

## IL FASCINO SPECIALE DELLE ALPI MARITTIME

<b>Data</b>	<b>Sabato 10 e Domenica 11 Settembre</b>
<b>Socio Accompagnatore</b>	<b>Dina Alberizia</b> ✉ <a href="mailto:dina.alb@libero.it">dina.alb@libero.it</a> ☎ 3286867247 0119920822
<b>Difficoltà</b>	<b>3 orme</b> 
<b>Dislivello</b>	Sabato 1020 in salita; Domenica 1020 in discesa
<b>Ore di cammino</b>	Sabato 6/7 ore; Domenica 5 ore
<b>Luogo di partenza</b>	Terme di Valdieri ore 9.30
<b>Ritrovo</b>	Ore 7 a Torino nel parcheggio del Palavela, in Via Ventimiglia. <a href="http://goo.gl/maps/dJOp">http://goo.gl/maps/dJOp</a>

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci. Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.  
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.  
 In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

### Equipaggiamento

- *Pedule*
- *Bastoncini*
- *Abbigliamento adeguato ad ambiente di media montagna: indumenti per il caldo ( anche crema solare, cappello ed occhiali da sole) ma anche per bassa temperatura o pioggia (anche guanti e cappello di lana o pile)*
- *Torcia*
- *Saccolenzuolo per pernottamento in rifugio*

### Descrizione escursione

*Dalle Terme di Valdieri cominceremo a camminare nel Vallone della Valletta, percorrendo prima un tratto di sentiero e poi una stradina asfaltata, per circa 3 km. Al Gias delle Mosche abbandoneremo la strada per incamminarci lungo il sentiero che ci porterà su fino ai laghi di Fremamorta a 2359 m. Qui incontreremo la strada costruita dagli Alpini dopo la prima guerra mondiale, una grande opera architettonica ancora percorribile per alcuni tratti. Camminando su questa strada o su sentiero, arriveremo al rifugio Questa (2388 m.) posto proprio "sopra" al lago delle Portette. Ceneremo e pernosteremo in questo rifugio veramente molto "essenziale". La sera, se avremo voglia, potremo fare una camminata approfittando della luna quasi piena. Il giorno dopo riprenderemo il cammino per tornare a valle, passando accanto al lago del Claus e poi quelli di Valscura e poi, attraverso il bosco, lungo il torrente. In questi due giorni saremo sempre accompagnati dal suono dell'acqua, camminando prevalentemente su pietre, in un territorio di cui, comunque, sembrano essere padroni i camosci, gli stambecchi e le marmotte.  
 Per gli appassionati di acque montane: portate il costume da bagno perché se farà caldo sarà possibile immergersi in un lago o nel torrente!*

*Continua...*

**Difficoltà tecniche**

*Nessuna*

**Note**

- *Portare cibo per il pranzo di Sabato e domenica e per piccoli spuntini durante le camminate. Ceneremo e faremo colazione al rifugio*
- *Domenica torneremo alle Terme nel primo pomeriggio e quindi potremo scegliere se trascorrere un paio d'ore nelle acque termali oppure visitando il Museo della Segale a Sant'Anna di Valdieri ed il centro del parco "Uomini e Lupi" ad Entraque. [www.parcoalpimarittime.it](http://www.parcoalpimarittime.it)*
- *Sarà possibile fare merenda sinoira o cena*