


Il promontorio di Portofino (GE)

Data	Sabato 16 e Domenica 17 Marzo 2013
Socio Accompagnatore	Matteo Nobili e Chiara Mossetti ✉ m_nobili76@yahoo.it ☎ 349.8864320
Difficoltà	2 orme 
Dislivello	Sabato: salita: m circa 400 discesa: m circa 400 Domenica: salita: m circa 600 discesa: m circa 600
Ore di cammino	5-6 ore entrambi i giorni
Luogo di partenza	Santa Margherita Ligure
Ritrovo	Partenza da Torino Porta Nuova con il treno delle 6:35 e ritrovo alle ore 10:00 alla stazione di Santa Margherita Ligure. Ritorno da Camogli con partenza alle 17:23 in treno Nota: ricordo che è possibile usufruire di uno sconto sui treni per gruppi superiori alle 10 persone.

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.
Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.
Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.
In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

- *robuste scarpe da ginnastica, in caso di terreno sdruciolevole meglio gli scarponcini o almeno scarpe con una buona suola.*
- *vestiario mediamente caldo, se c'è umidità e tira vento può far freddo*
- *sacco a pelo per il pernottamento*

Descrizione escursione

Il primo giorno andremo da S. Margherita L. a Portofino e ritorno passando all'andata per la strada sul monte attraversando boschi di vari tipi e costeggiando le tipiche coltivazioni terrazzate, torneremo poi dalla strada normale, con una bella passeggiata lungo il mare.

Il secondo giorno da S. Margherita L. saliremo a S. Lorenzo puntando verso Portofino Vetta, attraversando bei boschi di castagni e da lì scenderemo sul versante caratterizzato da pini marittimi e macchia mediterranea verso S. Fruttuoso, passando da Pietre Strette. Dopo pranzo si parte alla volta di Camogli su un sentiero più roccioso e aspro, da cui ci si affaccia sulla Cala dell'Oro, riserva marina integrale dell'area naturale protetta di Portofino. Proseguendo si sale fino ad abbracciare con lo sguardo tutto il Golfo Paradiso su cui affaccia Camogli.

Difficoltà tecniche

Nessuna difficoltà di rilievo a parte sentieri sdruciolevoli in caso di piogge nei giorni precedenti.

Note

Il pernottamento sarà presso la casa dell'accompagnatore, che dispone di 5 letti e 4 materassi da metter per terra. Altri posti verranno ricavati con materassini sul pavimento.

La cena e la colazione, come da tradizione Barbasso, saranno condivise, cioè ognuno porta qualcosa possibilmente fatto in casa, che è più buono.

Pranzi al sacco e tanta focaccia. Purtroppo essendo in basserrima stagione la domenica sarà difficile trovarne di fresca.