centro visite di Cantagallo.</p>	

Difficoltà tecniche

Il percorso dei due giorni di escursione non presenta difficoltà tecniche, ma, per il primo giorno, è richiesta una buona condizione fisica ed altrettanto spirito di adattamento : il percorso è da considerarsi di grado difficoltà tre orme. In alcuni tratti, si presentano dei passaggi esposti oppure con sentiero stretto o scivoloso se bagnato. Cammineremo ad altitudini intorno ai 1.000 metri, immersi nel bosco, quindi è necessario essere sufficientemente equipaggiati per il possibile freddo ma anche per la eventuale pioggia. La partecipazione, per il primo giorno, è sconsigliata a chi cammina per la prima volta oppure non cammina da molto tempo.

Note

Sebbene non indispensabile, si suggerisce di arrivare al Rifugio il venerdì : parlatene all'accompagnatore. Informate l'accompagnatore sulle vostre eventuali patologie e sulle preferenze alimentari quando vi iscrivete. Le domande sulle escursioni e su qualsiasi dubbio è consigliabile porle all'accompagnatore allorché vi prenotate, non al ritrovo. Contattarlo potrebbe essere faticoso, ma vedrete che, se potrà, vi risponderà dopo le 19. Scrivete comunque un email per prenotarvi e per chiedere informazioni, indicando l'ora serale in cui siete reperibili, cosicchè vi possa richiamare.

NOTA BENE

L'Accompagnatore ha la facoltà insindacabile di variare percorso ed orari in caso di condizioni ambientali avverse, per problemi di praticabilità del percorso e per esigenze organizzative.

I Partecipanti sono tenuti a prendere visione del Regolamento dell'Associazione, con particolare riferimento agli Articoli 2 e 3 (Regolamento di escursione).