



Domenica 12 settembre 2021

FERRARA IN BICICLETTA

TOUR ACCOMPAGNATO DA CRISTINA - GUIDA ACCREDITATA

n. giorni 1	Descrizione escursione La città delle corti rinascimentali (grazie alla dinastia degli Estensi), la città del silenzio (secondo Gabriele D'Annunzio), la città della metafisica (nei quadri di De Chirico e Carrà). Ferrara è tutto questo ma è anche la città delle biciclette e vanta il titolo di città più ciclabile del Belpaese. Le due ruote rappresentano il mezzo di trasporto ideale per perdersi nel dedalo di viuzze acciottolate e strette del quartiere ebraico e del centro storico medievale, per stupirsi fra le geometrie rinascimentali e gli ampi spazi delle mura di quella che è stata la "prima città moderna" del Vecchio Continente. <u>ITINERARIO:</u> <ul style="list-style-type: none">• <u>Il tour inizia sulle mura di di Ferrara: 9 km, le più lunghe d'Europa, uno dei più interessanti e meglio conservati esempi di architettura fortificata del continente.</u>• <u>Si prosegue in bici nella Ferrara rinascimentale, visitando in esterno il Palazzo dei Diamanti, la Certosa, parco Massari.</u>• <u>Pranzo al sacco.</u>• <u>Nel pomeriggio si visita la parte medioevale di Ferrara, con il Castello, la Cattedrale, il Ghetto, via delle Volte (tra le vie medioevali meglio conservate in Europa)</u>• <u>Ore 17: termina il tour con la guida presso il monastero di S. Antonio in Polesine, dove, per chi lo desidera, c'è la possibilità di assistere ai vespri con canti gregoriani.</u>
difficoltà 	
dislivello <u>salita:</u> 000 m <u>discesa:</u> 000 m	
quota massima 0000 m	
Cammino 6 ore - (in bici, con soste)	
Socio Accompagnatore Rosanna Gallerani ✉ rosigal@inwind.it ☎ 3402924563	
Costi extra <ul style="list-style-type: none">• Costo guida euro 12• Noleggio bicicletta (facoltativo) euro 10.	Equipaggiamento <ul style="list-style-type: none">• cappellini – occhiali da sole
Note <ul style="list-style-type: none">• Si richiede l'iscrizione entro il 9 settembre, comunicando se si viene con la propria bicicletta.• Per chi necessita della bicicletta, sarà da noi prenotata presso il noleggio bici Todisco che ha un punto di ritiro anche in Corso Porta Po 102, comodo per chi arriva in treno e dove dovranno essere restituite entro le ore 19.50 .	
Luogo di partenza e ritrovo	H. 9.50 presso il noleggio bici Todisco - in via Podestà 4- Ferrara , in centro vicino alla cattedrale (a 5 minuti a piedi dal parcheggio Kennedy).



Iscriversi all'escursione

La partecipazione alle escursioni di PassoBarbasso è riservata ai soci.

Per iscriversi contattare direttamente il Socio Accompagnatore.

In caso di ritiro all'ultimo momento avvisare telefonicamente l'accompagnatore.

Iscrizione all'Associazione

Tessera annuale adulti: 10,00 € (gennaio – dicembre).

Tessera annuale <18 anni: gratuita.

Contributo per attività istituzionali (non richiesto per questa escursione): 5 euro per giorno di escursione (non dovuto nel primo giorno di escursione per chi si iscrive all'associazione per la prima volta, per i partecipanti non soci alle escursioni di promozione del camminare e per chi accompagna minori nelle escursioni classificate come "Piccoli Passi").

N.B.:

In osservanza alle norme vigenti in seguito all'epidemia del virus Covid 19 i partecipanti dovranno rispettare le regole elencate nell'informativa "integrazioni al regolamento dell'Associazione PassoBarbasso" presenti sul sito di PassoBarbasso <http://www.passobarbasso.it/DocumentiEsterni/2020/COVID/integrazioniCovidSito.pdf> e consegnare agli accompagnatori la dichiarazione di seguito riportata, stampata o scritta a mano (su foglio di piccolo formato, per risparmiare carta) e datata e firmata il primo giorno dell'escursione lo sottoscritto/a _____ dichiaro/a di aver preso visione del documento "Comportamenti finalizzati al contenimento del contagio da Covid-19" pubblicato sul sito internet di PassoBarbasso APS e di impegnarmi a rispettare quanto in esso indicato. Pagamenti: Si richiede di portare il denaro contato per non maneggiare resto (5 euro al giorno per contributo attività istituzionali + 10 euro per eventuale rinnovo tessera). Per l'utilizzo dei dispositivi di protezione, il pranzo al sacco e le limitazioni relative alla composizione degli equipaggi: vedere l'informativa.