

## TUTTI AL MARE 2: UN'ALTRA SPIAGGIA UN ALTRO MARE

<b>Data</b>	<b>Sabato 17 Domenica 18 Novembre 2012</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	<b>Laura Ragazzoni Pino De Noia</b> ✉ <a href="mailto:lauraraq@yahoo.com">lauraraq@yahoo.com</a> ☎ 348 9100275 ✉ <a href="mailto:pinodenoia@alice.it">pinodenoia@alice.it</a> ☎ 331 6001197
<b>Difficoltà</b>	<b>3 orme</b> 
<b>Dislivello</b>	Primo giorno: m 900 circa salita – m 200 circa discesa Secondo giorno: m 1100 circa discesa
<b>Ore di cammino</b>	Primo giorno: 5 ore circa Secondo giorno: 5 ore circa
<b>Luogo di partenza</b>	Sabato ore 9:30 piazza di Sassello
<b>Ritrovo</b>	Per chi parte da Torino: Ore 07:30 – Via Ventimiglia 228, angolo corso Maroncelli <a href="http://goo.gl/maps/NddgY">http://goo.gl/maps/NddgY</a>

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.  
Tesserata annuale adulti: 20€. Tesserata annuale ragazzi (<18 anni): 5€.  
Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.  
In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

### Equipaggiamento

*L'escursione si sviluppa tra 0 e 1300 metri s.l.m. prevalentemente in tratti ombrosi il primo giorno e scoperti il secondo. Specialmente al mattino, occorre essere **equipaggiati contro il freddo**, mentre in presenza di sole nei tratti scoperti potrà essere utile l'olio solare. Indispensabili, come sempre, le pedule; consigliatissimi i bastoncini. Chi ha intenzione di fare il bagno a Varazze (consigliatissimo anche questo ☺) ricordi il costume. Utile, anche per il rifugio, la lampada frontale.*

### Descrizione escursione

*1°giorno: Con partenza da Sassello, piccolo borgo apprezzato dagli amanti dei dolci per i celebri amaretti, ci addentreremo nei boschi che lo circondano, generosi di funghi tanto graditi agli amanti del salato. Salendo dapprima tra i castagni e poi tra i faggi, incontreremo l'Alta via dei Monti Liguri, raggiungeremo il crinale per vedere il mare e in quota cammineremo fino al Monte Beigua. Da qui, in poco tempo, giungeremo a Prato Rotondo e al suo rifugio dove sosteremo per la cena e per la notte (indispensabile il sacco a pelo).*

*2°giorno: Il secondo giorno è tutto in discesa. Da l rifugio un sentiero ci consentirà di apprezzare ampie vedute sul mare e sui promontori vicini. Incontreremo nuovi boschi e poi torrenti, sentieri e strade forestali, e più a valle una borgata. Il paesaggio si farà via via più antropizzato. Una strada asfaltata ci condurrà in breve ad un sentiero tra alberi giovani, cresciuti da poco dopo un recente incendio. Raggiungeremo una piccola chiesetta e in breve saremo a Varazze. Le sue strade cittadine ci guideranno al mare.*

### **Difficoltà tecniche**

*Nel primo giorno non avremo tantissimo tempo a disposizione (siamo a ridosso del solstizio d'inverno), quindi si richiede ai partecipanti un buon passo. "Buon passo" per noi significa non discostarsi troppo dai tempi di percorrenza previsti da guide e mappe escursionistiche.*

*Nel secondo giorno ci attende un facile passaggio con corda fissa*

*<https://picasaweb.google.com/lh/photo/clrEJP7UFYjb2RDI3zLwipK0VO043ulX09Xb8jl7nXU?feat=directlink>  
ed un guado in un torrente.*

### **Note**

***Spostamenti:*** Sabato partiremo da Torino alle 7:30 per raggiungere Sassello, dove parcheggiate le auto, inizierà la nostra escursione. L'arrivo a Varazze nella giornata di Domenica è previsto nel primo pomeriggio. Per ritornare alle auto, Domenica occorrerà prendere da Albissola il pullman per Sassello delle 19:13. Ad Albissola saremo arrivati sempre in pullman da Varazze (diverse corse possibili). L'arrivo a Torino è previsto orientativamente per le 22.

***Soggiorno:*** la sera di sabato pernoveremo nel **Rifugio Prato Rotondo**, a 1108 m slm, sull'Alta Via dei Monti Liguri ([http://it.wikipedia.org/wiki/Rifugio\\_Prato\\_Rotondo](http://it.wikipedia.org/wiki/Rifugio_Prato_Rotondo)).

*Il rifugio ci offrirà, al costo di 38 euro bevande escluse, cena, pernottamento e colazione. Il pernottamento avverrà in un locale comune, occorre portarsi il sacco a pelo (è possibile utilizzare anche un sacco lenzuolo, valendosi di coperte messe a disposizione dal rifugio, il gestore consiglia però di usare il sacco a pelo per stare sicuramente al caldo). Occorre altresì portare con sé asciugamani e quanto necessario per l'igiene personale.*

*I pranzi di sabato e di domenica avverranno lungo il tragitto e saranno a cura dei partecipanti.*

*Riproponiamo in questa escursione l'iniziativa **Piè di Pagina**: hai un libro o un DVD che vuoi fare conoscere, scambiare o regalare? Mettilo nello zaino, la sera del sabato avremo un momento di presentazione e scambio.*