

Le Alpi della Mouilla (AO)

Data	28/06/15
Socio Accompagnatore	Marco Quagliotti e Pino De Noia ✉ marco.quagliotti@telecomitalia.it ☎ 331 600 1586 ✉ pinodenoia@alice.it ☎ 331 600 1197
Difficoltà	3 orme 
Dislivello	Salita: circa 900 m; discesa: circa 900 m
Ore di cammino	7 ore
Luogo di partenza	Donnes, frazione di Donnas (AO)
Ritrovo	Ritrovo a Torino alle ore 7:30 di Domenica 28 giugno al Parcheggio Corso Vercelli angolo Corso Giulio Cesare http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&hl=it&msa=0&msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&ll=45.118145,7.709055&spn=0.001756,0.003921&t=h&z=18

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tesserata annuale adulti: 15 €. Tesserata annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tesserata annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

- **Obbligatori** gli scarponi da trekking o le pedule alte, i bastoncini telescopici (da usare soprattutto in discesa, indispensabili in caso di elevata umidità o pioggia) e pantaloni lunghi (nella zona sono segnalate vipere).
- creme, occhiali e cappello per il sole
- indumenti pesanti (pile o maglione, giacca a vento di medio peso, berretto) per eventuali abbassamenti di temperatura o in caso di vento o pioggia
- mantellina da pioggia o ombrello
- pranzo al sacco
- scorta di acqua da fare a inizio percorso (non ci sono fonti lungo il percorso, solo rigagnoli e torrente)
- costume da bagno (per chi intende fare il bagno nel torrente, in caso bel tempo e alta temperatura)

Descrizione escursione

La gita parte dalla località Donnes (m 880), una frazione alta del comune di Donnas (AO) dove si parcheggiano le auto. Lo spazio per il parcheggio è limitato per cui sarà bene raggiungere il posto con il minor numero di auto possibili. Dalla frazione Donnes si percorre un primo tratto di strada sterrata di lieve pendenza (prima in salita e poi in discesa). Si attraversa su di un ponte il torrente Bonze e quindi, poco dopo, si imbecca una bella mulattiera a gradoni di pietra che sale con discreta e regolare inclinazione. Percorrendo la mulattiera, che risale l'aspro vallone del torrente Mouilla e attraversa per lo più tratti boscosi e ombreggiati, si incontrano in alcuni punti delle baite isolate o degli alpeggi di poche case. Nella parte alta e finale del percorso il bosco si dirada lasciando spazio ai prati e la mulattiera si alterna a tratti di sentiero raggiungendo a quota 1750 m l'ampio e delizioso pianoro delle Alpi della Moja. Ad attenderci sul pianoro della Moja ci saranno poche baite sparse e ancora il torrente Mouilla, che qui scorre lento e sinuoso. Faremo pausa e il pranzo al sacco (eventualmente anche un bagno nel torrente) sul pianoro. Il ritorno sarà per la stessa via della salita.

Si segnala un'iniziativa di un comitato (appoggiato anche da Pro Natura) per istituire un parco naturale in questa area. Se interessati visitare <http://parcotorrentefer.weebly.com/> che include utili informazioni generali sulla zona e belle fotografie.

Difficoltà tecniche

Non ci sono difficoltà tecniche trattandosi di percorso misto su strada sterrata, mulattiera e sentiero. L'unica criticità può presentarsi in discesa in caso di pioggia: in tal caso bisogna procedere lenti e utilizzare i bastoncini, ponendo molta attenzione per evitare gli scivolamenti.

Note

- *In caso di bel tempo ed elevata temperatura è possibile fare un bagno nel torrente (la cui acqua però è molto fredda). Chi intende farlo preveda di portare un costume da bagno.*