


## Il Parco delle Capanne di Marcarolo in veste invernale

<b>Data</b>	<b>Sabato 09 e Domenica 10 febbraio 2013</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	<b>Daniela Roveda</b> ✉ <a href="mailto:denish@libero.it">denish@libero.it</a> ☎ 335 6961792
<b>Difficoltà</b>	<b>2/3 orme</b> 
<b>Dislivello</b>	Sabato: salita m 530 circa discesa: m 530 circa Domenica salita m 270 circa, discesa: m 270 circa
<b>Ore di cammino</b>	4.00 ore sabato, 5 ore domenica
<b>Luogo di partenza</b>	Rifugio Nido del Biancone - Capanne di Marcarolo (AL)
<b>Ritrovo</b>	Ore 10.00 Rifugio Nido del Biancone - Capanne di Marcarolo (AL). Il rifugio è raggiungibile soltanto in auto. Per chi arriva da Torino consiglio di percorrere prima la A21, poi la A26 direzione Genova – Ventimiglia e uscire al casello di Masone: alla rotonda che immette sulla Strada Statale 456 seguire le indicazioni per Campo Ligure/Ovada ( <b>non andare in direzione Genova</b> ). Arrivati a Campo Ligure una deviazione sulla destra consente di entrare in paese e di immettersi sulla <b>Strada Provinciale n.69 che sale a Capanne di Marcarolo</b> . Seguite le indicazioni per il Parco (non sono molte ma ci sono). Arrivati quasi a destinazione incontrerete un incrocio, <b>svoltate a sx per Bosio</b> : il Rifugio è situato lungo la strada a 200 m circa dall'incrocio, sulla vostra sx. E' un edificio giallo delimitato da un muretto basso, sul quale è posizionata la segnaletica dei sentieri del Parco.

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni) gratuita.

Il costo per la partecipazione degli adulti alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

### Equipaggiamento

- *racchette da neve e bastoncini telescopici*
- *vestiario e calzature per escursionismo invernale*
- *sacco a pelo ed effetti personali per il pernottamento*

### Descrizione escursione

*Con partenza dal Valico degli Eremiti, il primo giorno saliremo sul Monte Tobbio (1.092 m), simbolo del Parco e meta particolarmente amata dagli escursionisti. L'escursione sul Monte Tobbio è anche un'ottima occasione per conoscere la peculiarità geologica del Parco delle Capanne di Marcarolo: le rocce ofiolitiche.*

*Se la giornata sarà limpida, sulla cima ci attende uno splendido panorama che comprende la pianura alessandrina, le Alpi, i rilievi appenninici della vicina Val Borbera, la valle e i laghi del torrente Gorzente, se invece il tempo sarà nuvoloso e freddo e il Tobbio "avrà il cappello" (... di nuvole, come si dice da queste parti) troveremo riparo nel piccolo rifugio annesso alla chiesetta costruita alla fine del 1800. Ritorneremo al punto di partenza percorrendo il sentiero che si snoda lungo i versanti est e nord della montagna e che coincide con quello della salita solo per brevi tratti.*

*Domenica ci sposteremo in auto per pochi km in direzione del confine ligure e saliremo sul Monte Poggio (m 1081), roccioso e quasi privo di vegetazione arborea, considerato il balcone sul mare del Parco. Dalla cima,*

*camminando in cresta lungo una traccia di sentiero, scenderemo fino a incontrare l'itinerario che conduce alla minuscola frazione di Capanne Superiori di Marcarolo, dove un caseificio artigianale produce la ormai famosa "formaggetta delle Capanne".*

*Chiuderemo l'anello dopo poche centinaia di metri, raggiungendo le nostre auto al punto di partenza dell'escursione.*

#### **Difficoltà tecniche**

*La difficoltà da due a tre orme fa riferimento all'escursione sul Monte Tobbio, che si svolge quasi esclusivamente su sentiero roccioso e pietroso e può presentare tratti sdruciolevoli.*

#### **Note**

*Pernottamento al rifugio "Nido del Biancone", dotato di una camerata con letti a castello, servizi igienici e una cucina completamente attrezzata dove sarà possibile preparare insieme e condividere la colazione e la cena, ciascuno portando qualcosa di buono. L'assaggio del formaggio locale è ovviamente garantito. Il pernottamento costa 20 Euro, nel rifugio sono disponibili coperte e piumini mentre la fornitura di sacco lenzuolo è a pagamento.*