


07-08-09 Giugno 2024

ANELLO DEL MONGIOIE NELLO SCENARIO DELLE "DOLOMITI LIGURI" (CN)

n. giorni 3	Descrizione dell'escursione ad anello La partenza dell'anello è prevista dal Rifugio Balma, lasciandoci alle spalle la stazione sciistica di Prato Nevoso, in alta Val Maudagna. Nel primo giorno, poco faticoso, si procederà su lunghi crinali prativi, conche erbose e strade sterrate. Se la giornata è serena, la vista potrà spaziare attorno alle rocciose e spettacolari cime circostanti (Dente Seirasso, Rocca dell'Inferno, Monte Castello). Il sentiero scollina e discende nella alta Valle Ellero proseguendo lungo la carrareccia che costeggia il torrente, per arrivare, dopo una breve salita, al Rifugio CAI Mondovì (1761 m.), dove si cenerà e si pernoverà. Il percorso del secondo giorno è piacevole e vario, su sentieri ben segnalati, lungo una antica "via del sale": anche qui la vista sarà superba con l'imponente Cima delle Saline e il Mongioie in lontananza. Lungo il percorso si potranno ammirare anche le cosiddette "doline" dei fenomeni carsici molto in queste zone. Dopo aver superato due passi (Passo delle Saline e il colle Carnino), e le sorgenti delle Vene (da dove nasce il Tanaro) si procederà pressochè in piano giungendo al secondo rifugio dell'anello: il Rifugio CAI Mongioie, dove ceneremo e pernoveremo. Lungo il percorso, nei pressi delle sorgenti delle Vene, i più audaci potranno recarsi alla vicina e spettacolare grotta delle Vene, sotto la parete verticale della Rocca del Manco. La terza tappa è quella più lunga ma più interessante: subito si affronta la salita al Colle Bocchin d'Aseo, per poi discendere verso il lago Raschera (2108 m.). Quindi si risale nuovamente giungendo al Passo della Brignola (2256 m.) per poi ridiscendere prima ai laghi della Brignola (2131 m.) e poi verso il Rifugio del Colle della Balma, dove si concluderà l'anello. <u>Punti acqua:</u> Nonostante la presenza lungo il percorso di sorgenti e torrenti che attraverseremo, non si può essere certi della presenza per l'approvvigionamento.
difficoltà 	
Dislivello in salita/discesa: 1° giorno: salita m. 470 discesa: m. 550 2° giorno: salita m. 550 discesa: m. 750 3° giorno: salita m. 1000 discesa: m. 750	
quota Massima m. 2295	
Cammino 1°g totale Km. 11 tempo percorrenza stimato: h 4:30 2°g totale Km. 12 tempo percorrenza stimato: h 6:00 3°g totale Km. 14 tempo percorrenza stimato: h 8:00	
Socio Accompagnatore Marco Berardo ✉ marcotorqui1956@gmail.com ☎ 347.5672647	Difficoltà tecniche Lungo tutto il tragitto il sentiero è ben segnalato. Non esistono punti esposti e difficoltà particolari. Tuttavia occorre prestare attenzione a qualche tratto in discesa, perché un po' ripido. Come tutte le escursioni in ambienti montani, le difficoltà potrebbero sorgere laddove la bella giornata lasciasse il posto a pioggia e vento. Necessari, quindi, oltre che un equipaggiamento consono alla stagione, anche dei bastoncini per aiutarci durante la discesa, e buoni scarponcini con suola ben scolpita. Per chi opterà per la facoltativa visita alla Grotta delle Vene, il sentiero e l'ingresso alle grotte sono forniti di corda per facilitarne il transito. Questo percorso è classificato come tratto per escursionisti esperti.

Costi extra Tariffa mezza pensione per il Rifugio Mondovì: Soci CAI: €47 (con doccia compresa); non soci CAI: €58 Tariffa mezza pensione per il Rifugio Mongioie: Soci CAI: €45; non soci CAI: €55	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">● Bastoncini telescopici● Sacco lenzuolo - asciugamano● creme – cappellini – occhiali da sole● borraccia di acqua● abbigliamento antipioggia● Giacca-a-vento● Pila o torcia● Tappi per le orecchie● Scarponcini o pedule alte
Note <ul style="list-style-type: none">● Tutti i pranzi saranno al sacco.● Nei rifugi ci sarà la possibilità di acquistare pranzo a sacco per il giorno dopo.● non sono ammessi cani nei rifugi.● per le persone intolleranti, vegetariane o vegane comunicare con il gestore alcuni giorni prima.● Al più presto dobbiamo comunicare ai Rifugi il numero di posti da riservare e pagare l'eventuale caparra corrispondente. Per questo chiediamo l'iscrizione all'escursione entro il 07 Maggio.	
Luogo di partenza e ritrovo	<u>per chi parte da Torino</u> Ritrovo da concordarsi tra i partecipanti <u>per chi ci raggiunge sul luogo di inizio percorso : Rifugio Balma</u> Ore 9.30 Posizione: 44.228770, 7.774234 (ultimi 4 km. su strada sterrata)

Iscrivarsi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre)

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di gita.

Il primo giorno di gita per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle gite di promozione del camminare e per gli accompagnatori dei minori alle gite classificate come "Piccoli Passi", il contributo di 5 euro non è dovuto.