


## APUANE da salvare: Monte FORATO (Lucca)

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Data</b>                 | <b>Sabato 13 e Domenica 14 Giugno 2015</b>  |
| <b>Socio Accompagnatore</b> | <b>Santina M.</b><br>✉ <a href="mailto:tanis2011@email.it">tanis2011@email.it</a> ☎ 347_9203174   |
| <b>Difficoltà</b>           | <b>2 orme</b>    |
| <b>Dislivello</b>           | Sabato: ininfluente<br>Domenica: salita: m circa 930 discesa: m circa 930   |
| <b>Ore di cammino</b>       | Sabato 1 Ora + visita alla Grotta del Vento 1 ora<br>Domenica 6 ore   |
| <b>Luogo di partenza</b>    | <b>FORNOVOLASCO</b>   |
| <b>Ritrovo</b>              | Sabato ore 15:00 Fornovolasco<br>Domenica ore 08:15 Fornovolasco<br><br>Chiamare l'accompagnatore per concordare altri punti di ritrovo e per compattare le macchine e/o arrivi in treno. |

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.**

### Equipaggiamento

- Scarponi alti alla caviglia, bastoncini telescopici
- Creme, cappellini da sole, giacca a vento, ghette
- ACQUA troveremo la fontana alla partenza
- Sacco lenzuolo, necessario per dormire e toilette
- Pranzo al sacco per domenica
- Portare qualcosa per la cena condivisa di sabato e colazione di domenica.

### Descrizione escursione

*Fornovolasco (480 m) – Foce Petroschiana (961 m.) - Arco del Monte Forato (1200) – Foce di Valli (1266 m.) – Fornovolasco.*

*E' un bellissimo percorso ad anello con luoghi misteriosi, interessanti da visitare e conoscere, verrà inviato un dettaglio al momento dell'iscrizione per chi lo vuole.*

*Faremo pranzo al sacco a Foce di Valli uno dei posti più belli del Parco delle Apuane, incontreremo "Aeliante" associazione composta da giovani anch'essi innamorati di questi luoghi unici ed irripetibili, sono tanti e sono partiti da Lucca a piedi venerdì 12 hanno molto da raccontarci. Stavolta niente cave, niente sfasciumi, sentieri sgarrupati, ma verdi praterie, molta quiete, riflessioni e condivisione.*

**Difficoltà tecniche**

*Sabato facile adatto a tutti, visita alla Grotta del Vento per chi vuole*

*Domenica è un percorso ben indicato su larghi sentieri di montagna.*

*Dal Monte Forato a Foce di Valli bisogna prestare attenzione perché siamo su rocce, superabili con attenzione e piede fermo. In caso di pioggia il percorso potrà variare.*

**Note**

*Per chi arriva il sabato ritrovo ore 15:00 oppure mettersi d'accordo con l'accompagnatore.*

*Per chi arriva la domenica ritrovo in piazza del paese alle ore 08:15 iniziamo a camminare alle ore 08:30:*

- *Ingresso Grotta del Vento euro 9,00*
- *Pernotto Ostello euro 12,00 obbligatorio sacco lenzuolo*
- *Cena condivisa dove ognuno porta qualcosa*

