

TUTTI AL MARE 4 – PASSAGGIO A SUD EST

Data	Sabato 15 domenica 16 Novembre 2014
Socio Accompagnatore	Pino De Noia ✉ pinodenoia@alice.it ☎ 3316001197
Difficoltà	2 orme 
Dislivello	Primo giorno: salita 150 m; discesa 50 m Secondo giorno: salita 550 m; discesa 750 m
Ore di cammino	Primo giorno: circa 3 ore Secondo giorno: circa 7 ore
Luogo di partenza	L'escursione parte dalla località Fontana del Papa, presso Borghetto Vara, dove saremo arrivati in autobus (vedi campo Note).
Ritrovo	E' possibile unirsi all'escursione nella giornata di sabato in uno dei seguenti ritrovi. - Torino: stazione di Porta Nuova ore 7:15, di fronte alla biglietteria automatica, con il biglietto Torino La Spezia già fatto (vedi campo Note). - La Spezia: stazione FS, via Fiume, fermata autobus linea per Varese Ligure, dove prenderemo l'autobus Borghetto Vara alle 11:37 (è possibile fare il biglietto presso le edicole, o con un sovrapprezzo sull'autobus).

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.
 Tessera annuale adulti: 15 €. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): gratuita.
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

L'escursione si sviluppa tra 0 e 750 metri s.l.m. nell'entroterra ligure. Specialmente al mattino, occorre essere equipaggiati contro il freddo, mentre in presenza di sole nei tratti scoperti potrà essere utile l'olio solare. Utile ombrello o mantellina in caso di pioggia. Indispensabili, come sempre, le pedule; consigliati i bastoncini. Chi ha intenzione di fare il bagno a Manarola (consigliatissimo anche questo ☺) ricordi il costume.

Descrizione escursione

Primo giorno. Preso l'autobus da La Spezia ci porteremo nell'entroterra ligure verso Borghetto Vara, dove inizierà il nostro trek. La rete di sentieri della Val di Vara merita migliore fortuna. I sentieri segnati sulle carte sono normalmente infestati da rovi o interrotti da alberi abbattuti, e quindi impraticabili. Per questo, almeno il primo giorno, utilizzeremo delle strade carrozzabili, sterrate o asfaltate, ma sempre a traffico quasi nullo. Ci porteremo dapprima nel borgo di Memola e da qui con tracciato panoramico scolleremo nei pressi di Bracelli, quindi arriveremo a Pignone. Visita del borgo, quindi alloggio e cena presso la locanda 'da Marco'. Il percorso dura 10 Km e non presenta difficoltà.

Secondo giorno. Dopo un primo tratto su asfalto che ci porterà nell'incantevole borgo di Corvara, inizia finalmente il sentiero che attraverso i boschi ci porta sul Monte Malpertuso (750 metri s.l.m.). Siamo nel Parco delle 5 Terre, i sentieri si fanno curati e la cartellonistica diventa frequente (forse troppo). Dopo un lungo tratto sullo spartiacque scendiamo tra gli ulivi verso Volastra (Vicus Oleaster). Da qui parte una lunghissima scalinata (De Andrè la chiamerebbe creuza de mar) diretta a Manarola. Noi la percorreremo per

un buon tratto, prima di imboccare un sentiero panoramico che si snoda tra i vigneti delle 5 Terre affacciati sul mare. Qui natura e lavoro dell'uomo si fondono con un equilibrio che vorremmo vedere anche altrove. Arrivo a Manarola, paese incantevole, ma forse un po' troppo affollato da turisti (spero a Novembre lo sia meno che durante la mia ricognizione a fine Settembre). Bagno per chi lo desidera, ritorno in treno. Il percorso è lungo 16 Km e non presenta difficoltà.

Difficoltà tecniche

Il percorso non presenta difficoltà particolari. Durante il secondo giorno ci capiterà di percorrere discese molto ripide, per questo consiglio l'uso dei bastoncini.

Note

Spostamenti

Sabato. Partiremo diretti in Val di Vara dalla stazione FS di La Spezia, prendendo l'autobus diretto a Varese Ligure delle 11,37.

Per chi proviene da Torino l'appuntamento è alla stazione Porta Nuova, di fronte alle biglietterie automatiche già muniti di biglietto, alle 7:15. Da Torino prenderemo il treno regionale veloce 2505 delle 7:30 fino a Genova Piazza Principe, quindi l'intercity 1533 delle 9:47 diretto a La Spezia (costo del biglietto 21 euro).

Domenica. L'idea di massima è di arrivare a Manarola verso le 15. Manarola è molto ben servita dai treni, sia verso La Spezia, sia verso Genova. Chi ritorna a Torino potrà prendere il regionale veloce delle 16:09 con arrivo alle 20:30 (costo del biglietto 19 euro).

Pernotto

Pernotteremo a Pignone presso la Locanda 'da Marco', in camere multiple. Il costo della mezza pensione (cena pernotto e colazione) è di 55 euro.

Piè di Pagina

Riproponiamo in questa escursione l'iniziativa Piè di Pagina: hai un libro o un DVD che vuoi fare conoscere, scambiare o regalare? Mettilo nello zaino, la sera del sabato avremo un momento di presentazione e scambio.