



## 08-10 settembre 2023 Da Trontano continua l'esplorazione della Val Grande (VB)

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>n. giorni</b>   | <b>3</b>  | <p>Inizieremo il cammino dalla Val d'Ossola nei pressi del Rifugio del Parco Alpe Parpinasca (1210 m). Per poter partire presto, c'è la possibilità di arrivare il giovedì sera in modo da cenare e dormire al rifugio che è raggiungibile in auto fino a Faievo (907 m) con strada a tratti sterrata, e poi circa 30-40 minuti a piedi. Il 31 agosto prenoteremo i posti al rifugio</p> <p><u>1° giorno venerdì</u> Salendo tra gli alpeggi passeremo per l'Alpe Nava e arriveremo a l'Alpe Rina dopo circa h 2.30 di cammino. Qui potremo fare rifornimento di acqua prima di proseguire (circa 2 h) per l'Alpe Menta e poi entrare in Val Grande, nel territorio del Parco, dalla scala di Ragozzale a 1990 m. Si tratta di una scala scolpita nella roccia, all'inizio del 700, per facilitare il transito del bestiame dalla cresta ai prati sottostanti. Poco più giù (a 1930 m) c'è il bivacco omonimo. A questo punto dopo una lunga sosta potremo decidere di fare tappa lì o proseguire ancora per circa h 2.30 di cammino per l'alpe Mottac e fare tappa al bivacco Mottac (1690 m). All'alpe Ragozzale alla sorgente non sempre si trova acqua, bisogna contare sul rifornimento fatto all'alpe Rina. Al Ragozzale è davvero suggestiva la possibilità di affacciarsi a guardare il tramonto dall'altra parte della porta in cima alla scala. Al Mottac la vista può spaziare a 360° in un anfiteatro di monti che si mostrano in catene successive.</p> <p><u>2°giorno sabato</u> Saremo al Mottac, per averci pernottato o per averlo raggiunto al mattino dall'alpe Ragozzale.</p> <p>Da lì si potrà scendere nel bosco di faggi e conifere per circa 700 m e raggiungere In La Piana, "cuore silenzioso della Val Grande", a 952 m, una volta un centro abitato fervido di vita, adesso ospita tre baite riadattate a bivacco e una "casermetta" forestale. Scendendo ancora di qualche metro nel bosco potremo raggiungere il torrente Fiorina e una pozza alimentata anche da una cascata. Un angolo speciale per il colore dell'acqua e la vegetazione selvatica che la circonda. Ci sarà tempo per contemplare la bellezza del luogo ma anche per viverla più direttamente immergendosi in quell'acqua ben esposta al sole.</p> <p>Nel pomeriggio torneremo al bivacco Mottac per la cena e il pernottamento. Vicino al bivacco c'è una sorgente stabile a cui potremo fare rifornimento.</p> <p><u>3° giorno domenica</u> Saliremo fino al passo di Basagrana (2067 m) inizialmente ripercorrendo un tratto (circa h 1.30) del sentiero proveniente dal Ragozzale. Dopodiché al bivio proseguiremo per Basagrana. Poco dopo il sentiero si allarga, diventa molto più semplice di quello dal Rina al Mottac, e sale molto gradualmente al passo dove torneremo ad affacciarci alla Val d'Ossola. Si scende inizialmente molto dolcemente uscendo dal parco. La discesa continua, in alcuni tratti un po' più ripida e i suoni dei campanacci, le baite abitate, portano gradualmente ad abbandonare l'atmosfera</p> |
| <b>difficoltà</b>  |   |  |
| <b>dislivello</b>  | <p><u>salita:</u><br/>917 m - 1 giorno (fino al Mottac)<br/>735 m - 2 giorno<br/>375 m - 3 giorno</p> <p><u>discesa:</u><br/>240 m - 1 giorno<br/>735 m - 2 giorno<br/>867m+303 m - 3 giorno</p> <p>I dislivelli sono stati calcolati dalle altitudini riportate nella carta dei sentieri del parco</p> |  |
| <b>quota</b>   | massima 2067 m  |  |
| <b>cammino</b>   | Circa 7 ore - 1 giorno<br>Circa 5.30 ore - 2 giorno<br>Circa 6 ore - 3 giorno   |  |
| <b>lunghezza 00 km</b>   |   |  |
| <b>Socio Accompagnatore</b>  |   |  |
| Dina Alberizia   |   |  |
| ✉ <a href="mailto:dinaalberizia@gmail.com">dinaalberizia@gmail.com</a> |   |  |
| ☎ 328.6867247  |   |  |
| Massimo Visca  |   |  |
| ✉ <a href="mailto:massimo.visca@rai.it">massimo.visca@rai.it</a>       |   |  |
| ☎ 335.6966569  |   |  |



|  |   |
|--|---|
|  | <p>selvaggia e il silenzio del tempo nel parco fino all'arrivo al rifugio Parpinasca. Dal rifugio ancora un tratto di facile discesa per raggiungere le auto</p> <p><u>Punti acqua</u>: troveremo sorgenti lungo il percorso dei 3 giorni</p> <p><b>Difficoltà tecniche</b></p> <p>Il sentiero da poco prima dell'alpe Rina al bivacco Mottac passa prevalentemente lungo pendii scoscesi, più o meno stretto, non si può camminare affiancati. Si tratta di circa h 4.30 il primo giorno (2h fino al Ragozzale + 2,30 h per il Mottac) e h 1.30 il terzo giorno di sentiero classificato per escursionisti esperti. Però spesso ci sono tratti in cui si allarga un po' e i pendii sono meno ripidi, "pause" naturali che alleggeriscono il cammino.</p>   |
| <p><b>Costi extra</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Costo del viaggio da dividere tra gli equipaggi delle auto</li><li>● Eventuale mezza pensione al rifugio Alpe Parpinasca 45 euro</li><li>● Eventuale pranzo al rifugio la domenica</li></ul>   | <p><b>Equipaggiamento</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● bastoncini telescopici per chi è abituato ad usarli. Potrebbero essere utili anche per chi non li usa abitualmente</li><li>● Crema, cappello, occhiali da sole</li><li>● Indumenti impermeabili (giacca o mantella o kway, pantaloni impermeabili per chi li ha)</li><li>● Pedule consigliate alte alla caviglia</li><li>● Torcia</li><li>● Sacco a pelo e stuoia per il pernottamento in bivacco</li><li>● Asciugamano</li><li>● Sacco lenzuolo per il pernottamento al rifugio</li><li>● Cibo per i tre giorni, prevedendo alimenti energetici (ad esempio semi oleosi, frutta secca ecc.) Il terzo giorno eventualmente si potrà pranzare o fare uno spuntino al rifugio a seconda dell'orario di arrivo.</li><li>● Costume da bagno per chi vuole</li></ul> |
| <p><b>Note</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● I tempi di cammino riportati nella scheda sono indicativi e sono frutto del sopralluogo svolto dagli accompagnatori. Durante l'escursione i tempi saranno determinati dalle persone che faranno parte del gruppo.</li><li>● Due giorni prima della data dell'escursione valuteremo le previsioni meteo prima di confermare la partenza, magari anche proponendo delle variazioni di percorso se necessario</li><li>● E' possibile piazzare tende vicino ai bivacchi ma vanno montate al tramonto e smontate all'alba.</li><li>● La cena sarà condivisa, decideremo un menu adatto alla situazione anche cercando di ridurre il peso che verrà suddiviso tra tutti. Porteremo un fornellino a gas che useremo per cucinare oltre alla stufa a legna del bivacco.</li><li>● Venerdì mattina partiremo dal rifugio e possiamo lasciare lì quello che non ci serve durante il cammino, lo riprenderemo al ritorno la domenica</li><li>● nel parco sono ammessi cani al guinzaglio</li><li>● i bivacchi sono forniti di stufa e di legna, hanno illuminazione elettrica da pannelli solari, si dorme sul pavimento di legno</li><li>● nei pressi dei bivacchi c'è copertura rete per i cellulari</li></ul> |   |



- **La partecipazione a un'escursione organizzata da PassoBarbasso APS comporta l'implicita accettazione e il rispetto delle prescrizioni anti-Covid indicate nella home-page del sito dell'associazione: [www.passobarbasso.it](http://www.passobarbasso.it)**

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>Luogo di partenza e ritrovo</b> | <u>per chi parte da Torino prenderemo accordi per compattare le auto</u><br><u>per chi ci raggiunge lungo il percorso ci accorderemo per il viaggio</u><br><br><b>Inizio escursione: venerdì 8 settembre ore 8:00 presso il Rifugio del Parco Alpe Parpinasca, Trontano (VB)</b> |
|------------------------------------|--|

## Iscriverti all'escursione

*La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.  
Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.*

**In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.**

## Iscrizione all'Associazione

*Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).*

*Tessera annuale <18 anni: gratuita.*

*Contributo per attività istituzionali: 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").*