

Alpi della Luna (Barbassata) (AR-PU)

Data	Sabato 20- Domenica 21 Settembre 2014
Socio Accompagnatore	Nicola Zoppi Emilia Romagna nic.zoppi@gmail.com 347 6531193 Francesca Benassai Toscana bentramat@gmail.com 340 6985512
Difficoltà	3 orme 
Dislivello	I giorno salita: m circa 850 discesa: m circa 950 Il giorno salita: m circa 750 discesa: m circa 600
Ore di cammino	I giorno 7 ore Il giorno 6 ore
Luogo di partenza	Eremo Monte Casale- San Sepolcro -AR-
Ritrovo	Venerdi 19 ore 18,00 a San Sepolcro o Sabato 20 ore 9,00 Eremo di Monte Casale

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tesserata annuale adulti: 15 €. Tesserata annuale ragazzi (<18 anni): gratuita. Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

Zaino max 40 litri con copri zaino, scarponi da trekking, sandali da riposo, magliette, pantaloncini, cappellino sole, pile, pantaloni, calzettoni, giacca a vento, occhiali e crema per il sole, bastoncini telescopici, mantellina antipioggia, borraccia-bottiglie d'acqua, pila frontale, Pranzo al sacco per il pranzo del sabato.

Descrizione escursione

Andremo ad esplorare le terre di confine, tra il Tevere e il Metauro. Saliremo, solcheremo, aggireremo ed ammireremo l'Alpe della Luna: femmina accogliente, ricettiva, materna ed assieme magica e misteriosa.

Sulla cresta vedremo panorami che spaziano su vasti orizzonti, più in basso late e selvagge foreste, cercando tasso ed agrifoglio, e radure e, tra il poco di umano, rocche e antiche pievi. Cercheremo le tracce di volpi, tassi e lupi; in cielo la sagoma dell'aquila reale. Andremo a svelare le leggende l'Alpe.

Partiremo dall'Eremo Franciscano di Monte Casale e, attraverso Montagna, saliti a Monte Maggiore, circondato da una splendida faggeta, conquisteremo la cresta dell'Alpe della Luna e, dominando i due versanti, toscano e marchigiano, scenderemo a Parchiule e Palazzo Mucci, nel versante marchigiano dove ci attende un cenone con prodotti locali. L'indomani saliremo su un sentiero e poi una dorsale che ci regaleranno tratti scoperti sul galestro, la roccia scagliosa tipica dell'Appennino Tosco-Emiliano e da cui si godrà la vista sull'anfiteatro di montagne che costituisce l'Alpe della Luna alternativamente ci immergeremo nelle fitte foreste di questa zona. Dal Poggio dei tre Termini e poi Passo delle Vacche si apre la vista sulla Val Tiberina fino all'Eremo di Monte

Casale.

Il percorso è aperto a bimbi-ragazzi usi al camminare e all'adattarsi.

Le iscrizioni verranno raccolte entro il 17 settembre per poter confermare la prenotazione all'agriturismo. Il costo, comprensivo di cena, pernottato, colazione, è di 50 euro.

Il programma potrà seguire variazioni in base alla formazione del gruppo ed al tempo.

Difficoltà tecniche

Il sentiero talvolta è un po' sdruciolevole, ci sono salite e discese piuttosto erte.

Note

Per chi volesse arrivare la sera del Venerdì è possibile alloggiare, e cenare, presso una famiglia che vive alla selvatica, col cuore e la mente pulita, vivida ed accogliente. Noi saremo lì.

Da Firenze

Venerdì pomeriggio da Firenze (treno 16,55)- Arezzo (18,15 bus) si può giungere alle 19,15 a San Sepolcro

Sabato mattina da Firenze (treno 6,50)- Arezzo (7,33 bus) si può giungere alle 8,26

Domenica però c'è solo una combinazione utile: San Sepolcro bus ore 19,00 –Arezzo treno ore 20,43 treno- Firenze ore 21,50.

Da Bologna

Venerdì pomeriggio 15,10- Sansepolcro 19,15 vari autobus –ma vi fornisco il dettaglio se serve-

Sabato mattina Bologna 06,00 –San Sepolcro 8,26

Domenica Pomeriggio Sansepolcro 19,00 Bologna 23,02

Ovviamente chi verrà in macchina sarà a disposizione per carpooling e noi faremo da coordinamento.