


PELLEGRINANDO DA CREA A SUPERGA (AL, AT, TO)

Data	da venerdì 17 a domenica 19 aprile 2015
Socio Accompagnatore	Patrizia Santi patriziaadriana.santi@gmail.com +39.3496989964 Marco Romano maro654321@yahoo.it +39.3339960214 Laura Ragazzoni
Difficoltà	3 orme 
Dislivello	venerdì salita: m circa 400 discesa: m circa 350 sabato salita: m circa 700 discesa: m circa 500 domenica salita: m circa 700 discesa: m circa 600
Ore di cammino	venerdì 5,30 ore sabato 6,50 ore domenica 7,30 ore
Luogo di partenza	Torino via Fiocchetto 23 - presso l'autostazione GTT
Ritrovo	<u>Ore 06:30</u> – Torino via Fiocchetto 23 - presso l'autostazione GTT <i>oppure</i> <u>Ore 8,30</u> – nei pressi di Serralunga di Crea alla fermata GTT chiamata Morsingo (arrivando da Torino si trova sulla Provinciale all'imbocco con la strada che conduce a Serralunga di Crea – vedi allegato) (<i>chi raggiunge direttamente questo punto di partenza deve segnalarlo agli accompagnatori prima del 15 aprile</i>)

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all'associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

Abbigliamento comodo e adeguato alla stagione con calzature alte alla caviglia, borraccia, pranzo al sacco per la giornata di venerdì.

Si suggerisce di avere con sé:

- *bastoncini telescopici*
- *mantellina impermeabile*
- *creme, cappellini e occhiali da sole*
- *lampada frontale*
- *Per bere/mangiare:*

Scorta di acqua: i primi due giorni possono esserci tratti lunghi senza rifornimenti

Pranzo al sacco per il primo giorno. Per gli altri due giorni lo acquisteremo lungo il percorso

- *Per dormire in ostello: sacco lenzuolo o sacco a pelo leggero (sui letti c'è un piumino leggero) e asciugamano personale*

Descrizione escursione

Percorreremo per circa 70 km in tre giorni l'antico tracciato dei pellegrini che partivano dalla Basilica di Superga per raggiungere il Santuario di Crea, ma al contrario...

Cammineremo il più possibile su strade sterrate e sentieri, ma incontreremo anche alcuni tratti di asfalto.

Partiremo dal caratteristico borgo di Serralunga di Crea per raggiungere la Riserva Speciale del Sacro Monte di Crea in provincia di Alessandria, attraverseremo le dolci e sinuose colline dell'astigiano che ospitano la medioevale Abbazia di Vezzolano e termineremo il nostro cammino facendoci avvolgere dai boschi del Parco Naturale della Collina di Torino.

Al termine dell'ultima tappa si potrà raggiungere Torino con il caratteristico trenino a cremagliera.

Difficoltà tecniche

Non sussistono particolari difficoltà tecniche ma, considerata la lunghezza delle 3 tappe con lo zaino in spalla (mettere nello zaino il minimo indispensabile, non sovraccaricarlo oltre 8-9kg compresa la scorta di acqua), si consiglia di affrontare il percorso con un buon allenamento alle spalle.

Note

iscrizione a questa uscita:

Per questioni organizzative indipendenti dalla nostra volontà, le prenotazioni a questa uscita dovranno chiudersi entro e non oltre il 30 marzo 2015

Chi fosse interessato a partecipare solamente ad 1 o 2 giornate deve concordarlo preventivamente con l'accompagnatore. Si segnala che, in caso di superamento del numero massimo di 15 iscritti, verrà data la precedenza a chi intende percorrere i 3 giorni completi. Inoltre, per raggiungere il luogo di partenza con i mezzi pubblici (se diverso dal 17 aprile) consultare il sito <http://www.gtt.to.it/intercomunale/percorsiorari/314.pdf>

biglietti:

Dal momento che è necessario arrivare all'appuntamento di Torino di via Fiocchetto muniti di biglietto perché la biglietteria dell'Autostazione GTT all'ora della nostra partenza sarà chiusa, ci rendiamo disponibili ad acquistarlo per tutti coloro che confermeranno l'escursione. Chi fosse interessato deve segnalarlo a Marco. Diversamente l'orario dell'Autostazione è dalle 7.15 alle 13.00 dal lunedì al venerdì. Chiusa il sabato, la domenica e nei giorni festivi.

- costo del biglietto 4,50 per persona

Costi da sostenere durante il percorso:

1) nei luoghi di pernottamento (comprensivi di cena + pernottamento + colazione):

- pressi di Murisengo € 30,00
- Albugnano € 42,00

2) pranzi al sacco.

Tutte le spese nei luoghi di pernottamento dovranno essere sostenute sul posto.

Progetto ospitalità Ai soci provenienti da fuori Torino ricordiamo il progetto ospitalità, attivabile segnalandolo agli accompagnatori al momento dell'iscrizione. Per conoscere meglio il progetto ospitalità:

<http://www.passobarbasso.it/chi-siamo/ospitalita>

Rientro a Torino: si prevede di arrivare alla Basilica di Superga alle 17,30 circa. Da Superga per raggiungere la città di Torino c'è la caratteristica tranvia a dentiera Sassi-Superga (ultimo trenino ore 18,30). Consultare gli orari sul sito della GTT alla pagina http://www.gtt.to.it/turismo/pdf/orario_sassisup.pdf.

E se avete ancora energie, potete sempre scendere in città a piedi...

Allegato:

ritrovo nei pressi di Serralunga di Crea.

Fermata GTT Morsingo

Arrivando da Torino si trova sulla SS590 all'imbocco con la strada che conduce a Serralunga di Crea.

