

## A passo di ciaspola: nel vallone di Menouves (AO)

<b>Data</b>	<b>05/02/12</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	<b>Luigi DANNA</b> ✉ <a href="mailto:luis.paz@tiscali.it">luis.paz@tiscali.it</a> ☎ 0165-768721 oppure orario 0165/778807 orario serale
<b>Difficoltà</b>	<b>2 orme</b> 
<b>Dislivello</b>	salita: circa 350 m; discesa: circa 350 m
<b>Ore di cammino</b>	salita: circa 2 ore discesa: circa 1 ora
<b>Luogo di partenza</b>	Etroubles (AO), frazione Prailles
<b>Ritrovo</b>	Ore 9:30 di Domenica 5 Febbraio 2012 - Uscita autostradale di Aosta Est <a href="http://maps.google.it/maps?q=45.739525,7.387877&amp;num=1&amp;t=h&amp;sl=45.740244,7.388263&amp;sspn=0.01237,0.038409&amp;hl=it&amp;ie=UTF8&amp;ll=45.740244,7.388263&amp;spn=0.006185,0.019205&amp;z=16">http://maps.google.it/maps?q=45.739525,7.387877&amp;num=1&amp;t=h&amp;sl=45.740244,7.388263&amp;sspn=0.01237,0.038409&amp;hl=it&amp;ie=UTF8&amp;ll=45.740244,7.388263&amp;spn=0.006185,0.019205&amp;z=16</a>  Per ritrovo a Torino: ore 8:00 di Domenica 5 Febbraio 2012 – Parcheggio Corso Vercelli angolo Corso Giulio Cesare <a href="http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&amp;hl=it&amp;msa=0&amp;msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&amp;ll=45.118145,7.709055&amp;spn=0.001756,0.003921&amp;t=h&amp;z=18">http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&amp;hl=it&amp;msa=0&amp;msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&amp;ll=45.118145,7.709055&amp;spn=0.001756,0.003921&amp;t=h&amp;z=18</a>

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.  
 Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.  
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.  
 In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

### Equipaggiamento

*Scarponi da trekking alti alla caviglia*  
*Ciaspole (chi non le possedesse può noleggiarle alcuni giorni prima dell'escursione presso i negozi di articoli di alpinismo o trekking)*  
*Bastoncini telescopici con rondella all'estremità*  
*Pantaloni invernali (ottimi quelli con ghetta incorporata), ghette (per chi indossa semplici pantaloni da trekking), cappellino, pile o camicia pesante, giacca a vento, guanti, berretto.*  
*Occhiali e crema per il sole*  
*Pranzo al sacco*  
*Bottiglietta d'acqua e termos con bevanda calda*

### **Descrizione escursione**

*Ciaspolata in un angolo poco conosciuto della Valle d'Aosta che tuttavia negli ultimi anni sta acquisendo una certa notorietà proprio grazie agli itinerari per camminate sulla neve, semplici e molto appaganti dal punto di vista paesaggistico.*

*Si lasciano le automobili nel piccolo parcheggio del villaggio di Prailles (1.555 m) e si calzano subito scarponi e ciaspole per affrontare un primo tratto completamente pianeggiante e quasi sempre battuto dal passaggio degli scialpinisti. Seguendo l'ampia strada poderale ci si addentra in un bosco di larici e si sale gradualmente di quota lasciando sulla destra il torrente, sino a sbucare in un'ampia radura erbosa. Dopo aver percorso un altro breve tratto pianeggiante, solitamente ci s'imbatte in alcuni grossi cumuli di neve ventata che costruiscono il passaggio lungo la poderale; si piega allora sulla sinistra per comodo pendio nevoso e, traversando decisamente in direzione del fondo del vallone, si giunge alle baite dell'alpeggio di Menouves (1.913 m). Dopo una breve pausa, si riprende la marcia spostandosi sul versante opposto, abbassandosi leggermente di quota, sino ad attraversare il ponticello sul torrente e raggiungere subito dopo l'alpeggio di Pointier (1.809 m), punto molto tranquillo, panoramico, ottimamente esposto al sole, ideale per la sosta del pranzo. Con divertente discesa si arriva in breve al sottostante pianoro ricco di sorgenti, mantenendosi il più possibile vicino al torrente. Da questo punto sono sufficienti pochi minuti per ritrovare la strada poderale percorsa inizialmente e far ritorno al punto di partenza. A Prailles ci potremo concedere la meritata merenda nell'accogliente agriturismo del piccolo villaggio.*

### **Difficoltà tecniche**

*Nessuna difficoltà tecnica per chi è abituato a camminare con le ciaspole. Il tratto di discesa appena al di sotto dell'alpeggio di Pointier è piuttosto ripido e può creare qualche piccolo problema di equilibrio in caso di neve particolarmente umida.*

### **Note**

*Il percorso potrebbe subire variazioni a seconda delle condizioni del manto nevoso (se ad esempio si presenterà troppo umido o troppo ghiacciato), soprattutto nei tratti di pendio aperto, e dell'eventuale presenza di vento forte durante l'escursione o nei giorni precedenti a essa.*