

## La Lama e il crinale : acqua e cielo nelle Foreste Casentinesi (FI, AR, FC)

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Data</b>                 | <b>Sabato 19 e Domenica 20 Luglio 2014</b>   |
| <b>Socio Accompagnatore</b> | <b>Andrea Battino</b><br>✉ abv947@gmail.com ☎ 333 2477967  |
| <b>Difficoltà</b>           | <b>3 orme il 1 °giorno</b> <br><b>2 orme il 2 °giorno</b>  |
| <b>Dislivello</b>           | 1 ° giorno salita: m 900 circa ; discesa: m 900 circa<br>2 ° giorno salita : m 400 circa ; discesa m 400 circa   |
| <b>Ore di cammino</b>       | 1° giorno : 6 h 30'<br>2° giorno : 5 h 30'   |
| <b>Luogo di partenza</b>    | 1 ° giorno: Eremo di Camaldoli<br>2° giorno: Passo della Calla   |
| <b>Ritrovo</b>              | Firenze : Ore 8 uscita Fi Sud A1<br>Ore 9.30 Eremo di Camaldoli  |

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.  
Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.  
Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera.  
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

### Equipaggiamento

- Scarponcini alti alla caviglia, protezione per la pioggia

### Descrizione escursione

*Il primo giorno, partendo dall'Eremo di Camadoli, risaliamo fino al crinale e da qui raggiungiamo il Monte Penna , rupe a picco sulla Romagna che , se siamo fortunati, ci permetterà un bel colpo d'occhio fino al mare. Da qui lunga discesa, sul sentiero degli Scalandrini, fino alla Lama oasi di verde e di prati solcata da ruscelli cristallini. Poi per raggiungere di nuovo il crinale prenderemo una delle Vie dei Legni utilizzate per il trasporto del legname e in particolare dei lunghi tronchi destinati alle navi o alle costruzioni .*

*Dall'Eremo, che è possibile visitare se arriviamo entro le 17.30, riprendiamo le auto per andare verso il rifugio Fontanelle dove pernosteremo.*

*Il giorno dopo una tranquilla escursione ad anello con il ritorno sul sentiero di crinale che attraversa due zone di protezione integrale (La Pietra e Sasso Fratino ).*

**Difficoltà tecniche :** nessuna

### Note

- portare il pranzo al sacco per due giorni
- sacco a pelo o sacco lenzuolo per il rifugio
- costo mezza pensione alle Fontanelle : 35 euro