


Da Puianello a Canossa per creste (Re)

Data	Domenica 6 marzo 2011
Socio/a Accompagnatore	Cinzia Melograno ✉ melograno@mag6.it ☎ 3289453973
Difficoltà	1 orma 
Dislivello	salita: m circa 450 discesa: m circa 50
Ore di cammino	4 - 5 ore variabili in base alle condizioni del terreno
Luogo di partenza	parcheggio di Puianello (RE) davanti al cinema Eden
Ritrovo	Ore 09:15 – parcheggio di Puianello (RE) davanti al cinema Eden

Le attività dell'Associazione PassoBarbasso sono riservate a tutti i soci (tessera annuale 20 euro).
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno; la prima escursione che il socio effettua non ha costo di partecipazione
 Per iscriversi contattare direttamente il/la Socio/a Accompagnatore.
 In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso..

Equipaggiamento

Questa escursione non prevede alcuna difficoltà tecnica ma nel nostro zainetto dovremo portare una buona dose di spirito di adattamento ;-)
 Infatti partendo da poco più di 100 m e arrivando sui 550 m attraverseremo una bella costa sulle colline reggiane che in marzo potrebbero ancora essere innevate, **oppure molto molto fangose.**

*Pertanto ricordatevi assolutamente **le ghette, 3 buste di plastica** (per gli scarponi e le ghette per quando arriveremo e monteremo in macchina per tornare a Puianello) **un paio di calze pesanti o antisdrucchio** per entrare nel museo (ci toglieremo gli scarponi se saranno molto infangati), **piccolo pranzo al sacco e la borraccia già piena***

Descrizione escursione

"Andare a Canossa" è un'espressione entrata nel linguaggio corrente e significa "umiliarsi, piegarsi di fronte a un nemico, ritrattare, ammettere di avere sbagliato", con riferimento al fatto occorso a Canossa, nel rigido inverno del 1077 quando l'imperatore Enrico IV attese per tre giorni e tre notti, scalzo e vestito solo di un saio, prima di essere ricevuto e perdonato dal papa Gregorio VII, con l'intercessione di Matilde di Canossa.

Questa proposta di cammino vuole invitare ad un cambiamento interiore, a sviluppare la capacità di conoscere i nostri errori, di ritrarre, fare il passo indietro. In quest'epoca di culto del vincente, della cultura della "verità in tasca", della legge del più forte e del più furbino... camminare lentamente lasciando andare tutto questo ci predisporrà meglio all'arrivo al Castello di Canossa.

Prenderemo una stradina asfaltata che sale rapidamente alla chiesa di Puianello e ci dirigeremo verso sud restando su una bella costa tra le valli del torrente Campola a est e del torrente Modolena a ovest. Lentamente ci allontaneremo dagli ambienti antropizzati, lasciando alle nostre spalle anche il brutto insediamento industriale di Sedrio. Continuando a salire di colle in colle gradualmente ci inoltreremo in ambienti dolci ma selvaggi, ma restemo sempre sulla costa assolata (speriamo) fino al Monte della Sella (540 m).

Scendendo ci avviciniamo nuovamente ad ambienti antropizzati, ma qui l'inserimento umano è molto più armonico e godibile. Finiremo la nostra escursione con l'ultimo dislivello che porta al Castello, tutto su una

bellissima scalinata con vista sui calanchi piu' intensi e inquietanti delle nostre colline.
Ci prenderemo il tempo per conoscere di piu' la storia della potente Matilde, visitando il piccolo museo sito nel castello. Poi un piccolo folletto ci riporterà a Puianello dopo un classico merendone: non possiamo pensare questa prima escursione inaugurativa senza un momento conviviale che la cerimoni ;-)

Difficoltà tecniche

*nessuna a parte il fango, che potrà essere un po' antipatico e rallentare un po' la marcia.
Mi raccomando ricordatevi di portare buon umore e poche lamentele per il terreno che potremo trovare ;-)*

Note

Merendone: costo indicativo € 10

Trasporto ritorno da Canossa a Puianello: offre la accompagnatrice ;-)

Sono molto contenta che questa mia proposta inauguri il lungo cammino di PassoBarbasso. Grazie a chi parteciperà'.