

Appennino Tosco-Emiliano: monte Libro Aperto

Data	Domenica 3 Luglio 2011
Socio Accompagnatore	Tommaso Ciappi ✉ tociap@email.it ☎ 328 5834431
Difficoltà	 3 orme
Dislivello	Salita 700 m circa ; discesa: 700 m circa
Ore di cammino	5 ore
Luogo di partenza	Bellagamba (MO)
Ritrovo	<u>Ore 9.30 Abetone (PT) presso la piramide.</u> A Firenze ritrovo ore 7.30 al mercato di Novoli benzina e colazione fatta.

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.
 Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera.
 Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

Equipaggiamento

Pranzo a sacco, acqua (si consiglia di portarsi un litro e mezzo) mantella o impermeabile.

Descrizione escursione

Si parte dalla frazione di Bellagamba (10 minuti d'auto dall'Abetone) posta a 1300 m di altitudine. Le prime due ore di cammino saranno di salita prevalentemente nel bosco. Usciti da questo saremo in prossimità del crinale appenninico. Da qui in poi la gita diviene estremamente panoramica essendo tutta in cresta. Le vedute spazieranno sull'Appennino, e le Alpi Apuane. Passeremo per la cima del Monte Lagoni posto tra il Monte Cimone e il Monte Libro Aperto (1937m) e saliremo con poca fatica sulle due cime di quest'ultimo. Il suo nome è dovuto al fatto che assomiglia appunto ad un libro aperto posto sul dorso. La discesa sarà prevalentemente di facile cresta. Al parcheggio delle auto potremo chiedere se i pastori ci vendono un po' del loro formaggio.

Difficoltà tecniche

Nessuna difficoltà tecnica se non il dislivello delle prime due ore su salita ripida. Per questo, data la stagione calda, si consiglia di portarsi dietro 1 litro e mezzo di acqua.