


## Sentiero panoramico costiera Triestina, con discesa al mare

<b>Data</b>	<b>Domenica 11 ottobre 2015</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	Laura Toffolo ✉ remoelaura@alice.it ☎ 0432401664 - 3385396642
<b>Difficoltà</b>	<b>1 orma</b> 
<b>Dislivello</b>	salita: m circa 200 discesa: m circa 200
<b>Ore di cammino</b>	4 ore circa
<b>Luogo di partenza</b>	Zona artigianale di Sistiana presso la Cava Romana.
<b>Ritrovo</b>	Ore 9.40 – A Sistiana, SS 14 – Parcheggio tra il distributore di benzina e il Bar Caffetteria, di fronte alla Cartoleria-Libreria – Indicazioni: All’ uscita autostrada si prosegue per la superstrada fino allo svincolo per Sistiana, alla fine dello svincolo girare a sinistra provinciale n. 1. Si prosegue dritti immettendosi nella SS. 14 subito a sinistra c’è il parcheggio sopra indicato.

La partecipazione alle escursioni dell’Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per chi si iscrive all’associazione per la prima volta il primo giorno di escursione è omaggio. Tessera annuale famiglia Piccoli Passi: 20 euro senza nessun costo aggiuntivo per partecipazione gite Piccoli Passi. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

**In caso di ritiro all’ultimo momento avvisare telefonicamente l’accompagnatore stesso.**

### Equipaggiamento

*Si suggeriscono:*

- Scarpe robuste
- cappellino da sole
- K-way
- Cannocchiale

### Descrizione escursione

*Percorreremo il ciglione carsico che sovrasta la strada costiera che porta a Trieste, nella prima parte il sentiero nel bosco si snoderà, per piccoli tratti, su rocce calcaree rigate da scannellature o bucati da fori di dissoluzione e collinette sassose. Successivamente il percorso continuerà su stradella sterrata con vista aperta sul golfo di Trieste . Al ritorno visiteremo l’antica torre piezometrica “Liburnia”, poi scenderemo a capofitto per il sentiero dei Pescatori, che presenta gradinate e corrimani in legno per aiutare i camminatori, lì ci attende un minuscolo porticciolo e dopo aver rinfrescato i piedi in acqua, risaliremo per rientrare alla base di partenza dove chi vorrà potrà affacciarsi sull’ enorme baratro della Cava Romana, in attività da duemila anni. L’11 ottobre il golfo di Trieste sarà affollato di imbarcazioni a vela in questa giornata si svolge la “Barcolana” la regata più affollata del Mediterraneo.*

### Difficoltà tecniche

**Percorso adatto a tutti.**

**Note**

- *Per chi lo desidera è possibile mangiare pesce presso la Trattoria Bità, il prezzo indicativo da menu è intorno ai €20- 25.*