


Dalla Val Bormida alla Valle Belbo (CN)

Data	Sabato 6 e Domenica 7 aprile
Socio Accompagnatore	Silvana Zampone 3397100369 silva50@tiscali.it
Difficoltà	2 orme 
Dislivello	Sabato circa 500metri in salita, domenica circa 300 in salita e discesa
Ore di cammino	Sabato 5 ore domenica 7 ore
Luogo di partenza	Saliceto (Cuneo)
Ritrovo	Ore 11,14 Stazione Ferroviaria di Saliceto. Si arriva in treno (v. note a fondo scheda)

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni) gratuita.
 Il costo per la partecipazione degli adulti alle escursioni è di 5 euro al giorno, gratuito per i minorenni. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.
 In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento Normale da trekking, calzature adatte a terreno umido.

Descrizione escursione

Il sabato si parte da Saliceto e passando tra orti, piccoli vigneti familiari e boschi, si scollina e si arriva in Valle Belbo, zona di riserva naturalistica. Si dorme al rifugio Pavoncella con cena autogestita.

Il giorno dopo, attraversando piccoli borghi abbandonati, si arriva sul crinale dal quale si vede un bel panorama della catena alpina. Quindi si giunge al delizioso paesino di Sale San Giovanni, dove da alcuni anni si è iniziata la coltivazione di erbe officinali. A San Giovanni ci sarà una sosta per un frugale pasto alla Trattoria delle erbe. Si riprende poi la strada (in discesa) verso la stazione di Ceva.

Difficoltà tecniche

Non ci sono difficoltà tecniche, ci sarà probabilmente molto fango vista la piovosità degli ultimi tempi....

Note

La partenza da Torino è alle 9,25 da Torino P.N. con cambio a Fossano. Il ritorno è previsto a Ceva verso le 16. Ci sono poi diversi treni per il ritorno. Fare biglietto di andata per Saliceto e di ritorno da Ceva. Il costo del rifugio [La Pavoncella](#) è di 29 euro a testa. Ci sono abbondanti coperte, è richiesto sacco letto o sacco a pelo.
 All'ostello c'è una bella cucina dove potremo prepararci qualcosa. (Ci metteremo poi d'accordo via mail su cosa portare). Essendo difficile rifornirsi di generi alimentari la domenica, ci sarà un buffet alla trattoria delle erbe a Sale San Giovanni per un costo non superiore a 15/18 euro. Il pranzo di sabato è al sacco.