


## Addentrarsi nella Valle del Verde

<b>Data</b>	<b>Sabato 3 e Domenica 4 Settembre 2011</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	<b>Francesca Benassai</b> ✉ francesc.ben@virgilio.it ☎ 340 6985512
<b>Difficoltà</b>	<b>3 orme</b> 
<b>Dislivello</b>	salita: m 850 circa ; discesa: m 650 circa
<b>Ore di cammino</b>	7 ore primo giorno - 1 ora la notte - 5 ore secondo giorno
<b>Luogo di partenza</b>	Cervara, Pontremoli -MS-
<b>Ritrovo</b>	Pontremoli, stazione centrale ore 9,00 di sabato 3 settembre Il ritorno è previsto per metà pomeriggio di domenica per evitare le code di fine estate.

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.  
 Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.  
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera.  
 Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

### Equipaggiamento

Scarponi da trekking, sandali per guado, costume da bagno, asciugamano leggero, magliette, pantaloncini, cappellino, pile, pantaloni, calzettoni, giacca a vento, occhiali e crema per il sole, bastoncini telescopici, mantellina antipioggia, borraccia-bottiglie d'acqua, pila frontale, accendino.

### Per pernottamento e approvvigionamento.

Pranzi al sacco per i due pranzi.

Una ulteriore bottiglia vuota da 1,5 da riempire prima dell'accampamento.

Attrezzatura leggera per il bivacco: tazza, piatto, posate, tovagliolo, pentola -una ogni 4-, fornellino -uno ogni 4-. Materassino, sacco a pelo caldo, tenda -una ogni 2 o 3.

All'iscrizione gestirà la logistica attrezzatura collettiva.

Fotocopie letture all'Alba.

**NB** acquisto io il necessario per la cena e colazione poi dividiamo peso e costi.

### Descrizione escursione

Due giorni nell'antro del Verde a immergersi nei boschi e nel torrente alla ricerca di ninfe e folletti ma soprattutto di essenza pura e disadorna. Si cammina, accampa, sofferma al sole e alla luna secondo i ritmi del gruppo. Di bagaglio un cambio, un sacco a pelo, un po' di cibo, letture e racconti.

Buon punto d'incontro tra soci di Piemonte, Emilia e Toscana.

Da Cervara si sale la valle a cercare il Verde: il lago, il torrente, le cascate, la faggeta, le betulle e il castagneto, nostro albergo. Messa dimora si cucinerà e preparerà il nostro desco; la veglia al fuoco accompagnerà la nostra notte nel bosco abitato da molteplici creature. Prima dell'aurora, dita rosate, riprenderemo il cammino a cercare sulla vetta le ultime stelle cadenti e poi ad attendere l'alba con sullo sfondo le Apuane.

Riposo, abluzioni e meritata colazione e ci s'incamminerà sul crinale verso il Passo del Brattello, scavalcando la via del Borgallo percorso precedente alla Cisa per valicare. In delicato declivio riscenderemo a valle e ad un altro bel bagno nel torrente.

Il programma potrà seguire lievi variazioni in base alla formazione del gruppo.

**Difficoltà tecniche**

*Un brevissimo tratto, inevitabile, del crinale risulta esposto, senza difficoltà tecniche ma disadatto a chi soffre incontrollabilmente di vertigini. Dato che dobbiamo portarci tutto dietro, lo zaino risulta pesante.*

**Note**

Ponteremoli è raggiungibile in treno.

Chi volesse pernottare venerdì sera in zona a Pontremoli è presente un ostello Castello del Pignaro Tel +39 0187 831439. Chi passasse da Firenze, a casa mia è sempre aperta.