

## Il sentiero-balcone dell'alta Valle di Rhêmes (AO)

<b>Data</b>	<b>07/07/13</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	<b>Luigi DANNA</b> ✉ <a href="mailto:luis.paz@tiscali.it">luis.paz@tiscali.it</a> ☎ 0165-768721 oppure 0165/778807 - orario serale
<b>Difficoltà</b>	<b>4 orme</b> 
<b>Dislivello</b>	Salita: circa 900 m; discesa: circa 900 m
<b>Ore di cammino</b>	Salita: circa 4 ore (pause comprese) Discesa: circa 2 ore e 30 minuti
<b>Luogo di partenza</b>	Rhêmes-Notre-Dame (AO), villaggio di Thumel
<b>Ritrovo</b>	Ore 8:45 di Domenica 7 Luglio – Piazzalotto sotto il castello di Sarre, lungo lo svincolo a circa 200 metri dall'uscita autostradale di Aosta Ovest / Saint-Pierre. Coordinate googlemaps: <a href="https://www.google.com/maps/place/45.711761,7.251931">45.711761,7.251931</a>  Per ritrovo a Torino: ore 7:00 di Domenica 7 Luglio 2013 – Parcheggio Corso Vercelli angolo Corso Giulio Cesare <a href="http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&amp;hl=it&amp;msa=0&amp;msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&amp;ll=45.118145,7.709055&amp;spn=0.001756,0.003921&amp;t=h&amp;z=18">http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&amp;hl=it&amp;msa=0&amp;msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&amp;ll=45.118145,7.709055&amp;spn=0.001756,0.003921&amp;t=h&amp;z=18</a>

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.  
 Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.  
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.  
 In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

### Equipaggiamento

*Scarponi da trekking alti alla caviglia, indispensabili per affrontare al meglio alcuni attraversamenti di torrentelli e alcuni eventuali tratti di neve. E' dunque sconsigliato l'utilizzo di scarponcini bassi.*

*Bastoncini telescopici con rondella all'estremità.*

*Magliette, pantaloncini, pantaloni lunghi, cappellino, pile o camicia pesante, giacca a vento leggera o k-way, guanti, berretto, ghette.*

*Occhiali e crema per il sole.*

*Pranzo al sacco.*

*Borraccia con acqua, eventualmente thermos con bevanda calda.*

### **Descrizione escursione**

*Ampio giro ad anello in ambiente suggestivo, caratterizzato dalla grande varietà di paesaggi via via offerti dal percorso.*

*Dal parcheggio sterrato a valle di Thumel (1879 m) si attraversa una spianata erbosa e s'imbocca l'ampio sentiero diretto al Rifugio Benevolo. Lo si segue soltanto per il primo tratto, restando a poca distanza dal torrente principale. All'altezza dei ruderi dell'alpeggio di Barmaverain (2037 m) ci si sposta sul sentiero secondario che risale la ripida scarpata erbosa del fianco sinistro dell'alta valle di Rhêmes. E' questa la fase più faticosa di tutta l'escursione (circa 45 minuti su pendenze piuttosto impegnative), ma proprio in questo tratto le vedute si fanno sempre più ampie e panoramiche. Il sentiero prosegue poi con gradevoli saliscendi, in una zona molto verde, ricca di cascate e sorgenti. Superato il piccolo bivacco forestale (ottimo punto-belvedere), si continua in direzione della testata della vallata e in una ventina di minuti si giunge alle baite dell'alpeggio di Goletta (2544 m). Risalendo la conca solcata dal torrente, si arriva al Lago di Goletta (2700 m), ai piedi dell'omonimo ghiacciaio. Oltre alla vista privilegiata sul versante Nord della Granta Parei (3387 m), il lago offre al visitatore sorprendenti "spiaggette" d'alta quota per il riposo. Il rientro avviene per il frequentato sentiero che supera dapprima una zona di morene e gobbe erbose, per poi scendere verso il rifugio Benevolo (2285 m). Da qui, seguendo il percorso del torrente con la possibilità di ammirare alcune spettacolari cascate, si fa rientro a Thumel per la merenda di fine escursione.*

### **Difficoltà tecniche**

*Nessuna difficoltà tecnica particolare, il sentiero è totalmente in sicurezza.*

*L'escursione è rivolta a camminatori dotati di buon allenamento, esperienza in montagna e passo sicuro. La parte mediana sino all'alpeggio di Goletta è un susseguirsi di pendii scoscesi, canaloni valanghivi, torrentelli e fossi: passaggi non complicati né rischiosi, ma da affrontare con attenzione e, come già sottolineato precedentemente, con calzature adeguate.*

### **Note**

*Punti per rifornimento di acqua lungo tutto il percorso.*