


Rifugio Mezzalama, la porta dei ghiacciai

Data	Sabato 27 e Domenica 28 Agosto 2011
Socio Accompagnatore	Luigi DANNA ✉ luis.paz@tiscali.it ☎ 0165-768721 orario serale
Difficoltà	4 orme 
Dislivello	salita: circa 1.300 m; discesa: circa 1.300 m
Ore di cammino	1° giorno: circa 5 ore di salita 2° giorno: circa 4 ore di discesa
Luogo di partenza	Ayas (AO), frazione Saint-Jacques
Ritrovo	Ore 9:00 di Sabato 27 Agosto - Uscita autostradale di Verrès (AO) http://maps.google.it/maps?q=45.669365,7.686031&num=1&t=h&sll=45.667115,7.697554&sspn=0.012386,0.038409&hl=it&ie=UTF8&ll=45.668225,7.690494&spn=0.006193,0.019205&z=16 Per ritrovo a Torino: ore 7:30 di Sabato 27 Agosto – Parcheggio Corso Vercelli angolo Corso Giulio Cesare http://maps.google.it/maps/ms?ie=UTF8&hl=it&msa=0&msid=209380624004242507714.00047ea3f744014329de7&ll=45.118145,7.709055&spn=0.001756,0.003921&t=h&z=18

La partecipazione alle escursioni dell'Associazione PassoBarbasso è riservata ai soci.
 Tessera annuale adulti: 20€. Tessera annuale ragazzi (<18 anni): 5€.
 Il costo per la partecipazione alle escursioni è di 5 euro al giorno. Il costo del primo giorno di escursione è compreso nel costo della tessera. Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.
 In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore stesso.

Equipaggiamento

Scarponi da trekking, meglio se alti alla caviglia
Bastoncini telescopici
Capi leggeri per la salita: magliette, pantaloncini, cappellino
Capi pesanti per la sera: pile, pantaloni, calzettoni, giacca a vento, berretto, guanti
Occhiali e crema per il sole
Mantellina antipioggia
Pranzo al sacco per il primo giorno (ci si può rifornire a Verrès o a Champoluc)
Pila frontale, sacco lenzuolo (acquistabile anche presso il rifugio)

Descrizione escursione

Escursione con pernottamento in uno dei rifugi storici del massiccio del Monte Rosa. Costruito nel 1934, il rifugio Mezzalama conserva ancora quasi per intero il suo aspetto originario, con interni e rivestimento in legno. L'intero percorso è caratterizzato dalla maestosità di uno dei più begli ambienti di alta montagna di tutte le Alpi.

1° giorno.

Dal grazioso villaggio di Saint-Jacques (1700 m), isola walser nella Val d'Ayas, un sentiero piuttosto ripido e tortuoso sale attraverso un bosco di larici, sino a sboccare nell'ampio e verdeggiante Pian di Verra Inferiore (2050 m). Da questo punto si apre la vista frontale sul grandioso scenario di vette e ghiacciai compresi tra il Breithorn Occidentale (4165 m) e il Castore (4221 m). In fondo al pianoro, anziché seguire il sentiero nel tratto di bosco con larici radi, è consigliabile una deviazione per il pranzo al sacco verso il Lago Blu di Verra, noto per l'intensissima colorazione turchese delle acque. Traversando verso destra lungo una pietraia pianeggiante si riprende il sentiero principale per raggiungere gli alpeggi del Pian di Verra Superiore (2380 m); da qui si risale il costone erboso sino ad affacciarsi sul filo della morena del Piccolo Ghiacciaio di Verra, in forte regressione. Seguendo il sentiero lungo la cresta morenica (alcuni tratti piuttosto ripidi) si superano gli ultimi 300 metri di dislivello e si giunge al rifugio (3030 m), dove sono previsti cena e pernottamento.

2° giorno.

Colazione al Rifugio Mezzalama e discesa lungo lo stesso itinerario sino al Pian di Verra Inferiore, poi si segue poi il sentiero che attraversa la costa boscosa sino al villaggio di Resy (2.080 m). Pranzo al rifugio Ferraro e discesa per comodo sentiero nel bosco sino a Saint-Jacques.

Difficoltà tecniche

Percorso lungo, con dislivello impegnativo. Non s'incontrano difficoltà tecniche, il sentiero è sicuro e agevole anche nello spettacolare tratto finale sul filo della morena. Considerati il dislivello complessivo dell'escursione e il pernottamento a oltre 3.000 m, sono richiesti buon allenamento e abitudine alle quote medio-alte.

Note

Il costo della mezza pensione al rifugio Mezzalama è di 35 €. Per il pranzo del giorno successivo si prevedano 15-20 €.

Importante: per garantire la prenotazione del rifugio, le iscrizioni dovranno essere raccolte e confermate entro il 31 luglio.