

ESCURSIONI

GENNAIO

- 6** Epifania dai Tausani a San Leo (RN)
- 13** La collina e il Rocciamelone di Moncalieri (TO)
- 21** A Montovolo da Burzanello (BO)
- 27** L'acquedotto medioevale in città (GE)

FEBBRAIO

- 25** Monte Catearelto (BO)
- 25** Alle sorgenti del Belbo (CN)

MARZO

- 2-3** Continuando il cammino... fino a Santa Fede (TO)
- 3** Il parco delle colline livornesi (LI)
- 9-10** **RES BARBASSA** Padova
- 10** Padova, quanta acqua passava sotto i ponti...(PD)
- 17** Da Carpineti al Monte Fosola (RE)
- 17** La Via dei monaci Fruttuariensi (TO)
- 17** La Valle dell'Orco nei luoghi del romanzo di Umberto Marino (VI)
- 23** Anello del Monte Basso (TO)
- 24** Il viaggio di Pinocchio (FI)

LUGLIO

- 5-6-7** Elva - Un paese che era (CN)
- 14** Sul Monte Cusna (RE)
- 20-21** La via Vandelli e il paese fantasma (LU)
- 27-28** Week-end all'Ecovillaggio di Campanara (FI)
- 28** Le sorprese del monte Rascias (AO)

AGOSTO

- 3-4-5** Tra laghi, rocce e boschi. Dalla valle Stura alla val Gesso (CN)
- 4** Da Trignano a Rocca Corneta (BO-MO)
- 16-17-18** In campeggio sull'Appennino Romagnolo (FI-RA)
- 24-25** Escursione ad anello al Rifugio Granero (CN)
- 31-1/09** Val Grande lungo l'antica via dei pellegrini da Cicogna a Re (VB)

SETTEMBRE

- 8** Corno della Paura, sulle strade della grande guerra (TN)
- 13-14-15** Lago d'Iseo: ritorno a Lovere (BG)
- 22** In val Gesso, per colli e laghi (CN)
- 22** Sentieri di pace a Sant'Anna di Stazzema (LU)
- 27-28** Diomede ovvero Isole Tremiti (FG)
- 29-30**

Camminiamo in piccoli gruppi, in molte regioni, per creare benessere e non per agonismo. Valorizziamo le località e riscopriamo i nostri sensi attraverso odori, sapori, suoni e colori.

APRILE

- 7** Pellegrini per un giorno tra Pievi del Monferrato (AT)
- 7** Civitella tra l'Arno e la Chiana (AR)
- 13-14** La vera fonte romagnola - Ridracoli (FC)
- 14** Alla scoperta di Lonigo e delle colline dei dintorni (VI)
- 21** Col del Lys tra prati, boschi e... rocce del mantello (TO)
- 21** Lucciolabella, La Foce, Castelluccio (SI)
- 28** Meraviglioso Portico (FC)

MAGGIO

- 4-5** Busca tra storia, religiosità e antiche nobiltà(CN)
- 5** Alla scoperta del Monte Summano (VI)
- 12** Le meraviglie intorno a casa (SI)
- 17-18-19** Gole del Sagittario (AQ)
- 19** In valle Pesio: boschi, cascate e certose (CN)
- 25-26** La Via della Pia 3 (GR)
- 26** Dal sacro al pro...secco (TV)

GIUGNO

- 1-2** Il Giardino Botanico Litoraneo (RO)
- 2** Girando attorno e sopra Exilles (TO)
- 7-8-9** Anello del Mongioie, nello scenario delle "Dolomiti Liguri"(CN)
- 9** Dal Passo Mendola alla cima del Monte Roen (TN)
- 15-16** Tra Romagna toscana e vera Romagna con il treno (FI)
- 22** Da Sauze alla strada dell'Assietta (TO)
- 29-30** Dal Corno alle Scale all'Abetone (BO)
- 30** Monte Cengio (VI)

OTTOBRE

- 6** Cison Valmarino, la via dell'acqua ed il bosco delle penne mozzate (TV)
- 11-12-13** Ritorno all'Elba (LI)
- 13** Un incanto di sentiero (CN)
- 20** L'Oasi di Ponte Alberete e la pineta di San Vitale (RA)
- 20** La Via dell'acqua nell'altipiano (VI)
- 26-27** Meraviglie dell'Alpe Devero (VB)
- 27** Greve in Chianti (FI)

NOVEMBRE

- 9-10** Tutti al mare 12 (SV)
- 10** Pratomagno: l'autunno alla porta (AR)
- 17** La Val Leogra tra contrade, corsi d'acqua, cascate e foliage (VI)
- 24** Sulle strade di un antico pellegrinaggio: da Castelnuovo al Santuario del Deserto (CN)
- 30-1/12** Gli uomini sono strade (RN-FC)

DICEMBRE

- 7** **Barbassata** Argini, Fossi e galline di Polverara (PD)
- 14** Le sette chiese di Celle (SV)
- 28** Da Borgone di Susa a Condove (TO)

livelli di difficoltà **1** **2** **3** **4**
per maggiori informazioni visita il sito

REFERENTI

NORD OVEST	Dina Alberizia	328.6867247
NORD EST	Luca Lazzaro	349.0940611
TOSCANA	Andrea Battino	333.2477967
EMILIA ROMAGNA	Fabrizio Lodi	331.9830212
	Manu Zanchi	349.8550679